



Mitteilungsblatt

1 / 2022

**Wanderkalender
Januar, Februar, März**



Impressum

Herausgeber:

**Naturfreunde
Senioren Zürich
8064 Zürich**
naturfreunde-senioren-zh.ch

Erscheint 4 x jährlich

Léauva Ruth
Regina Kägi Hof 10
8050 Zürich
044 313 12 26
ruth.leauva@bluewin.ch

Auflage: 350

**Redaktionsschluss
nächste Ausgabe:
07. Februar 2022**

Inhaltsverzeichnis:

Grusswort	Seite	3
Einladung Hauptversammlung	Seite	4
Allgemeine Mitteilungen	Seite	5
Mitteilungen der Wanderleitenden	Seite	6
Rolf Storrer	Seite	21
Elisabeth Rügsegger	Seite	22
Wanderwochen Zell am See	Seite	23
Wandertage Gstaad	Seite	24
Anmeldung Zell am See	Seite	25
Anmeldung Gstaad	Seite	26

Wanderkalender:	Januar	ab Seite 8
	Februar	ab Seite 12
	März	ab Seite 15

Vorstandsmitglieder

Präsidentin **Walcker Ruth**, Bändlistr. 61, 8064 Zürich
044 431 40 74 / 076 323 40 74 ruth_walcker@yahoo.de

**Vizepräsidentin
Redaktion
Mitteilungsblatt** **Léauva Ruth**, Regina-Kägi-Hof 10, 8050 Zürich
044 313 12 266 / 079 610 52 31 ruth.leauva@bluewin.ch

Kassierin **Frischknecht Ruth**, Glatttalstr.37, 8052 Zürich
044 201 68 71 / 079 644 85 30 r.friweber@bluewin.ch

**Aktuarin
WL-Koordination** **Wirth Marianne**, Unterrütiweg 23, 8400 Winterthur
052 202 46 40 / 079 640 91 77 marywi@bluewin.ch

WL-Administration siehe Wanderleitende (letzte Seite)

Mitgliederverwaltung **Götz Katrin**, Schönhaldenstr. 16, 8708 Männedorf
044 920 39 16 / 079 676 59 24 bluebird48@bluewin.ch

Grusswort der Präsidentin

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leserinnen und Leser

Nach dem eher nassen und kühlen Sommer durften wir einen prächtigen und farbenfrohen Herbst geniessen.

Ende September fand das Treffen mit unseren 80- und 90-jährigen Mitgliedern statt. Neun Jubilarinnen und ein Jubilar folgten unserer Einladung und verbrachten ein paar unterhaltsame Stunden bei gutem Essen und einem Gläschen zum Anstossen.

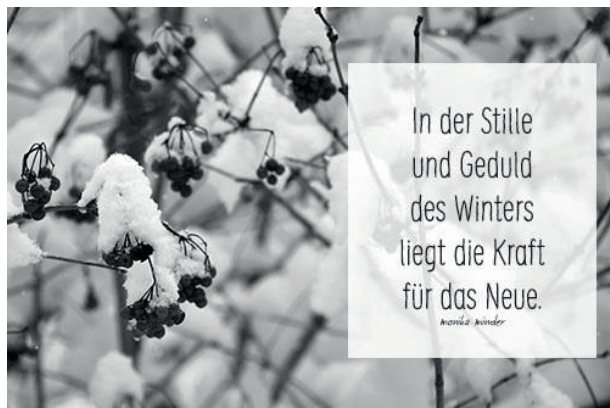
Von diversen angebotenen Mehrtageswanderungen und Tageswanderungen sind auf unserer Homepage unter Programm interessante und bebilderte Wanderberichte zu lesen.

www.naturfreunde-senioren-zh.ch

Wegen einer Absage vom Alterszentrum Grünau mussten wir die geplante Jahresschlussversammlung vom November auf den **3. Dezember 2021** verschieben und konnten im Restaurant Grünwald kurzfristig eine Ersatzlösung finden. Das Grünwald Team gehört auch zu unseren Sponsoren, die regelmässig ein Inserat in unserem Mitteilungsblatt platzieren.

Ich wünsche uns allen eine schöne Adventszeit mit einem zuversichtlichen Ausblick auf das neue Jahr.

Herzlichst
Ruth Walcker



Einladung zur 23. Hauptversammlung

Donnerstag, 24. März 2022

**14.00 Uhr im Restaurant Grünwald «Schüür»
Regensdorferstrasse 237, 8049 Zürich**

ab Zürich HB mit Tram 13 Richtung Frankental (Endhaltestelle)
umsteigen in Bus Nr. 485 (Richtung Buchs) bis Grünwald

Traktanden:

1. Begrüssung und Entschuldigungen
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokoll (keines vorhanden, da 2021 keine Hauptversammlung möglich war)
4. Jahresbericht der Präsidentin
5. Abnahme der Jahresrechnung 2021 unter Entlastung des Vorstandes (Revisorenbericht)
6. Budget 2022
7. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
8. Wahlen: a) Präsidium
b) Vorstandsmitglieder
c) Kassenrevision
9. Anträge des Vorstandes
10. Anträge der Mitglieder
11. Verschiedenes
12. Umfrage

Anträge sind bis zum **18. Februar 2022** schriftlich der Präsidentin einzureichen.

Wir bitten in dieser immer noch schwierigen Zeit um Eure **Anmeldung** zur Hauptversammlung.

Bis **10. März 2022** an: Ruth Walcker, Bändlistr.63, 8064 Zürich

Tel: 044 431 40 74, SMS 076 323 40 74, oder ruth_walcker@yahoo.de

!!!Wichtig!!!

Definitive Durchführung unter Vorbehalt, bitte unbedingt am am Vortag ab 10.00 Uhr das Wandertelefon 044 400 11 53 Uhr abhören.

Mitteilungen

Von folgenden Mitgliedern mussten wir leider Abschied nehmen:

Stöcklin Franz 15. Dezember 1926 – 10. September 2021
Fritschi Alice August 1920 – 27. September 2021



**Neue Mitglieder seit dem Erscheinen des letzten
Mitteilungsblattes:**

Ryffel Esther
Glättli Yvonne
Marti Doris
Seiler Harold
Pfeiffer Ruth
Handschin Vreni
Graf Annerose



Frei Silvia
Mathyer Marianne
Ducci Heidi
Schaad Hans-Martin
Schröder Monika
van't Veer Dirk
Hauéis Arthur

Wir freuen uns, die neuen Mitglieder bei uns zu begrüßen!

Ehrungen langjähriger Mitglieder



Nobs Helen 25 Jahre
Weber Lotte 40 Jahre

Herzliche Gratulation!

Monats-Treff Wanderungen mit Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 27. Januar (Restaurant Mittwoch geschlossen)
Mittwoch, 23. Februar
Mittwoch, 23. März

Gemäss Angaben im Wanderkalender, einfachere Wanderungen
von 2 – 2 ½ h mit Mittagessen im Restaurant

(neu mit Wandertelefonansage und Anmeldung)

Telefon: 044 431 40 74 oder 078 637 16 95



Gemeinsam
schmeckt
es
besser

Mitteilungen der Wanderleitenden



Rücktritt

Leider hat uns Margrit Rüegegger aus gesundheitlichen Gründen den Rücktritt als Wanderleiterin auf das letzte Quartal 2021 bekannt gegeben. Wir danken Margrit für ihre Zeit bei den Naturfreunden Senioren Zürich und wünschen ihr alles Gute.

WL-Begleitung: Melde Dich!

Liebe Wanderfreunde, wir suchen Wanderleiter (WL) -Begleitungen: Hilfst Du mit? Wir haben bei den Naturfreunden Senioren Zürich das Privileg meistens in kleinen und überschaubaren Gruppen zu wandern. Wird aber die Gruppe grösser, ist es für den WL oft schwierig den Überblick zu halten. Dafür suchen wir WL-Begleitungen, beispielsweise als zuverlässigen Schluss, um den WL zu unterstützen. Selbstverständlich wird Euch der Wanderleitende in Eure Aufgabe einführen und wir können Euch weitere Hinweise dazu geben. Bist Du interessiert uns WL zu unterstützen? Dann melde Dich bei einem WL oder bei Alexander Jaecklin (alexander@jaecklin.ch). Vielen Dank!

Liste Wanderteilnehmende für statistische Zwecke

Ab Januar 2022 werden wir diese Listen der NF Senioren Zürich für interne, nicht personalisierte Statistikzahlen verwenden. So können wir besser und schneller auf veränderte Bedürfnisse unserer Mitglieder eingehen. Die Listen mit den Namen der Teilnehmenden werden nach der Erfassung vernichtet.



Der Sorgenbaum

In einem Dorf stand eine starke uralte Eiche. Eines Tages forderte der Dorfälteste alle Dorfbewohner auf, ihre Probleme und Sorgen in ein Paket zu packen und an die Eiche zu hängen. Der alte Mann stellte allerdings eine Bedingung: Jeder der ein Paket an den Baum band, musste dafür ein anderes Paket mitnehmen. Die Dorfbewohner waren damit einverstanden und machten sich eiligst daran, ihre Sorgen und Nöte in ein Paket zu verschnüren und an den Baum zu hängen. Jeder von ihnen nahm ein Paket mit Problemen eines anderen Dorfbewohners mit nach Hause.

Doch innerhalb kurzer Zeit kam es zu einer grossen Aufregung. Die Bewohner eilten zum alten Mann und beschwerten sich, dass die fremden Sorgen wesentlich grösser sind als die eigenen. Der Alte lächelte. Und es dauerte nicht lange, da packten die Dorfbewohner die fremden Sorgen wieder in das Paket und brachten dieses zur Eiche zurück. Schliesslich gingen Alle wieder mit ihrem eigenen Sorgen-Paket nach Hause...



Manchmal fordert es nur ein bisschen Mut, unseren Blickwinkel zu ändern. Möge das neue Jahr uns die Kraft dazu geben und uns die Leichtigkeit des Seins bescheren.

Weihnachtsbrief vom Hotel Haymon in Seefeld 2018

Herzlich Willkommen

Restaurant

Grünwald



Das gemütliche Restaurant zwischen Regensdorf und Höngg

- Ideal für Firmen-, Familien- und Vereinsanlässe
- Genügend Parkplätze/Bus 485 direkt vor der Tür

Wir freuen uns auf Ihren Besuch: Nicolas F. Blangey mit dem «Grünwald»-Team, Regensdorferstrasse 237, 8049 Zürich
Tel. 044 341 71 07 • www.gruenwald.ch • info@gruenwald.ch

Betriebsferien: 27.12.2021 bis 03.01.2022

WANDERKALENDER JANUAR – MÄRZ

Dienstag, 4. Januar 2022

■ **Ausstellung Ausgrabung offen und vorher Altstadtrundgang**

Klassierung: Event

Besammlng: Zürich HB unter Schutzengel 13:30

Billet: Tageskarte Zone 110

20 000 Jahre Stadtgeschichte unter dem neuen/alten Kunsthaus
Yvonne Walder

Donnerstag, 6. Januar 2022

■ **Erlenbach - Blümlisalp - Kirche Wetzwil - Meilen 2h 40 8.4 km**

HM auf 262 m, ab 261 m; Klassierung: blau

Besammlng: Erlenbach 13:15/13:00, Gleis 43/44; S 6

Billet: Zürich HB - Erlenbach oder Z-Pass + 2 Zonen

Retour: Meilen - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 15 in: Kirche Wetzwil

Billet nach Abbruch: Kirche Wetzwil - Herrliberg-Feldmeilen - Zürich HB /
Z-Pass + 2 Zonen

Verpflegung: schon verpflegt, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Donnerstag, 6. Januar 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Danièle Schlund, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 8. Januar 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 11. Januar 2022

■ **Schneeschuhtour Wirzweli & Fondue auf der Gummenalp**

2h 30 4.0 km

HM auf 400 m; Klassierung: rot

Besammlng: Zürich HB 08:00/08:10, Gleis 10

Billet: Zürich HB – Dallenwil retour

Verpflegung: Fondue auf der Gummenalp

Ausrüstung: Schneeschuhe + Stöcke

Variante blau 100 Höhenmeter; Schneeschuhe können für 20 Franken gemietet werden (Voranmeldung erforderlich) **Anmeldung an WL**

Hans Wiesner

Donnerstag, 13. Januar 2022

■ **Museums-Besuch; Eigene Fundstücke im Naturmuseum Winterthur klassieren und die Ausstellungsexponate mit neuen Augen sehen**

Klassierung: Event

Besammlng: Zürich HB 09:20/09:31, Gleis 43/44; S11

Billet: Zürich HB - Winterthur retour

Verpflegung: Restaurant

Eintritt CHF 5. Im gleichen Haus ist ein Teil des Kunstmuseums (moderne Kunst/aktuell "Expressionismus Schweiz") Eintritt CHF 19 / 16 (ermässigt).

Corona-Zertifikat! Mittagessen im Restaurant Schäfli (tschechische Küche).

Anmeldung an WL bis 6. Jan. wenn mit Restaurant, sonst bis 12. Jan.

Margret Schmid

Donnerstag, 13. Januar 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 15. Januar 2022

■ **Riedikon - Mönchaltorf - Grüningen 2h 30 9.0 km**

HM auf 140 m, ab 68 m; Klassierung: blau

Besammlng: Zürich HB 09:55/10:09, Gleis 43/44 / S 15

Billet: Zürich HB - Uster - Riedikon; Retour: Grüningen - Wetzikon - Zürich

Abbruch nach: 1h in: Mönchaltorf

Billet nach Abbruch: Mönchaltorf - Uster - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 18. Januar 2022

■ **Flumserberg: Tannenboden - Seebenalp - Tannenboden**
3h 8.0 km

HM auf 340 m, ab 340 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:43, Gleis 6

Billet: Zürich HB - Ziegelbrücke - Unterterzen - Oberterzen - Tannenboden
retour

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant, Ausrüstung: Schneekralen

Anmeldung an WL

Gabi Ellmayer

Donnerstag, 20. Januar 2022

■ **Halbtageswanderung Schinznach Bad AG - Aareuferweg -
Brugg AG Brücke 2h 6.4 km**

HM auf 41 m, ab 52 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 12:25/12:36, Gleis 17 / IR 36

Billet: Zürich HB - Brugg - Schinznach Bad

Retour: Brugg Brücke - Brugg Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 20. Januar 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 22. Januar 2022

■ **Thurgauer Höhenweg 2h 30 8.0 km**

HM auf 200 m, ab 150 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:16, Gleis 43/44; S12

Billet: Zürich HB - Winterthur - Wila - Schmidrüti retour oder 9-Uhr-Pass

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Yvonne Walder

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 25. Januar 2022

■ **Winterwanderung Jabobsbad - Gontenbad - Appenzell**

3h 30 9.0 km

HM auf 210 m, ab 130 m; Klassierung: blau

Besammlng: Zürich HB 08:00/08:09, Gleis 12 / IR 13

Billet: Zürich HB - Gossau SG - Jakobsbad

Retour: Appenzell - Gossau SG - Zürich HB

Abbruch nach: 2h 20 in: Gontenbad

Billet nach Abbruch: Gontenbad - Gossau SG - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Schneekralen + Stöcke

Anmeldung bis 23.1.2022 bei WL

Danièle Schlund

Donnerstag, 27. Januar 2022

■ **Monatstreff: Stallikon - Sellenbüren - Landikon -**

Birmensdorf 2h - 2h 30 8.0 km

HM auf 50 m, ab 50 m; Klassierung: blau

Besammlng: Zürich Wiedikon Busplatz 10:00/10:18, Wiedikon, Bus 235

Billet: Zürich Wiedikon - Stallikon

Retour: Birmensdorf - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Zürich HB mit Tram 14 bis Wiedikon **Anmeldung bis 24. Januar 2022 an**

WL Mail oder Tel.

Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 27. Januar 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 29. Januar 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

WANDERKALENDER FEBRUAR

Dienstag, 1. Februar 2022

■ **Rundtour auf dem Zugerberg 2 h 30 9.7 km**

HM auf 248 m, ab 248 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:25/09:35, Gleis 10

Billet: Zürich HB - Zugerberg - Zürich HB (oder EasyRide)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis 31.1.2022 beim WL

Jürg Studer

Donnerstag, 3. Februar 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Donnerstag, 3. Februar 2022

■ **Nachmittagspaziergang**

Yvonne Walder, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 5. Februar 2022

■ **Winterthurer Rundweg Etappe 3 von 6 3h 15 11.0 km**

HM auf 270 m, ab 280 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:05/09:14, Gleis 3 / S24

Billet: Zürich HB - Wiesendangen (ZVV 9h-Tagespass)

Retour: Seuzach - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung bei WL

Danièle Schlund

Dienstag, 8. Februar 2022

■ **Winterwanderung: Tschappiner Rundwanderung**

3h 30 9.0 km

HM auf 370 m, ab 370 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:30/07:38, Gleis 4 / IC3

Billet: Zürich HB - Chur - Thusis - Obertschappina retour

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Schneekralen + Stöcke

Anmeldung bis Freitag, 4.2.2022 bei WL

Danièle Schlund

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 10. Februar 2022

■ **Amden - Vordere Höhi - Amden 2 h 30 6.6 km**

HM auf 311 m, ab 311 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:12, Gleis 10

Billet: Zürich HB - Amden Arvenbühl - Zürich HB (oder EasyRide)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis 06.02.2022 beim WL

Jürg Studer

Donnerstag, 10. Februar 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 12. Februar 2022

■ **Sihlwald im Winter 2h 30 10.0 km**

HM auf 50 m, ab 175 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 10:00/10:07, Gleis 31 / S8, Sektor B

Billet: Zürich HB - Horgenberg, Moorschwand retour; 9 Uhr Pass

Verpflegung: Rucksack **Anmeldung an WL**

Yvonne Walder

Dienstag, 15. Februar 2022

■ **Stockalp - Klewenalp 2h 30**

HM auf 400 m, ab 80 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:10, Gleis 8

Billet: Zürich HB - Luzern-Stans – Emmetten - Stockalp retour oder TK

Retour: Klewenalp – Beckenried – Stans – Luzern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Schneekrallen

Anmeldung an WL

Gabi Ellmayer

S A L I N G E R

Die Grafiker der Sautercopy

Malergasse 3 | 8001 Zürich | www.salinger.ch

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 17. Februar 2022

■ **Euthal, Schulhaus - Unteriberg - Studen - Euthal,
Schulhaus 3h 15 13.5 km**

HM auf 84 m, ab 84 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:30/09:43, Gleis 6 / S 25

Billet: Zürich HB - Wädenswil - Einsiedeln - Euthal, Schulhaus

Abbruch nach: 2h + 3h in: Unteriberg + Studen

Billet nach Abbruch: Unteriberg (oder Studen) - Einsiedeln - Wädenswil - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Donnerstag, 17. Februar 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 19. Februar 2022

■ **Panorama-Spazierwanderung: Müswangen - Horben
(Restaurant) - Müswangen 2h 30 9.3 km**

HM auf 180 m, ab 180 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:25/09:38, Gleis 16 / RE 4814

Billet: Zürich HB - Lenzburg - Hitzkirch – Müswangen - ZürichHB

Verpflegung: Restaurant

Anfahrt nach Müswangen auch mit eigenem Auto möglich.

Corona-Zertifikat! **Anmeldung bis 15. Februar an WL**

Margret Schmid

Dienstag, 22. Februar 2022

■ **Bussalp - Bort 3h 30**

HM auf 141 m, ab 376 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 06:50/07:02, Gleis 31

Billet: Zürich HB – Bern - Interlaken Ost-Grindelwald retour oder TK

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Schneekrallen

Anmeldung an WL

Gabi Ellmauer

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Mittwoch, 23. Februar 2022

■ **Monatstreff: Biel, Rebenweg - Twann - Treberwurstessen**
2h - 2h 30 10.0 km

HM auf 60 m, ab 60 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB - Gruppentreff 08:00/08:30, Gleis 16 IC 5 /ab Biel
Bus 11

Billet: Zürich HB - Biel - Biel Rebenweg oder Tageskarte

Retour: Twann - Biel - Zürich HB

Verpflegung: Weinkeller Tschanz, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis 19. Februar 2022 an WL Mail oder Tel.

Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 24. Februar 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 26. Februar 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

WANDERKALENDER MÄRZ

Dienstag, 1. März 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Donnerstag, 3. März 2022

■ **Halbtageswanderung Illnau ZH - Wildertweiher - Freudwil -
Wermatswil ZH 2h 30 7.3 km**

HM auf 146 m, ab 103 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 11:55/12:04, Gleis 43/44; S 3

Billet: Zürich HB - Illnau

Retour: Wermatswil Post - Uster Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 3. März 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 5. März 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Dienstag, 8. März 2022

■ **Rundwanderung: Wimmis - Oey - Wimmis 3h 30**

HM auf 300 m, ab 300 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:02, Gleis 31

Billet: Zürich HB -Thun - Wimmis retour oder TK

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Gabi Ellmayer

Donnerstag, 10. März 2022

■ **Raten - Chlausechappeli - Gottschalkenberg - Bellevue -**

Raten 2h 6.0 km

HM auf 187 m, ab 187 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 10:10/10:10, Gleis 6 / IR 70

Billet: Zürich HB - Zug - Oberägeri - Alosen, Raten retour

Verpflegung: Rucksack/Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Donnerstag, 10. März 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 12. März 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 15. März 2022

■ **Wasserfall-Wanderung mit Ausblick auf Lago Maggiore /
Tenero - Locarno 4h 15 11.0 km**

HM auf 750 m, ab 750 m; Klassierung: schwarz

Besammlng: Zürich HB 07:50/08:05, Gleis 7 / IR 46

Billet: Zürich HB - Arth-Goldau - Bellinzona - Tenero

Retour: Locarno - Zürich HB

Abbruch nach: 3h 45 in: Monti della Trinità

Billet nach Abbruch: Monti della Trinità - Locarno - Bellinzona - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Margret Schmid

Donnerstag, 17. März 2022

■ **Wasserfallwanderung durch's Eigental zum Embracher
Wasserfall 2h 30 10.5 km**

HM auf 50 m, ab 250 m; Klassierung: blau

Besammlng: Zürich HB 10:10/10:19, Gleis 41/42 ; S7

Billet: Zürich HB - Bassersdorf - Oberwil bei Nürensdorf retour oder

Anschlussbillet f. 1 - 2 Zonen; retour: Tageskarte lösen

Verpflegung: Rucksack; **Anmeldung an WL**

Yvonne Walder

Donnerstag, 17. März 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 19. März 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Dienstag, 22. März 2022

■ **Ausweichdatum**

Trotzdem Wandertelefon abhören

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Mittwoch, 23. März 2022

■ **Monatstreff: Oberburg - Hasle-Rüegsau - Lützelflüh**

2h - 2h 30 8.0 km

HM auf 70 m, ab 40 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB Gruppentreff 08:40/08:53, Gleis 16 IR 35 /
Burgdorf S 44

Billet: Zürich HB - Burgdorf - Oberburg oder Tagskarte

Retour: Lützelflüh, Goldbach - Burgdorf - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 30 in: Hasle-Rüegsau

Billet nach Abbruch: Hasle-Rüegsau - Burgdorf - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis 19. März 2022 an WL Mail oder Tel.

Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 24. März 2022

■ **Hauptversammlung: Restaurant Grünwald**

Samstag, 26. März 2022

■ **Brig - Naters - Geimen: Frühling auf dem alten**

Säumerweg 2h 30 5.0 km

HM auf 357 m, ab 22 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:02, Gleis 31 / IC 8

Billet: Zürich HB – Brig; retour: Geimen - Brig - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Dienstag, 29. März 2022

■ **Winterthurer Rundweg Etappe 4 von 6 3h 10.0 km**

HM auf 180 m, ab 210 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:05/09:16, Gleis 43/44;S12

Billet: Zürich HB - Winterthur - Seuzach (ZVV 9h-Tagespass)

Retour: Wülflingen - Winterthur - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung bei WL

Danièle Schlund

Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 31. März 2022

■ **Auf dem Aargauer Weinweg: Brugg Brücke - Alpezeiger - Ufem Bärg - Remigen AG 3h 8.4 km**

HM auf 282 m, ab 233 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 10:25/10:36, Gleis 17 / IR 36

Billet: Zürich HB - Brugg Bahnhof - Brugg AG Brücke

Retour: Remigen Zentrum - Brugg Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 31. März 2022

■ **Nachmittagsspaziergang**

Danièle Schlund, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Tabelle Schwierigkeitsgrade

Schwierigkeitsgrad / Kategorie	Reine Wanderzeit circa	Distanz	Aufstieg verteilt auf Strecke	Abstieg verteilt auf Strecke
Spaziergang	2 x 30 Min	max. 4km	max. 80 HM	max. 80 HM
blau	Bis 3 1/2 h	8 - 10 km	max. 250 HM	max. 300 HM
rot	Bis 4 1/2 h	10 - 14 km	max. 400 HM	max. 500 HM
schwarz	> 4 1/2 h	> 14km	> 400 HM	> 500 HM



Wandertelefon 044 400 11 53 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Achtung:



- Wir bitten alle Wanderteilnehmenden immer einen Notfallausweis im Portemonnaie mitzunehmen.
- Auch die regelmässig eingenommenen Medikamente sollten darauf vermerkt sein.

Abkürzungen bei den Ausschreibungen im Wanderkalender

- Stundenzahl hinter der Angabe der Route = reine Wanderzeit (ohne Pausen)
- HM Höhenmeter resp. Höhenunterschied insgesamt für die ganze Wanderung
- Zürich HB Besammlungsort im Hauptbahnhof Zürich für **Wanderungen** je nach Gleis des abfahrenden Zuges:
 - Gleis 3-18: am Anfang des Gleises (= Prellbock)
 - Gleis 21/22: auf dem Perron der Gleise 21/22 beim Kiosk
 - Gleis 31-34: auf dem Perron der Gleise 31-34 im Sektor B
 - Gleis 41-44: vor dem Blumenladen 3000 unten

Besammlungsort für **Monatstreff** ist wie bisher: **Gruppen-Treffpunkt**
Besammlungsort für **Spaziergänge** gemäss Telefonansage

- Zeiten: 1. Zeit: Besammlungszeit, 2. Zeit: Zugsabfahrt.



gute Kondition, Ausdauer und/oder Trittsicherheit erforderlich
steile Auf- und/oder Abstiege
schmale oder schwierige Wegsituationen, Bergwanderweg

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Ausrüstung, wie Kleidung, Schuhe und Regenschutz sind Sache der Teilnehmenden.

Versicherung: Der Verein übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Das Mitteilungsblatt der Naturfreunde-Senioren-Zürich erscheint alle drei Monate, in der Regel auf Ende März, Juni, September und Dezember.

Manuskripte / Beiträge einsenden an die Redaktion (siehe auf Seite 2).

Adressänderungen und Anforderungen von **Probenummern** an: Katrin Götz, Schönholdenstr. 16, 8708 Männedorf (044 920 39 16 / bluebird48@bluewin.ch)

Jahresabonnement Mitteilungsblatt für Nichtmitglieder Fr. 40.—



Bericht vom letzten Spaziergang mit Rolf Storrer als Leiter vom 9. September 2021

Am Donnerstag, 9.9.2021 trafen sich nach 14.00 Uhr bei der Tramhaltestelle Zoo elf Spaziergängerinnen und ein Spaziergänger für die letzte Wanderung mit Rolf als Wanderleiter. Das Wetter war prächtig, die Stimmung gut.

Gemütlich wanderten wir Richtung Degenried. Dieses Mal nahm Rolf die „leichtere“ Route, d.h. mit weniger Aufstieg und Abstieg. So waren wir plaudernd sehr bald im Restaurant Degenried, wo jedes ein schönes Plätzchen unter einem Sonnenschirm fand. Bei Kuchen und Tee (oder Ähnlichem ☺) ging die Zeit schnell vorbei. Um 16.00 Uhr teilte sich die Gruppe, einige gingen zur Dolderbahn oder auf den Bus, die grössere Schar nahm noch den Weg zur «Schlyfi» unter die Füsse.

Bei der Bushaltestelle «Schlyfi» war der letzte von Rolf geleitete Spaziergang vorbei. Wir danken Rolf für die vielen schönen Nachmittage, an denen wir in unserem Tempo die schöne Umgebung von Zürich kennenlernen durften. Vielen Dank auch für den von ihm gespendeten Zvierli!

Wir wünschen ihm und Romy gute Gesundheit und freuen uns auf ein Wiedersehen bei einer anderen Gelegenheit.

Im Namen aller Spazierenden

Ruth Frischknecht



Samstag, 11. September 2021, letzte Wanderung unter der Leitung von Elisabeth Rügsegger, Teilnehmende 16

Flösserweg 2. Teil: Hottwil – Stilli



Am Busbahnhof in Brugg trafen wir auf eine fröhliche Wandergruppe der Naturfreunde Senioren Zürich. Gemeinsam fuhren wir mit dem Postauto bis Hottwil Wendepunkt. Elisabeth erzählte uns die Geschichte des Flösserweges in Kurzform, bevor wir uns auf den Weg durch die Weinberge machten. Auf einem wunderschönen Rastplatz in der Höhe, überraschten uns zwei Teilnehmerinnen mit einem mitgetragenen Apéro als Dank an Elisabeth für ihre langjährige Tätigkeit als Wanderleiterin. Anschliessend ging es aufwärts Richtung Rotberg zum Mittagshalt mit prächtiger Aussicht.

Danach folgte der Abstieg nach Villigen und weiter der Aare entlang nach Stilli. Dort stiegen wir ins Postauto nach Brugg, wo uns Elisabeth zu einem Abschiedstrunk im Restaurant Rothaus einlud. Ein schöner Abschluss dieser letzten Wanderung als Wanderleitende. Herzlichen Dank liebe Elisabeth!

Karl-Heinz und Ruth Walcker



Wander- und Erlebniswoche in Zell am See Montag, 6. bis 13. Juni 2022 oder Montag, 5. bis 12. September 2022

mit Gabi Ellmayer und Karl-Heinz Walcker

Das *** **Hotel zum Steinerwirt** befindet sich im Zentrum von Zell am See. Der See ist in unmittelbarer Nähe. Alle Zimmer verfügen über Bad/Dusche/WC, Föhn, Farb-TV, **keine** Balkone

- Frühstücksbuffet, und 3-Gang Wahl-Menü am Abend
- Benützung des Wellnessbereichs mit Whirlpool auf der Dachterrasse
- Gratis W-Lan im ganzen Haus
- Inbegriffen ist die Zell am See Kaprun Sommerkarte, mit der wir alle Busse, Bahnen, Schiffe, Bergbahnen, Freibäder und vieles mehr benutzen können.



Auf dem Programm stehen schöne, leichte Wanderungen von 2 - 2 ½ Std. in Zell am See und Umgebung.

Arrangement mit HP:	mit GA	mit Halbtax
Doppelzimmer	CHF 865.00	CHF 895.00
Einzelzimmer	CHF 950.00	CHF 980.00
Nichtmitgliederzuschlag	CHF 60.00	
Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden		

Zuschlag bei Währungssteigerung des Euro vorbehalten

Anmeldung: mit Talon bis spätestens 31. Januar 2022 an:
Karl-Heinz Walcker, Bändlistrasse 61, 8064 Zürich
044 431 40 74 / 078 637 16 95, kwalcker@yahoo.de

4 Wandertage in Gstaad vom 13. - 16.09. 2022

Wanderleitung Katrin Götz und Yvonne Walder



Wandertage in Gstaad vom 13. - 16. September 2022 mit zwei Wanderleitenden. Es erwartet uns das 3-Sterne Sporthotel Victoria. Sehr zentral gelegen, Nähe Bahnhof und Postautostationen. Es werden 4 Wanderungen mit Schwierigkeitsgrad rot/blau angeboten. Höhepunkte: Lauenensee, Hohe Wispile und Wege in die verschiedenen Täler, z.B. Turbachtal.

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen / Maximalteilnehmerzahl 20

Preis im EZ mit HP (schon belegt)	CHF 590.00
Preis im DZ mit HP	CHF 540.00 pro Person
Preis im DZ mit HP – allein	CHF 680.00

Im Preis inbegriffen: NF Wanderleitung, Zimmer/Frühstück und Halbpension, Service, Kurtaxe, Mehrwertsteuer und Trinkgeld im Hotel, Gstaad-Card für die Benützung des ÖVs der Region

Nicht inbegriffen: Fahrspesen Basis ½ Tax-Billet retour Zürich HB – Gstaad CHF 84.00, Getränke im Hotel, Lunch, Zwischenverpflegung

Zuschlag: Nicht-Naturfreunde-Mitglieder CHF 60.00

Versicherung: Unfall- und Annullationsversicherung ist Sache der Teilnehmenden

Haftung: Wir übernehmen keine Haftung

**Anmeldung für eine Wanderwoche in Zell am See
6. bis 13. Juni oder 5. bis 12. September 2022**

Ich melde mich definitiv an für die Wanderwoche vom:

6. - 13. Juni 2022

5. - 12. September 2022

Ich habe ein Covid Zertifikat

Name / Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Wohnort: _____

Tel.-Nr. / E-Mail: _____

Ich teile ein Doppelzimmer mit: _____

Ich wünsche ein Einzelzimmer

Mitglied der Naturfreunde Sektion: _____

Ich benötige ein Spezialmenü: _____

Ich besitze ein **GA** ein **Halbtax**

ID / Passnummer: _____ Geburtsdatum: _____

Bei einem Notfall bitte verständigen:

Name: _____ Tel. Nr. _____

Adresse: _____

Bemerkungen: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldung bis spätestens 31. Januar 2022 schriftlich an:

Karl-Heinz-Walcker, Bändlistr. 61, 8064 Zürich

oder E-Mail: kwalcker@yahoo.de

Definitive Anmeldung für 4 Wandertage in Gstaad

13. – 16. September 2022 (bitte in Blockschrift ausfüllen. Preise p.P.)

Name / Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Tel.Nr / E-Mail _____

Handy-Nummer _____

Teile Doppelzimmer mit: _____

Einzelzimmer CHF 590.00 schon alle belegt

Doppelzimmer CHF 540.00 DZ als EZ CHF 680 .00

Ich besitze ein GA Ich besitze ein Halbtax

Spezialmenü/Unverträglichkeit _____

Geburtsdatum _____

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

Bei Notfall bitte verständigen:

Name / Vorname _____

Tel. Nr. / E-Mail _____

Ausgefüllte Anmeldung bis spätestens **22.07.2022** einsenden an:
Katrin Götz, Schönhaldestr. 16, 8708 Männedorf

Unsere Wanderleitenden

Ellmauer Gabi	Kleindorfstr. 15 gabiellmauer@yahoo.de	8707 Uetikon	044 920 28 39 079 785 17 89
Götz Katrin	Schönhaldenstr. 16 bluebird48@bluewin.ch	8708 Männedorf	044 920 39 16 079 676 59 24
Jaecklin Alexander WL-Administrator	Restelbergstr. 7 alexander@jaecklin.ch	8044 Zürich	079 407 13 35
Mendoza Irene	Naglerwiesenstr. 62 irene.mendoza@sunrise.ch	8049 Zürich	043 818 49 68 076 408 86 99
Schlund Danièle	Ringstr. 26A schlund@gmx.ch	8057 Zürich	079 638 74 76
Schmid Margret	Wydäckerring 89 kreativ.toepfern@gmail.com	8047 Zürich	044 462 01 39 079 813 92 32
Studer Jürg	Grütstrasse 46 juerg.studer@spektramedia.ch	8047 Zürich	079 484 06 05
Walcker Karl-Heinz Leiter Monatstreff	Bändlistr. 61 kwalcker@yahoo.de	8064 Zürich	044 431 40 74 078 637 16 95
Walder Yvonne	Rautistr. 383 walder.yvonne@gmx.ch	8048 Zürich	044 432 64 37 076 357 33 57
Wiesner Hans	Am Schachenbach 7 hans.w.wiesner@bluewin.ch	8906 Bonstetten	044 764 14 03 079 542 99 01

Nachmittagsspaziergänge

Camastral Anni	044 748 18 20
Landolt Fridolin	079 362 88 92

Weitere Funktionäre

Webmaster	Schmid Ueli, schmidu@gmx.ch	079 636 74 11
------------------	-----------------------------	---------------

Rechnungsrevisoren Camastral Anni, Hänsele Otto, Wirth Herbert

P.P.

8708 Männedorf

Post CH AG

Retouren und Adressänderungen bitte an:
Katrín Götz, Schönhaldestr. 16
8708 Männedorf

Vorankündigung von Wanderungen und Events mit Anmeldungen im 2022

Samstag, 2. April 2022

Clean-up-Day zusammen mit der Sektion Züri, Klassierung Event

Donnerstag, 2. Juni 2022

Jahresausflug

Samstag, 18. Juni 2022 / Voranzeige Wanderungen/Spaziergang

mit anschliessendem gemeinsamen BrätliSpass mit den Naturfreunden
Züri auf dem Pfannenstiel

Erinnerung

29. August - 2. September 2022 - Genusstage Magliaso

Es hat noch ein paar Plätze frei - Anmeldung siehe MB 4/2021

**Wanderungen für Senioren planen, rekognoszieren,
leiten. Fühlst Du Dich angesprochen? Naturfreunde
Senioren Zürich sucht Wanderleiter für Touren T1 und
T2. Ich freue mich auf einen Anruf oder eine E-Mail.
Telefon 079 407 13 35 alexander@jaecklin.ch**