

Naturfreunde Senioren Zürich



Mitteilungsblatt

3 / 2021

**Wanderkalender
Juli, August, September**



www.naturfreunde-senioren-zh.ch

Impressum

Herausgeber:

**Naturfreunde
Senioren Zürich
8064 Zürich**
naturfreunde-senioren-zh.ch

Erscheint 4 x jährlich

Léauva Ruth
Regina Kägi Hof 10
8050 Zürich
044 313 12 26
ruth.leauva@bluewin.ch

Auflage: 350

**Redaktionsschluss
nächste Ausgabe:
09. August 2021**

Inhaltsverzeichnis:

Grusswort	Seite	3
Mitteilungen und Monatstreff	Seite	4
Auswertung der Abstimmung	Seite	5
Wandertage in Blatten	Seite	6-7
Wallfahrtswanderungen	Seite	24
Wanderung im Tessin	Seite	25
Vorankündigung Tessin 2022	Seite	26

Wanderkalender:	Juli	ab Seite 8
	August	ab Seite 12
	September	ab Seite 17

Vorstandsmitglieder

Präsidentin **Walcker Ruth**, Bändlistr. 61, 8064 Zürich
044 431 40 74 / 076 323 40 74 ruth_walcker@yahoo.de

Vizepräsidentin **Léauva Ruth**, Regina-Kägi-Hof 10, 8050 Zürich
Redaktion 044 313 12 26 / 079 610 52 31 ruth.leauva@bluewin.ch
Mitteilungsblatt

Kassierin **Frischknecht Ruth**, Glatttalstr.37, 8052 Zürich
044 201 68 71 / 079 644 85 30 r.friweber@bluewin.ch

Aktuarin **Wirth Marianne**, Unterrütiweg 23, 8400 Winterthur
WL-Koordination 052 202 46 40 / 079 640 91 77 marywi@bluewin.ch

WL-Administration siehe Wanderleitende (letzte Seite)

Mitgliederverwaltung **Götz Katrin**, Schönholdenstr. 16, 8708 Männedorf
044 920 39 16 / 079 676 59 24 bluebird48@bluewin.ch

Grusswort der Präsidentin

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser

Seit Anfang März dürfen wir wieder in kleinen Gruppen von 15 Teilnehmenden zusammen in der Natur unterwegs sein. Das Bedürfnis ist gross, gemeinsam etwas zu unternehmen und seit Kurzem wieder auf einer Restaurantterrasse etwas zu konsumieren. Sicher ist diese Lockerung auch Dank der bereits geimpften Personen möglich.

Eine Anmeldung zu unseren Aktivitäten ist wahrscheinlich noch lange Zeit erforderlich. Das Push-Mail, das Alexander Jaecklin jeweils vor einer Wanderung an die Mitglieder mit E-Mail schickt, wird sehr geschätzt.

Danke allen Mitgliedern, welche sich an der schriftlichen Abstimmung beteiligt haben und für die freundlichen Zuschriften dazu. Das Abstimmungsergebnis, das gleichzeitig das Protokoll ersetzt steht Ihr auf Seite 5.

Den Bericht des **Clean up day** sowie den Bericht der Veranstaltung Wandern und Grillplausch für Alle, beides organisiert von den Naturfreunden Sektion Züri und den Naturfreunden Senioren Zürich könnt Ihr auf unserer Homepage lesen.

Am 8. Mai konnte die Veranstaltung Wandern und Grillplausch für Alle bei schönstem Wetter stattfinden. Geplant war dieser Anlass, bereits im 2019 und konnte wegen des schlechten Wetters nicht stattfinden. Letztes Jahr fiel der Anlass Corona bedingt ins Wasser.

Nun wünsche ich uns allen einen schönen Sommer mit einem zuversichtlichem Ausblick in die Zukunft.

Herzlichst
Ruth Walcker

Mit Zuversicht und Hoffnung
**lassen sich alle Stürme
des Lebens überstehen.**

Mitteilungen

Von folgendem Mitglied mussten wir leider Abschied nehmen:

Pfaff Marianne 10.10.1938 - Dezember 2020
ehemaliges Mitglied und bis 2014 Aktuarin



Neue Mitglieder seit dem Erscheinen des letzten Mitteilungsblattes:

Wiesner Hans W.
Meier Beat
Bischof Erwin



Wir freuen uns, die neuen Mitglieder bei uns zu begrüßen!



Support your Sport

Danke an Alle die den Verein mit Support your Sport unterstützt haben.
So fliessen nun CHF 612.75 in unsere Vereinskasse.
Der Gedanke ist, das Geld so zu verwenden, dass Alle davon profitieren. Wir überlegen uns etwas und werden Euch darüber orientieren.

Monats-Treff Wanderungen mit Karl-Heinz Walcker

Mittwoch, 28. Juli, Mittwoch, **18. August**, Mittwoch, 22. September

Gemäss Angaben im Wanderkalender, einfachere Wanderungen von 2 – 2 ½ h Mittagessen im Restaurant (wenn möglich)

(neu mit Wandertelefonansage und Anmeldung)

Telefon: 044 431 40 74 oder 078 637 16 95



*Gemeinsam
schmeckt
es
besser*

Auswertung der schriftlichen Abstimmung Hauptversammlung März 2021

Stimmbeteiligung: 119 Mitglieder

Dieses Abstimmungsergebnis ersetzt das Protokoll

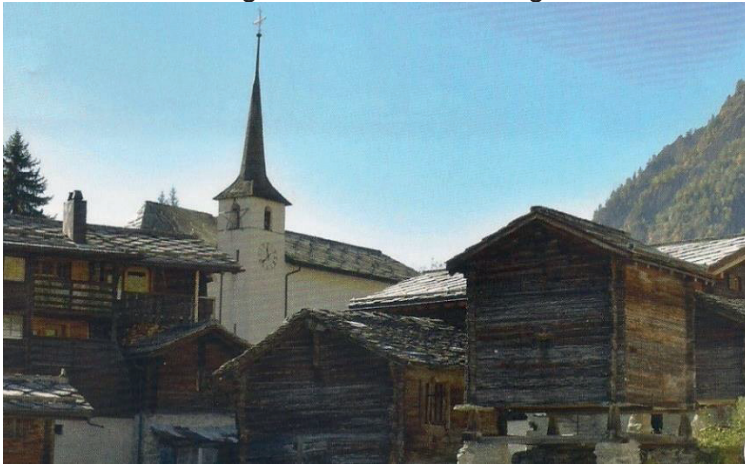
Traktanden:	Zustimmung	Ablehnung	Enthaltung
1. Auswertung der schriftlichen Abstimmung vom November 2020	119	0	0
2. Jahresbericht der Präsidentin 2020	118	0	1
3. Abnahme der Jahresrechnung 2020 unter Entlastung des Vorstandes (Revisorenbericht)	118	0	1
4. Budget 2021	118	0	1
5. Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2022	119	0	0
6. Wahlen: kein Wahljahr Ersatzrevisor Vorschlag: Herbert Wirth	117	0	2
7. Antrag des Vorstandes Änderung im Spesenreglement	117	0	2
Bemerkungen: Abstimmung per Mail 24 Per Brief 94 Per Telefon 1 (mit mündlicher Vollmacht) 18. März 2021: Sigrid Taferner und Ruth Walcker haben die eingegangenen Stimmen gezählt und geprüft			

Mittwoch, 29. September 2021

Jubilarefeier, 80, 90 und 95- jährige Mitglieder erhalten zu einem späteren Zeitpunkt eine Einladung dazu

Wandertage in Blatten bei Naters

Wanderleitung Katrin Götz und Margret Schmid



Wandertage in Blatten vom 15. – 18. September 2021 mit zwei Wanderleitenden. Es erwartet uns das 3-Stern Hotel Blattnerhof mit eigenen Swimmingpools und Wellnesszone. Und natürlich werden vier verschiedene Wanderungen mit **Schwierigkeitsgrad rot** angeboten. Höhepunkte; typische Walliserdörfer, Massaweg, Säumer- und Suonenwege. Mindestteilnehmerzahl 12 / Maximalteilnehmerzahl 18 Personen

Preis im DZ mit HP: CHF 540.00 / pro Person

Preis EZ mit HP (nur 3 Zimmer) CHF 630.00

Preis DZ allein mit HP: CHF 690.00

Im Preis inbegriffen: NF Wanderleitung, Zimmer/Frühstück, Halbpension, Benutzung der Swimming-Pools, Service, Kurtaxe, Mehrwertsteuer und Trinkgeld im Hotel, unlimitierte Benutzung der Belalpbahnen

Nicht inbegriffen: Fahrspesen Basis ½ Tax-Billette: CHF 66.00 bis 94.00 Zürich – Blatten/Naters. CHF 41.00 Fahrten zu Tagestouren Wellnesszone + Getränke im Hotel, Lunch, Zwischenverpflegung

Zuschlag: CHF 60.00 für Nicht-Naturfreunde-Mitglieder

Versicherung: Unfall- und Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden

Haftung: Wir übernehmen keine Haftung

Definitive Anmeldung für 4 Wandertage in Blatten bei Naters
vom 15. – 18. September 2021 (bitte in Blockschrift ausfüllen. Preise p.P.)

Name / Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Handy-Nummer _____

Teile Doppelzimmer mit: _____

Doppelzimmer CHF 540.00

Einzelzimmer CHF 630.00 DZ als EZ CHF 690.00

Ich besitze ein GA Ich besitze ein Halbtax

Spezialmenü/Unverträglichkeit _____

Geburtsdatum _____

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

Bei Notfall bitte verständigen:

Name / Vorname _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausgefüllte Anmeldung bis spätestens **22.07.2021** einsenden an:
Katrin Götz, Schönhaldenstr. 16, 8708 Männedorf

Herzlich Willkommen

Restaurant

Grünwald



Das gemütliche Restaurant zwischen Regensdorf und Höngg

- Ideal für Firmen-, Familien- und Vereinsanlässe
- Genügend Parkplätze/Bus 485 direkt vor der Tür

Wir freuen uns auf Ihren Besuch: Nicolas F. Blangey mit dem
«Grünwald»-Team, Regensdorferstrasse 237, 8049 Zürich

Tel. 044 341 71 07 • www.gruenwald.ch • info@gruenwald.ch

KORRIGENDA

Donnerstag, 24. Juni 2021

■ **Zürich Rehalp - Wehrenbachtobel - Stöckentobel -
Lorenchopf - Dolderbahn 2h 45 8.6 km**

HM auf 315 m, ab 230 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich Rehalp, Tramhaltestelle 10:30/10:01, Tram Nr. 11

Billet: Zürich HB - Zürich Rehalp

Retour: Zürich, Dolderbahn - Zürich Römerhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung am 24. Juni bis 19:00 Uhr bei WL - per Telefon oder E-Mail

Irene Mendoza

WANDERKALENDER JULI - SEPTEMBER

Donnerstag, 1. Juli 2021

■ **Züri H₂O: Besichtigung Trinkwasserquelle bei den
Höllgrotten: Neuägeri, Schmittli - Parkplatz Höllgrotten -
Baar 2h 10 8.5 km**

HM auf 60 m, ab 300 m; Klassierung: Event

Besammlung: Neuägeri, Schmittli 08:25/08:35, Gleis 8 / IR75

Billet: Zürich HB - Zug - Neuägeri, Schmittli

Retour: Baar - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Regenjacke + wasserfeste Schuhe erforderlich. Quellraum ist eng!

Beschränkte Platzzahl. Kurzer, steiler Aufstieg zum Eingang.

Anmeldung bis am 29.06.2021 an WL

Margret Schmid

Donnerstag, 1. Juli 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 3. Juli 2021

■ **Airola - Val Canaria - Airola 3h 8.0 km**

HM auf 420 m, ab 420 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:55/08:05, Gleis 7/IR 46

Billet: Zürich HB - Airola retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Elisabeth Rügsegger

Dienstag, 6. Juli 2021

■ **Auf den Spuren von Eidgenossen, Zwingli und Globi
3 h 11.0 km**

HM auf 300 m, ab 150 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:20/09:35, Gleis 10; IR 75

Billet: Zürich HB - Baar; retour: Kloster-Kappel-Baar-Zürich HB

Abbruch nach: 2h in: Ebertswil

Billet nach Abbruch: Ebertswil Baar Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe, Trinkflasche

Grillplatz beim Milchsuppenstein / Kaffee im Kloster Kappel

Anmeldung bei WL

Hans W. Wiesner; Begleitperson Danièle Schlund

Donnerstag, 8. Juli 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Donnerstag, 8. Juli 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 10. Juli 2021

■ **Klosterbesichtigung Kloster Wettingen**

Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:14, Gleis 41/42 / S12

Billet: Zürich HB - Wettingen retour oder Zonen 110, 154, 572, 570

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant

Besichtigungskosten; **Anmeldung bis 7. Juli 2021 an WL**

Yvonne Walder

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 13. Juli 2021

■ **Geoweg Gamsalp 3h 6.0 km**

HM auf 200 m, ab 200 m; Klassierung: rot

Besammlung: Wildhaus-Lisighaus 10:15/08:09, Gleis 12/IR 13

Billet: Zürich HB -Wil -Wattwil -Wildhaus-Lisighaus (retour)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Sesselbahn Oberdorf und Gamsalp retour CHF 17.00

Anmeldung an WL per SMS oder Mail

Margrit Rügsegger; Begleitperson Danièle Schlund



Donnerstag, 15. Juli 2021

■ **Blumenweg auf dem Oberalppass 2h 30 6.5 km**

HM auf 160 m, ab 450 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:05, Gleis 8 / IC2

Billet: Tageskarte oder Zürich HB - Oberalppass

Retour: ab Tschamut Selva

Verpflegung: Picknick, Ausrüstung: Bergschuhe + Wanderstöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Donnerstag, 15. Juli 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Rolf Storrer, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 17. Juli 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Dienstag, 20. Juli 2021

■ **Bachtelspalt: Girenbad - Schaugenbach - Bachtelspalt - Gibswil 2h 30 8.0 km**

HM auf 300 m, ab 300 m; Klassierung: blau

Besammlung: Hinwil, Langmatt 10:15/09:12, Gleis 33, S14

Billet: nach Hinwil, Langmatt

Retour: von Gibswil via Rüti ZH

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Durch Wälder hinter dem Bachtel **Anmeldung an WL**

Alexander Jaecklin

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 22. Juli 2021

■ **Grünwald ZH - Gubrist - Sandrüti-Weiher, Dällikon - Dänikon ZH 2h 45 8.9 km**

HM auf 235 m, ab 322 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich "Grünwald", Bus 485 09:30/09:00, Tram 13

Billet: Zürich HB - Zürich Frankental - Zürich Grünwald

Retour: Dänikon ZH, Gemeindehaus - Regensdorf-Watt Bahnhof - Zürich

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL per Mail oder Telefon

Irene Mendoza

Donnerstag, 22. Juli 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 24. Juli 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Dienstag, 27. Juli 2021

■ **Tiefencastel - Filisur 3h 30 12.0 km**

HM auf 335 m, ab 140 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:20/07:38, Gleis 5; IC3

Billet: Zürich HB - Chur - Thusis - Tiefencastel

Retour: Filisur - Chur - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bei WL

Danièle Schlund



Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Mittwoch, 28. Juli 2021

■ **Aadorf - Wängi - Rosental/Münchwilen**

2h -2h 30 8.0 km

HM auf 50 m, ab 80 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB Gruppentreff 09:30/09:46, Gleis 43/44 S 12

Billet: Zürich HB - Winterthur - Aadorf

Retour: Rosental/Münchwilen - Wil oder Frauenfeld - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 30 in: Wängi

Billet nach Abbruch: Wängi - Zürich HB via Wil oder Frauenfeld

Verpflegung: Restaurant wenn möglich, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung: bis 24. Juli an WL per Mail oder Telefon

Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 29. Juli 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Donnerstag, 29. Juli 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Danièle Schlund, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 31. Juli 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

WANDERKALENDER AUGUST

Dienstag, 3. August 2021

■ **Holzegg - Ibergereg - Oberiberg 3h 10.0 km**

HM auf 220 m, ab 500 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:43, Gleis 6/S25

Billet: Zürich - Wädenswil - Einsiedeln - Bruni

Retour: Oberiberg - Einsiedeln - Wädenswil - Zürich

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Luftseilbahn Bruni - Holzegg CHF 10.00; **Anmeldung an WL**

Elisabeth Rügsegger

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 5. August 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Donnerstag, 5. August 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 7. August 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Dienstag, 10. August 2021

■ **Wallfahrtswanderung 2021 / Krienseregg - Hergiswald (Kirche "unserer lieben Frau") - Obernau, Stampfli**
2h 50 10.0 km

HM auf 190 m, ab 670 m; Klassierung: rot

Besammlung: Krienseregg 08:00/08:10, Gleis 6; IR70

Billet: Zürich HB - Luzern - Kriens, Zentrum Pilatus - Krienseregg

Retour: Obernau, Stampfli - Luzern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

bis Krienseregg mit Gondelbahn. **Anmeldung an WL**

Margret Schmid

Donnerstag, 12. August 2021

■ **Gasterntal bei Kandersteg 2h 30 7.3 km**

HM auf 228 m, ab 228 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:32, Gleis 32; IC 1

Billet: Tageskarte oder Zürich HB - Kandersteg / zus. Bus bis Selden ca.

Fr. 4.00; retour: ab Selden / Kandersteg

Verpflegung: Picknick ev. Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe +

Stöcke; wegen Busreservation: **Anmeldung bis 9. August 2021**

Katrin Götz

Donnerstag, 12. August 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 14. August 2021

■ **Züri H₂O: Wanderung durch das Quellgebiet des
Trinkwassers der Stadt Zürich / Baar, Tobelbrücke -
Edlibach - Hinterburg - Baar, Pfaffentobel 3h 9.3 km**

HM auf 310 m, ab 370 m; Klassierung: rot

Besammlung: Baar, Tobelbrücke 08:00/08:10, Gleis 6; IR70

Billet: Zürich HB - Zug - Baar, Tobelbrücke-Höllgrotten

Retour: Baar, Pfaffentobel - Baar - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Margret Schmid

Dienstag, 17. August 2021

■ **Freiämter Fabelweg 3h 12.0 km**

HM auf 200 m, ab 220 m; Klassierung: blau

Besammlung: ZH HB 08:30/08:39, Gleis 41/42; S5, Bus 245

Billet: Zürich HB - Birmensdorf - Rottenschwil, Abzweigung (Zonen 110,
154, 574, 573)

Retour: Bremgarten - Dietikon - Zürich (retour lösen, gleiche Zonen)

Verpflegung: Rucksack **Anmeldung an WL**

Yvonne Walder

Mittwoch, 18. August 2021

■ **Buchrain /Reussbrücke - Emmen - Emmenbrücke
2h -2h 30 8.0 km**

HM auf 30 m, ab 30 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB Gruppentreff 09:15/09:35, Gleis 10; IR 75

Billet: Zürich HB - Rotkreuz - Gisikon - Buchrain/Reussbrücke

Retour: Emmenbrücke - Luzern - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant wenn möglich, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Gisikon Bus 22 **Anmeldung: bis 14. August an WL** per Mail /Telefon

Karl-Heinz Walcker

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 19. August 2021

■ **Brätlitag: Uitikon/Waldegg - Frauenmatt (Brätliplatz) - Zürich, Triemli 2h 50 10.4 km**

HM auf 225 m, ab 325 m; Klassierung: Event

Besammlung: Uitikon, Dorf (Bushaltestelle) /09:47, PTT-Bus 215 Richtung Affoltern a.A

Billet: Zürich, Wiedikon - Uitikon, Dorf; retour: Zürich, Triemli - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Nach 1h 30 Wanderzeit: Rolf Storrer amtet als Grillmeister und erwartet uns und die Spaziergänger mit toller Glut für unsere mitgebrachte Wurst!

Anmeldung an WL

Margret Schmid

Donnerstag, 19. August 2021

■ **Spaziergängerbrätlitag: Waldegg, Birmensdorferstrasse - Frauenmatt (Brätliplatz) - Zürich, Eichbühl 2 x 30 Min 3.6 km**

HM auf 35 m, ab 175 m; Klassierung: Event

Besammlung: Bhf Zürich Wiedikon, PTT-Bushaltestelle 11:10/11:21, PTT-Bus 215 Richtung Affoltern a.A

Billet: Zürich, Wiedikon - Waldegg, Birmensdorferstrasse

Retour: ZVV-Ticket Zone 10

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Rolf Storrer amtet als Grillmeister und erwartet uns und die Tageswanderer mit toller Glut für unsere mitgebrachte Wurst!

Elisabeth Rügsegger

Samstag, 21. August 2021

■ **Stettbach Bahnhof - Tobelhof - Geissberg - Pfaffhausen, Pfaffenstein ZH 2h 45 8.6 km**

HM auf 333 m, ab 215 m; Klassierung: rot

Besammlung: Bahnh. Stettbach, beim Kiosk 09:45/09:31, Gleis 43/44; S 11

Billet: Zürich HB - Stettbach Bahnhof

Retour: Pfaffhausen, Pfaffenstein - Schwerzenbach Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL per Mail oder Telefon

Irene Mendoza

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 24. August 2021

■ **Hirschberg Al: Gais - Stoos/Rietli - Hoher Hirschberg -
Sammelplatz 3h 30 10.0 km**

HM auf 330 m, ab 300 m; Klassierung: blau

Besammlung: Gais AR 10:00/08:03, Gleis 33, IC5

Billet: nach Gais via St.Gallen; retour: von Sammelplatz via St.Gallen

Verpflegung: Rucksack/Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Appenzellerland mit grossartiger Aussicht zum Säntis, **Anmeldung an WL
Alexander Jaecklin**

Donnerstag, 26. August 2021

■ **Schwägalp - Potersalp - Lehmen 3h 10.0 km**

HM auf 320 m, ab 680 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:09, Gleis 12; IR 13

Billet: Zürich HB - Gossau - Urnäsch - Schwägalp

Retour: Weissbad - Gossau - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bei WL bis 24.8.2021 erforderlich / Zuschlag für PubliCar

Lehmen-Weissbad CHF 5.00

Danièle Schlund

Donnerstag, 26. August 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 28. August 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

S A L I N G E R

Die Grafiker der Sautercopy

Malergasse 3 | 8001 Zürich | www.salinger.ch

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 31. August 2021

■ **Wallfahrtswanderung: Melchtal - Flüli-Ranft - Sachseln**

3h 9.7 km

HM auf 261 m, ab 673 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:10, Gleis 6

Billet: Zürich HB - Luzern - Sarnen - Melchtal

Retour: retour ab Sachseln

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL per Mail oder SMS

Gabi Ellmauer

WANDERKALENDER SEPTEMBER

Donnerstag, 2. September 2021

■ **Turbenthal - Schauenberg - Elgg 3 h 15 11.1 km**

HM auf 393 m, ab 436 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:05/09:16, Gleis 43/44, S 12

Billet: Zürich HB Turbenthal + Elgg - Zürich HB (oder EasyRide)

Retour: Elgg ZH

Abbruch nach: 2h 15 in: Elgg-Sennhof

Billet nach Abbruch: Elgg ZH - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL per Mail, SMS oder notfalls Telefon.

Jürg Studer

Donnerstag, 2. September 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Danièle Schlund, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr



Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 4. September 2021

■ **Wila - Ravensbüel - Hittnau - Pfäffikon ZH 3h 20**

12.0 km

HM auf 260 m, ab 280 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:55/09:04, Gleis 43/44; S3

Billet: Zürich HB - Pfäffikon ZH - Wila, Bahnhof (ZVV-9 Uhr Tagespass)

Retour: Pfäffikon ZH - Zürich HB; Abbruch nach: ca. 2h in: Hittnau

Billet nach Abbruch: Hittnau - Pfäffikon ZH - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung bei WL

Danièle Schlund

Dienstag, 7. September 2021

■ **Hemishofen - Burgstelle Wolkenstein - Stein am Rhein**

2 h 6.0 km km

HM auf 200 m, ab 203 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:50/09:05, Gleis 34 / IC 8 Frauenfeld+Bus

Billet: ZVV + 2 Zonen Ostwind

Verpflegung: Picknick, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Zvieri individuell in Stein am Rhein; **Anmeldung an WL**

Katrin Götz

Donnerstag, 9. September 2021

■ **Züri H₂O: Sihlbrugg - Sihlmatt - Sihlbrugg 3h 15 13.0 km**

HM auf 150 m, ab 150 m; Klassierung: blau

Besammlung: ZH HB 08:45/08:51, Gleis 4; S24, Bus 31

Billet: Zürich HB - Baar - Sihlbrugg, Dorf retour (oder Zonen 110, 150, 151, 624, 623)

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant

Anmeldung an WL

Yvonne Walder

Donnerstag, 9. September 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Rolf Storrer, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 11. September 2021

■ **Flösserweg 2. Teil Hottwil - Stilli 3h 9.0 km**

HM auf 275 m, ab 335 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:55/09:06, Gleis 13/IR 16

Billet: Zürich - Brugg - Hottwil Wendeplatz

Retour: Stilli Villigerstrasse - Brugg - Zürich

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Elisabeth Rüeegsegger

Dienstag, 14. September 2021

■ **Brunnen-Schwyzerhöhe-Morschach 3 h30 7.0 km**

HM auf 440 m, ab 240 m; Klassierung: rot

Besammlung: Brunnen Bahnhof 10:10/09:05, Gleis 8/IC 2

Billet: Zürich HB-Arth-Goldau-Brunnen

Retour: Morschach-Brunnen-Arth-Goldau-Zürich HB

Abbruch nach: 2h 30 in: Schwyzerhöhe Busstation

Billet nach Abbruch: Schwyzerhöhe-Morschach-Brunnen-Arth-Goldau-Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

WL steigt in Arth-Goldau zu **/Anmeldung an WL** per SMS oder Mail

Margrit Rüeegsegger; Begleitperson Elisabeth Rüeegsegger

Donnerstag, 16. September 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Donnerstag, 16. September 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 18. September 2021

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 21. September 2021

■ **Hauptwil - Hauptwiler Weiher - Sitter - Schloss Hagenwil**

3h 45 10.7 km

HM auf 250 m, ab 360 m; Klassierung: blau

Besammlung: Hauptwil Bhf 10:30/09:09, Gleis 12, IR13

Billet: nach Hauptwil TG; retour: Hagenwil via Amriswil

Abbruch nach: 1h in: Wilen (Gottshaus)

Billet nach Abbruch: von Wilen (Gottshaus)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Wunderschöne Weiher-Wanderung durch den Thurgau (CHF 5.00 inkl.

Fähre Gertau), **Anmeldung an WL**

Alexander Jaecklin

Mittwoch, 22. September 2021

■ **Wallfahrts Wanderung Dietikon - Kloster Fahr - Zürich**

2h - 2h 30 8.0 km

HM auf 30 m, ab 30 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB Gruppentreff 10:00/10:14, Gleis 43/44 S 12

Billet: Zürich HB - Dietikon; retour: Zürich Stadtgebiet

Verpflegung: Restaurant wenn möglich, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung: bis 18. September an WL per Mail oder Telefon

Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 23. September 2021

■ **Regensberg-Weg: Dielsdorf - Regensberg - Boppelsen -**

Otelfingen Bahnhof ZH 2h 45 8.2 km

HM auf 301 m, ab 329 m; Klassierung: rot

Besamml: Dielsdorf "Dorfzentrum", Bus 456 10:07/09:31, Gleis 41/42; S 6

Billet: Zürich HB - Regensdorf-Watt Bahnhof - Dielsdorf Dorfzentrum

Retour: Otelfingen Bahnhof - Zürich HB

Abbruch nach: 2h in: Boppelsen, Dorf

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL per Mail oder Telefon

Irene Mendoza

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 23. September 2021

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 25. September 2021

■ **Uralte Eichen in unserer nächsten Umgebung (Dielsdorf bis Zürich Affoltern) 3h 15 13.0 km**

HM auf 200 m, ab 200 m; Klassierung: blau

Besammlung: ZH HB 09:15/09:22, Gleis 41/42; S15

Billet: Zürich HB - Dielsdorf (oder Zonen 110 und 121, 112)

Retour: Regensdorf (Zone 121) oder Zürich Affoltern (Zone 110)

Verpflegung: Rucksack **Anmeldung an WL**

Yvonne Walder

Dienstag, 28. September 2021

■ **Wallfahrtswanderung: Im Holz/SO - Saurierspuren - Verenaschlucht - Solothurn 2h 40 10.0 km**

HM auf 210 m, ab 400 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:30, Gleis 31

Billet: Zürich HB - Solothurn - Im Holz retour; retour ab Solothurn

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an Gabi per Mail oder SMS

Gabi Ellmayer

Donnerstag, 30. September 2021

■ **Rikon im Tösstal - Pfäffikon ZH 4 h 15 14.9 km**

HM auf 493 m, ab 459 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich ZB 09:05/09:16, Gleis 43/44, S 12

Billet: Zürich ZB - Rikon im Tösstal + Pfäffikon ZH - Zürich HB (oder EasyRide)

Abbruch nach: 2h in: Madetswil, Dorf

Billet nach Abbruch: Madetswil, Dorf

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL per Mail, SMS oder notfalls Telefon.

Jürg Studer

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 30. September 2021

■ Nachmittagsspaziergang

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Tabelle Schwierigkeitsgrade

Schwierigkeitsgrad / Kategorie	Reine Wanderzeit circa	Distanz	Aufstieg verteilt auf Strecke	Abstieg verteilt auf Strecke
Spaziergang	2 x 30 Min	max. 4km	max. 80 HM	max. 80 HM
blau	Bis 3 1/2 h	8 - 10 km	max. 250 HM	max. 300 HM
rot	Bis 4 1/2 h	10 - 14 km	max. 400 HM	max. 500 HM
schwarz	> 4 1/2 h	> 14km	> 400 HM	> 500 HM

EasyRide

Wanderungen mit unterschiedlichen Start- und Zielarten sind mühsam, weil es zwei Einzelbillete erfordert oder ein Retour- mit Anschlussbillet. Waren mühsam, denn heute gibt es EasyRide.

Die SBB-App lässt sich auf jedem Smartphone installieren. Dann braucht man nur noch bei Reiseantritt den Schieber nach rechts zu wischen und bei Reiseende am Abend wieder zurück. Alles andere macht die Software, dank der man automatisch das günstigste Billet für die an diesem Tag gefahrenen Kilometer hat. Praktisch, da das eigene Abo (z. B. Halbtax) im SwissPass immer berücksichtigt wird.

Einmal installiert erspart es somit das vorgängige Anstehen am Schalter oder kompliziertes Lösen des Ticket.



Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Achtung:



- Wir bitten alle Wanderteilnehmenden immer einen Notfallausweis im Portemonnaie.
- Auch die regelmässig eingenommenen Medikamente sollten darauf vermerkt sein.

Abkürzungen bei den Ausschreibungen im Wanderkalender

- Stundenzahl hinter der Angabe der Route = reine Wanderzeit (ohne Pausen)
- HM Höhenmeter resp. Höhenunterschied insgesamt für die ganze Wanderung
- Zürich HB Besammlungsort im Hauptbahnhof Zürich für **Wanderungen** je nach Gleis des abfahrenden Zuges:

Gleis 3-18: am Anfang des Gleises (= Prellbock)

Gleis 21/22: auf dem Perron der Gleise 21/22 beim Kiosk

Gleis 31-34: auf dem Perron der Gleise 31-34 im Sektor B

Gleis 41-44: vor dem Blumenladen 3000 unten

Besammlungsort für **Monatstreff** ist wie bisher: **Gruppen-Treffpunkt**

Besammlungsort für **Spaziergänge** gemäss Telefonansage

- Zeiten: 1. Zeit: Besammlungszeit, 2. Zeit: Zugsabfahrt.



gute Kondition, Ausdauer und/oder Trittsicherheit erforderlich
steile Auf- und/oder Abstiege

schmale oder schwierige Wegsituationen, Bergwanderweg

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Ausrüstung, wie Kleidung, Schuhe und Regenschutz sind Sache der Teilnehmenden.

Versicherung: Der Verein übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Das Mitteilungsblatt der Naturfreunde-Senioren-Zürich erscheint alle drei Monate, in der Regel auf Ende März, Juni, September und Dezember.

Manuskripte / Beiträge einsenden an die Redaktion (siehe auf Seite 2).

Adressänderungen und Anforderungen von **Probenummern** an: Katrin Götz, Schönhaldenstr. 16, 8708 Männedorf (044 920 39 16 / bluebird48@bluewin.ch)

Jahresabonnement Mitteilungsblatt für Nichtmitglieder Fr. 40.—





Wallfahrtswanderungen: 10. Juli 2021 Besichtigung Kloster Wettingen

An wunderschöner Lage in inniger Umarmung mit der Limmat befindet sich die Klosterhalbinsel Wettingen.

Als Ritter Heinrich von Rapperswil 1227 hier ein Zisterzienserkloster erstellen liess, waren die Klosterbrüder schlaue genug, vor den Toren der Anlage gleichzeitig ein Gasthaus zu erstellen. Ganz nach dem Motto der althergebrachten Weisheit: «Wo der Herrgott eine Kirche baue, der Teufel ein Wirtshaus daneben stelle.» Doch das Haus war kein Restaurationsbetrieb im heutigen Sinne. «Das Gasthaus, «Stella Maris», damals Weiberhaus genannt, diente vor allem dazu, die Näherinnen und Wäscherinnen zu beherbergen und vor allem die weiblichen Angehörigen der Klosterbrüder.

Am Vormittag werden wir von einem ehemaligen Lehrer der heutigen Kantonsschule durch das Kloster geführt. Er zeigt uns den Kreuzgang, die Laienkirche und die Mönchskirche. Sogar das Chorgestühl und eine ehemalige Mönchszelle dürfen wir aus der Nähe besichtigen. Diejenigen, die mögen, können nachher im „Sternen“ zu Mittag essen, die anderen im ehemaligen Klostergarten, die Aussicht auf die Limmat geniessen.

Anmeldung bis 7. Juli an Yvonne Walder erforderlich!



2-Tage Kastanien- + Wasserwanderung im Tessin: Sonntag 24. – Montag 25. Oktober 2021

Begrenzte Teilnehmerzahl = mind. / max. 9 Personen
Stärkeklasse rot

Cademario – Novaggio – Curio – Pura / schönster Kastanienwald

1. Tag: 12.0km / 3h 45 Marschzeit / Aufstieg: 360m / Abstieg 790m

Beredino - Sessa – Termine - Sessa / Wasserfall + Quelle

2. Tag: 10.0km / 3h 15 Marschzeit / Aufstieg 400m / Abstieg 490m

Übernachtung im **Centro Magliaso, Magliaso**. Einfache Zimmer, frisch renoviert mit super Betten. Keine Einkaufsmöglichkeit! Aber Pick-nick im Hotel bestellbar.

Kosten pro Person (zu zahlen an Wanderleiterin am 1. Tag)

8 Doppelzimmer als Einzelzimmer mit Bad/WC inkl. HP CHF 180.00

1 Einzelzimmer mit Bad/WC inkl. HP CHF 150.00

Zusätzlich: SBB- und PTT-Billett, Picknick + Z'vieri im Restaurant, Getränke beim Nachtessen.

Wir übernehmen keine Haftung. Unfall- und Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Rucksack sollte **höchstens 9kg** wiegen!

Definitive Anmeldung für 2-Täger im Tessin

vom 24. – 25. Oktober 2021 (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Name / Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Tel.Nr. / E-Mail _____

Handy-Nr. / Allergien _____ / _____

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

Bei Notfall bitte verständigen:

GA

1/2-Tax

Name / Vorname _____

Tel.Nr. / E-Mail _____

Anmeldung bis spätestens 28. Juni 2021 einsenden an:

Margret Schmid, Wydäckerring 89, 8047 Zürich

VORSICHT: Die Zimmerbuchung ist definitiv. Wir fahren auch bei Nichtwanderwetter in den Süden!

Vorankündigung Tessin 2022

Wandern im Frühling (wenn es noch zu kühl zum Baden ist)
oder

Baden & Ausflüge im Sommer (wenn es zu heiss zum Wandern ist)

2022 bieten wir beides an!

Leitung: Danièle Schlund & Margret Schmid

Das Centro Magliaso (www.centro-magliaso.ch) steht an privilegierter Lage mit Seeanstoss an den Luganer-See. Es ist ein vielseitiges und lebhaftes Feriencentrum innerhalb einer weitläufigen Parklandschaft. Es bietet Familien mit Kindern, Jugend- und Seniorengruppen sowie Gruppen für Personen mit Handicap Raum für Begegnungen und abwechslungsreiche Ferienerlebnisse.

Die Jugendgruppen und Personen mit Handicap wohnen in «ihren» Gebäuden; dass man ihnen im Aussenbereich begegnet, ist gewollt und darf einem nicht stören.

In der grosszügigen Parklandschaft befindet sich u.a. ein geheiztes Schwimmbad, Bocciabahn, Tischtennis, Outdoor-Fitnessgeräte, Grotto, Grillplatz – alles in bestem Zustand.

Die renovierten Zimmer sind schlicht aber mit sehr guten Betten ausgestattet, sanitärisch auf dem neusten Stand und mit Lift erreichbar.

Magliaso ist ein idealer Ausgangspunkt für unsere Wanderungen und Ausflüge. Lasst euch überraschen – die Ausschreibungen erscheinen im nächsten Mitteilungsblatt. Das Centro ist sehr gefragt, weshalb eine frühzeitige Anmeldung erforderlich ist.



Unsere Wanderleitenden

Ellmauer Gabi	Kleindorfstr. 15 gabiellmauer@yahoo.de	8707 Uetikon	044 920 28 39 079 785 17 89
Götz Katrin	Schönhaldenstr. 16 bluebird48@bluewin.ch	8708 Männedorf	044 920 39 16 079 676 59 24
Jaecklin Alexander WL-Administrator	Restelbergstr. 7 alexander@jaecklin.ch	8044 Zürich	079 407 13 35
Mendoza Irene	Naglerwiesenstr. 62 irene.mendoza@sunrise.ch	8049 Zürich	043 818 49 68 076 408 86 99
Rüegsegger Elisabeth	Mettlistr. 4A erueegsegger@hispeed.ch	8942 Oberrieden	044 720 85 10 079 903 84 88
Rüegsegger Margrit	Schonmattenstr. 41 margrith.r@hotmail.ch	9630 Wattwil	071 855 13 39 079 436 18 36
Schlund Danièle	Ringstr. 26A schlund@gmx.ch	8057 Zürich	079 638 74 76
Schmid Margret	Wydäckerring 89 kreativ.toepfern@gmail.com	8047 Zürich	044 462 01 39 079 813 92 32
Studer Jürg	Grütstrasse 46 juerg.studer@hotmail.ch	8047 Zürich	079 484 06 05
Walcker Karl-Heinz Leiter Monatstreff	Bändlistr. 61 kwalcker@yahoo.de	8064 Zürich	044 431 40 74 078 637 16 95
Walder Yvonne	Rautistr. 383 walder.yvonne@gmx.ch	8048 Zürich	044 432 64 37 076 357 33 57
Wiesner Hans	Am Schachenbach 7 hans.w.wiesner@bluewin.ch	8906 Bonstetten	044 764 14 03 079 542 99 01

Nachmittagsspaziergänge

Camastral Anni	044 748 18 20
Landolt Fridolin	079 362 88 92
Storror Rolf	079 531 46 00

Webmaster	Schmid Ueli, schmidu@gmx.ch	079 636 74 11
------------------	-----------------------------	---------------

Rechnungsrevisoren Camastral Anni, Hänseler Otto, Wirth Herbert

Muster Erika
Musterstrasse
8001 Muster

P.P.
8708 Männedorf
Post CH AG

Retouren und Adressänderungen bitte an:
Katrín Götz, Schönhaldestr. 16
8708 Männedorf

Voranzeige von Wanderungen und Events 2022

Montag, 09. Mai – Freitag, 13. Mai 2022

5 Wandertage im Hinterland von Lugano. Abwechslungsreiche Wanderungen in den Kastanienwäldern des Malcantones. Übernachtung im Centro Magliaso. Klassierung: blau/rot.

Montag, 29. August – Freitag, 02. September 2022

4-5 Genuss-Tage mit Ausflügen und viel Zeit zum Baden. Übernachtung im Centro Magliaso. Klassierung: Event.



Stadt Zürich
Sportamt

Alles zum Sport in Züri: Sportamt-Newsletter



Jetzt abonnieren! sportamt.ch/newsletter