

Naturfreunde Senioren Zürich



Mitteilungsblatt

2 / 2023

**Wanderkalender
April, Mai, Juni**



www.naturfreunde-senioren-zh.ch

Impressum

Herausgeber:

**Naturfreunde
Senioren Zürich
8064 Zürich**
naturfreunde-senioren-zh.ch

Erscheint 4 x jährlich

Léauva Ruth
Regina Kägi Hof 10
8050 Zürich
044 313 12 26
079 610 52 31

Auflage: 350

**Redaktionsschluss
nächste Ausgabe:
08. Mai 2023**

Inhaltsverzeichnis:

Grusswort	Seite	3
Jahresbericht	Seite	4/5
Allgemeine Mitteilungen	Seite	6
2 Tageswanderung Ämtlerweg	Seite	21
Jahresausflug	Seite	22/23
2 Träger Arosa	Seite	24/25
Senioren Schnuppertage	Seite	26/27
Spargelesen/Neuer Wanderleiter	Seite	28
Aus-Weiterbildung 2022	Seite	29

Wanderkalender:	April	ab Seite 7
	Mai	ab Seite 10
	Juni	ab Seite 14

Vorstandsmitglieder

Präsidentin **Walcker Ruth**, Bändlistr. 61, 8064 Zürich
044 431 40 74 / 076 323 40 74 ruth_walcker@yahoo.de

Vizepräsidentin **Léauva Ruth**, Regina-Kägi-Hof 10, 8050 Zürich
Redaktion 044 313 12 26 / 079 610 52 31 leauva45@bluewin.ch
Mitteilungsblatt

Kassierin **Frischknecht Ruth**, Glatttalstr.37, 8052 Zürich
044 201 68 71 / 079 644 85 30 r.friweber@bluewin.ch

Aktuarin **Wirth Marianne**, Unterrütiweg 23, 8400 Winterthur
WL-Koordination 052 202 46 40 / 079 640 91 77 marywi@bluewin.ch

Mitgliederverwaltung **Götz Katrin**, Schönhaldenstr. 16, 8708 Männedorf
044 920 39 16 / 079 676 59 24 bluebird48@bluewin.ch

Rechnungsrevisoren **Hänseler Otto, Wirth Herbert, Denzler Ueli**

Grusswort

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde

Mit einem weinenden und einem lachenden Auge schreibe ich mein letztes Grusswort als Präsidentin.

Ein Weinendes, weil ich die Tätigkeit trotz grossem Zeitaufwand sehr gerne gemacht habe.

Ein Lachendes, da ich nach der Hauptversammlung mehr Zeit habe, um das zu tun, was mir gut tut und Freude bereitet.

Das Wanderprogramm der Naturfreunde Senioren bietet wiederum viel Schönes und Interessantes. Das Thema Flurnamen wird Euch durch das Jahr begleiten.

Auch die Veranstaltungen von «Zäme durestarte» Naturfreunde Kantonalverband Zürich haben begonnen und erfreuen sich grossem Interesse.

Nach drei Jahren mit schriftlicher Abstimmung, kann die Hauptversammlung am Donnerstag 16. März 2023 wieder im Gesundheitszentrum für das Alter Grünau (so der neue Name 😊) durchgeführt werden.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme, bitte die Anmeldung bis zum 9. März 2023 nicht vergessen.

Bis dahin herzliche Grüsse

Ruth Walcker



Jahresbericht der Präsidentin 2022

Auch im Jahr 2022 konnte die **Hauptversammlung** wegen Platzmangel im Restaurant Grünwald nicht durchgeführt werden und es erfolgte wiederholt eine schriftliche Abstimmung. Das Protokoll wurde im MB/03 2022 veröffentlicht.

Der **Jahresausflug** führte in drei Gruppen mit Schifffahrt und Wanderungen nach Wilen bei Ramsen. Dort genossen die 66 Teilnehmenden ein feines Spargeessen im schönen Zeltrestaurant auf dem Spargelhof der Familie Sätteli.

Ein **Grillplausch für Alle** beim vorderen Pfannenstiel zusammen mit der Sektion Züri fand bei herrlichem Wetter statt. Die Grillmeister boten die perfekte Glut und Schattenplätze waren für die Gruppe reserviert. Vor und nach dem Grillieren wurden verschiedene, begleitete Wandermöglichkeiten angeboten.

Mitte Juni durften die **Vorstandsmitglieder** eine Schifffahrt mit Mittagessen auf dem Zugersee geniessen. Dazu erhielten wir vom Landesverband einen Gutschein.

Ende September wurden unsere **JubilarInnen** im Restaurant Langrino (Alterszentrum Langgrüt) mit einem feinen Mittagessen verwöhnt und wir verbrachten ein paar gemütliche Stunden zusammen.

Im November konnten wir endlich wieder eine **Jahresschlussversammlung** mit 78 Mitgliedern im Alterszentrum Grünau durchführen. Nach verschiedenen Mitteilungen, zeigte uns Margret Schmid Fotos mit treffenden Kommentaren von den Aktivitäten im laufenden Jahr. Im Anschluss unterhielten sich die Teilnehmenden rege bei Kaffee und Schwarzwälder Torte.

Das Projekt neue **Homepage der Naturfreunde Senioren** nimmt Fahrt auf und wir freuen uns sehr darauf.

Der **Vorstand** regelte an vier ordentlichen Sitzungen die laufenden Geschäfte.

Herzlichen Dank an meine Vorstandskolleginnen besonders während meinem krankheitsbedingten Ausfall.

Mitglieder Naturfreunde Senioren Zürich

Im vergangenen Jahr mussten wir von 7 Mitgliedern Abschied nehmen. Wir halten die Verstorbenen in guter Erinnerung.

Mitgliederbestand per 31.12.2022, 256 Mitglieder und 40 Abonnenten. Wir durften **46 neue Mitglieder** aufnehmen, dem gegenüber stehen 11 Austritte.

Wanderleitende

An vier WL-Sitzungen diskutierten die Wanderleitenden unter der Leitung der Wanderleiter-Koordination über geplante Wander- und sonstige Aktivitäten und stellten die abwechslungsreichen Wanderkalender zusammen.

Am **Funktionärsessen** für die Wanderleitenden machten die Teilnehmenden am Vormittag einen interessanten Streifzug durch Albisrieden bevor sie zum gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Pizzeria Emilia einkehrten.

Dank dem Bestreben von Alexander Jaecklin konnte das WL-Team wiederum mit neuen Wanderleitenden ergänzt werden.

Die Auswertung der **Wander-Statistik** von Margret Schmid ergab: Von Januar-Dezember 2022 wurden 129 Angebote mit 2020 Teilnehmenden durchgeführt. Es ergibt eine leichte Abnahme der Angebote und eine grosse Zunahme der Teilnehmenden.

Die verschiedenen **Wandertage und Wanderwochen** fanden sehr guten Anklang; die beteiligten Wanderleitenden haben ein grosses Lob verdient.

Allen Wanderleitenden gebührt ein grosses Dankeschön für ihren ausserordentlichen Einsatz. Das umfangreiche und abwechslungsreiche Programm schätzen unsere Mitglieder sehr.

Ruth Walcker

Mitteilungen

Neue Mitglieder seit dem Erscheinen des letzten MB

Donau Loredana
Cramer Hildegard (Wechsel von Abo zu Mitglied)
Brubbacher Irene
Keller Marianne
Keller Werner
Oettli Walter



Wir freuen uns, die neuen Mitglieder bei uns zu begrüßen!

Monats – Treff Wanderungen

Mittwoch, 26. April 2023

Mittwoch, 31. Mai 2023

Mittwoch, 28. Juni 2023

Gemäss Angaben im Wanderkalender, einfachere Wanderungen von 2 – 2 ½ h mit Mittagessen im Restaurant (nähere Angaben siehe Wanderkalender)



Jubilaren Feier

Mittwoch, 04. Oktober 2023

Die Mitglieder mit Jahrgang 1933 und 1943 erhalten eine persönliche Einladung dazu

WANDERKALENDER APRIL

Samstag, 1. April 2023

■ Ausweichdatum

Dienstag, 4. April 2023

■ Tesserete - San Bernardo - Origgio - Carnago

3h 30 11.0 km

HM auf 300 m, ab 370 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:20/07:33, Gleis 8 / EC

Billet: Zürich HB - Lugano - Tesserete, Stazione

Retour: Origgio - Lugano - Zürich HB

Abbruch nach: ca. 2h in: Vaglio

Billet nach Abbruch: Vaglio - Lugano - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Wie im Tessin üblich: kurze, z.T. etwas ruppige Auf- und Abstiege und in Dörfern geteerte Abschnitte. **Anmeldung an WL**

Danièle Schlund

Donnerstag, 6. April 2023

■ Flurname: Degersheim -Wissenbachtobel - Gossau

" Schwänberg" 3h 15 11.4 km

HM auf 358 m, ab 519 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:39, Gleis 33

Billet: Zürich HB -Flawil - Degersheim

Retour: Gossau – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung WL

Walter Oettli; Begleitperson: Danièle Schlund

Donnerstag, 6. April 2023

■ Nachmittagsspaziergang

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 8. April 2023

■ Ausweichdatum

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 11. April 2023

■ **Flurnamen:Über Spitz und Stuhl, durch das Klangreservoir in die Wanne 3h 11.8 km**

HM auf 280 m, ab 280 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:55/09:05, Gleis 5 / RE

Billet: Zürich HB - Schaffhausen - /Hallau - Osterfingen retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Eine zackige Ansteigung auf «wilden» Treppenstufen, **Anmeldung an WL Yvonne Walder-Horber**

Donnerstag, 13. April 2023

■ **Ausweichdatum**

Donnerstag, 13. April 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Danièle Schlund, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 15. April 2023

■ **Flurnamen+Kirschblüten: Gempen/SO - Nuglar - Liestal 3h 45 13.7 km**

HM auf 310 m, ab 660 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:45/08:59, Gleis 15, IC3

Billet: Zürich HB - Basel - Dornach-Arlesheim - Gempen, Dorf

Retour: Liestal - Olten - Zürich HB

Abbruch nach: 2h 20 in: Nuglar

Billet nach Abbruch: Nuglar - Liestal - Olten - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Margret Schmid

Dienstag, 18. April 2023

■ **Osterglocken in Nods 4h 13.3 km**

HM auf 320 m, ab 530 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:30, Gleis 16 / IC5

Billet: Zürich HB - Biel - Le Landeron - Nods

Retour: Orvin - Biel - Zürich HB oder Tageskarte

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Gabi Ellmauer

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 20. April 2023

■ **Altmatt - St. Jost - Raten - Chlausenchappeli - Raten**

2h 45 7.1 km

HM auf 363 m, ab 207 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:43, Gleis 6, S 25

Billet: Zürich HB - Wädenswil - Biberbrugg - Altmatt SZ

Retour: Alosen, Raten - Oberägeri Station - Zug Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Zu Beginn relativ steiler Aufstieg von 265 Höhenmetern am Stück

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 20. April 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 22. April 2023

■ **Rund um de Stierebärg 3 h 9.5 km**

HM auf 320 m, ab 320 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:20/09:38, Gleis 14 / RE 4814

Billet: Zürich HB - Aarau - Reinach AG retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Dienstag, 25. April 2023

■ **Ausweichdatum**

Mittwoch, 26. April 2023

■ **Monatstreff: Egg - Mönchaltorf - Gossau 2h 30 7.5 km**

HM auf 40 m, ab 140 m; Klassierung: blau

Besammlung: ZH Stadelhofen 09:00/09:18, Forchbahn

Billet: Zürich - Egg; Rückfahrt Gossau - Zürich HB oder 9 Uhr Pass

Verpflegung: Restaurant zur Mühle, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis Samstag 22.04.2023 an WL

Monika Steng

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 27. April 2023

■ **Ausweichdatum**

Donnerstag, 27. April 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 29. April 2023

■ **Flurnamen: Sempach-Neuenkirch - Lügisingen -
Gimmermee - Emmenbrücke Kapf 2h 20 8.5 km**

HM auf 120 m, ab 85 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 12:15/12:30, Gleis 12, IC5

Billet: Zürich HB - Olten - Sempach-Neuenkirch

Retour: Emmenbrücke Kapf - Zug - Zürich HB (oder via Luzern)

Verpflegung: Rucksack

Nachmittagswanderung. **Anmeldung an WL**

Margret Schmid

WANDERKALENDER MAI

Dienstag, 2. Mai 2023

■ **Geuensee - Belperberg - Belp 2h45 9.7 km**

HM auf 350 m, ab 470 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:32, Gleis 32

Billet: Zürich HB - Bern - Wichtracht - Gerzensee, Studienzentrum

Retour: Belp - Bern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Walter Oettli

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 4. Mai 2023

■ **Durch den Seichberg- und den Rosswald 3h 10.5 km**

HM auf 150 m, ab 400 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:24, Gleis 43/44 / S5

Billet: Zürich HB - Rapperswil - Wattwil - Nesslau/Neu St.Johann - Alt St.Johann (Alp Selamat)

Retour: Wildhaus, Bären - Buchs - Sargans - Zürich

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

sanfter Abstieg, über die ganze Strecke; **Anmeldung an WL**

Yvonne Walder-Horber

Donnerstag, 4. Mai 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 6. Mai 2023

■ **Auf abenteuerlich verschlungenen Wegen von Murten nach Avenches 3h 12.5 km**

HM auf 90 m, ab 100 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:32, Gleis 32, IC1

Billet: Zürich HB - Freiburg - Murten

Retour: Avenches - Kerzers - Bern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack

Bei Westwind wird die Wanderung von Avenches nach Murten durchgeführt. **Anmeldung an WL**

Margret Schmid

Dienstag, 9. Mai 2023

■ **rond um Bühler 3h 9.3 km**

HM auf 400 m, ab 400 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:03, Gleis 33 / IC 5

Billet: Zürich HB - St. Gallen - Bühler retour

Verpflegung: Rucksack o. Besenbeiz, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Donnerstag, 11. Mai 2023

■ **Ausweichdatum**

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 11. Mai 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 13. Mai 2023

■ **Für ambitionierte Fotoamateure**

Aeugstertal - Aeugst a.A. - Türlensee - Türlen 2h 7.4 km

HM auf 225 m, ab 159 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich-Triemli (Busstation) 09:15/09:26, Busstation B235

Billet: Zürich HB - Hausen a.A. (Türlensee, Campingplatz) retour

Abbruch: Div. Möglichkeiten in: Mühleberg, Aeugst a.A....

Billet nach Abbruch: gleiches Zonenbillet

Verpflegung: Rucksack

Wir fotografieren viel, daher Fotoapparat + Smartphone mitnehmen.

Ambitionierte Fotoamateure geben Tipps für bessere Bilder - am Schluss

Bildbesprechung im Rest. Erpel. **Anmeldung an WL**

Jürg Studer

Montag, 15. Mai 2023

■ **Bonstetten - Affoltern a.A. - Türlensee - Hausen a.A. -**

Kappel a.A. (1. Teil Ämtlerweg) 6h 30 22.5 km

HM auf 460 m, ab 460 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 07:05/07:19, Gleis 41/42

Billet: Zürich HB - Bonstetten-Wettswil

Retour: (je nach Wahl ob 1 oder 2 Tage)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Zweitages-Wanderung (auch nur 1. Tag möglich);

Siehe Ausschreibung Seite 21, Anmeldung an WL Jürg Studer

Dienstag, 16. Mai 2023

■ **Kappel a.A. - Mettmenstetten - Knonau - Maschwanden -**

Bonstetten (2. Teil Ämtlerweg) 6h 30 22.5 km

HM auf 460 m, ab 460 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Klosterkirche Kappel a.A.

Billet: Individuell, wenn Anreise 2. Tag: Ankunft 08:43 h / Start 09:00 h

Retour: Bonstetten-Wettswil - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Zweitages-Wanderung (auch nur 1 Tag möglich); **siehe Ausschreibung**

Seite 21, Anmeldung an WL Jürg Studer

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 20. Mai 2023

■ **Frauenschüli Tour, Lustdorf - Frauenfeld 2h 45 11.0 km**

HM auf 165 m, ab 375 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:35, Gleis 5

Billet: Zürich HB- Frauenfeld - Lustdorf; Retour: Frauenfeld - Zürich HB

Abbruch nach: 2 Std in: Stählibuck

Billet nach Abbruch: Frauenfeld, Stählibuck, Frauenfeld - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung WL

Walter Oettli

Dienstag, 23. Mai 2023

■ **Rundgang im Zürcher Oberland: Wila Zentrum - Oberluegeten - Egg - Wila Bahnhof 2h 45 8.2 km**

HM auf 245 m, ab 246 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:04, Gleis 43/44, S 3

Billet: Zürich HB - Pfäffikon ZH, Bahnhof - Wila, Zentrum

Retour: Wila Bahnhof - Pfäffikon ZH, Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Zum Teil schmalere Pfade und Treppenstufen; **Anmeldung an WL**

Irene Mendoza

Donnerstag, 25. Mai 2023

■ **Jahresausflug: Natur – für Freunde**

Siehe Ausschreibung Seite 22/23; Anmeldung obligatorisch

Yvonne Walder-Horber

Samstag, 27. Mai 2023

■ **Waldhäusern - Blasenflue - Biglen 3h 15 11.0 km**

HM auf 250 m, ab 480 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:02, Gleis 31 / IC81

Billet: Zürich HB - Bern - Konolfingen - Biglen - Waldhäusern

Retour: Biglen - Konolfingen - Bern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Danièle Schlund

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 30. Mai 2023

■ **Hochybrig - Sternen - Spirstock - Hochybrig**

2h30 7.5 km

HM auf 386 m, ab 566 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:43, Gleis 6 / S 25

Billet: Zürich HB - Wädenswil - Einsiedeln - Talstation Weglosen, retour

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

2 Bergbahnen ca. CHF. 20.00 **Anmeldung an WL**

Gabi Ellmauer

Mittwoch, 31. Mai 2023

■ **Monatstreff: Spargeln in Ramsen / Buch SH - Ramsen /**

Hemishofen - Hoppihoo - Stein a.R. 2h 15 9.0 km

HM auf 200 m, ab 200 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:05, Gleis 5, RE

Billet: Zürich HB - Schaffhausen - Buch SH, Brücke

Retour: Stein am Rhein - Schaffhausen - Zürich HB (oder über Winterthur)

Abbruch nach: 1h in: Ramsen

Billet nach Abbruch: Ramsen, Brücke - Schaffhausen - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant

Siehe Ausschreibung Seite 29; Anmeldung an WL bis 25. Mai

Margret Schmid

WANDERKALENDER JUNI

Donnerstag, 1. Juni 2023

■ **Ausweichdatum**

Donnerstag, 1. Juni 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 3. Juni 2023

■ **Senioren-Schnupperwandertag 2023**

Zoo - Sagentobel - Ziegelhütte - Schwamendingen

1h 30 4.5 km

HM auf 30 m, ab 200 m; Klassierung: Spaziergang

Besammlung: Tramendhaltestelle Tram 6 "Zoo" 10:00

Billet: Zürich City (Tageskarte Zone 110)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

siehe Ausschreibung Seite 26/27

Yvonne Walder, Fridolin Landolt, Karl-Heinz Walcker

Samstag, 3. Juni 2023

■ **Senioren-Schnupperwandertag 2023**

Zoo - Degenried - Stöckentobel ("Elefantenbach") -

Wehrenbach - Zollikerberg 2h 10' 8.0 km

HM auf 250 m, ab 250 m; Klassierung: blau

Besammlung: Tramendhaltestelle Tram 6 "Zoo" 10:00

Billet: Zürich City (Tageskarte Zone 110)

Retour: ab Zollikerberg (FB)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Einfache Wanderung mit langgezogenem Anstieg, **siehe Ausschreibung**

Seite 26/27

Walter Oettli, Begleitpersonen: Esther Ryffel, Monika Steng, Jean-Maurice Aragno

Samstag, 3. Juni 2023

■ **Senioren-Schnupperwandertag 2023**

Zoo - Loorenchopf - Binz - Wassberg - Forch (Denkmal)

3h 11.5 km

HM auf 280 m, ab 210 m; Klassierung: rot

Besammlung: Tramendhaltestelle Tram 6 "Zoo" /,

Billet: Zürich City (Tageskarte Zone 110)

Retour: ab Forch (FB)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

siehe Ausschreibung Seite 26/27

Hans Wiesner, Jürg Studer, Danièle Schlund

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 6. Juni 2023

■ **Vögelisegg über die 7 Eggen nach Riethüsli
"Schaugarten Dr. Vogel" 2h 45 10.0 km**

HM auf 330 m, ab 510 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:39, Gleis 33

Billet: Zürich HB - St. Gallen - Vögelisegg

Retour: Riethüsli-St.Gallen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Walter Oetli

Donnerstag, 8. Juni 2023

■ **Flurnamen: Guggisberg, Post - Guggershörnli -
Schwarzenburg 3h 10.0 km**

HM auf 250 m, ab 570 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:45/08:02, Gleis 31, IC81

Billet: Zürich HB - Bern - Schwarzenburg - Guggisberg, Post

Retour: Schwarzenburg - Bern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Kurzer, steiler Aufstieg (Treppen) aufs Guggershörnli. **Anmeldung an WL**

Margret Schmid

Donnerstag, 8. Juni 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Esther Ryffel, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 10. Juni 2023

■ **Flurnamen: Beinwil SO, Neuhüsli – Passwang –
Wasserfallen 3h 50 11.0 km**

HM auf 610 m, ab 400 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:34, Gleis 12, IC3

Billet: Zürich HB - Basel - Zwingen - Beinwil SO, Neuhüsli

Retour: Reigoldswil, Dorfplatz - Liestal - Olten - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack

Kabinenbahn Wasserfallen CHF 17 (AHV CHF 15) p.P.

Anmeldung an WL

Margret Schmid



Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 13. Juni 2023

■ **Giessbachfälle 1 h 30 6.0 km**

HM auf 50 m, ab 50 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:02, Gleis 31/ IC 81

Billet: Zürich HB - Interlaken - Iseltwald

Retour: Giessbach, See – Brienz – Luzern – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Giessbachfälle sind individuell zu erklimmen; **Anmeldung an WL bis**

Freitag 09.06.23

Yvonne Walder-Horber

Donnerstag, 15. Juni 2023

■ **Waldwanderung von Jonen zur Kapelle im Jonental und zurück 2h 30 7.3 km**

HM auf 152 m, ab 152 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:05/09:19, Gleis 31, S 14

Billet: Zürich HB - Birmensdorf - Jonen, Taverne retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 15. Juni 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Yvonne Walder-Horber, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 17. Juni 2023

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 20. Juni 2023

■ **Ausweichdatum**

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 22. Juni 2023

■ **Blumenweg: Oberalppass - Nätschen 2h 30 7.0 km**

HM auf 120 m, ab 300 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:05, Gleis 16 / IR46

Billet: Zürich HB - Göschenen - Andermatt - Oberalppass retour

Verpflegung: Startkaffee + Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Donnerstag, 22. Juni 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 24. Juni 2023

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 27. Juni 2023

■ **Gletscherschlucht Rosenloui 2h 15 6.0 km**

HM auf 140 m, ab 290 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:10, Gleis 8 / IR 70

Billet: Zürich HB - Luzern - Meiringen - Schwarzwaldalp

Retour: Roseloui Hotel - Meiringen - Luzern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL bis am 23.06.2023

Katrin Götz

Mittwoch, 28. Juni 2023

■ **Monatstreff: Hittenberg - Wald (Besuch Lozzi Museum)**

1h 30 6.0 km

HM auf 20 m, ab 250 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:45/09:54, Gleis 43/44 / S5

Billet: Zürich HB - Rüti - Wald - Wald, Hittenberg (ZVV 9h-Tagespass alle Zonen); Retour: Wald - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Eintritt Lozzi Museum CHF 10.00; **Anmeldung bis spätestens 24. Juni**

an WL; auf Anfrage auch Spaziergänger willkommen: separate

Information nach Anmeldungseingang

Danièle Schlund

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 29. Juni 2023

■ **Sagenraintobel und der Hüttchopf (1232m) 4h 30**

11.5 km

HM auf 650 m, ab 550 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:39, Gleis 34/44; S 15

Billet: Zürich HB -Wald ZH (9-Uhr-Pass)

Retour: Fischenthal-Zürich

Abbruch nach: 2h30 in: Scheidegg

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe und Stöcke

Durch das stimmungsvolle Sagenraintobel zum dritthöchsten Gipfel des Kantons ZH **Anmeldung an WL**

Hans W. Wiesner

Donnerstag, 29. Juni 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Tabelle Schwierigkeitsgrade

Schwierigkeitsgrad / Kategorie	Reine Wanderzeit circa	Distanz	Aufstieg verteilt auf Strecke	Abstieg verteilt auf Strecke
Spaziergang	2 x 30 Min	max. 4km	max. 80 HM	max. 80 HM
blau	Bis 3 1/2 h	8 - 10 km	max. 250 HM	max. 300 HM
rot	Bis 4 1/2 h	10 - 14 km	max. 400 HM	max. 500 HM
schwarz	> 4 1/2 h	> 14km	> 400 HM	> 500 HM

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Achtung:



- Wir bitten alle Wanderteilnehmenden immer einen Notfallausweis im Portemonnaie mitzunehmen.
- Auch die regelmässig eingenommenen Medikamente sollten darauf vermerkt sein.

Abkürzungen bei den Ausschreibungen im Wanderkalender

- Stundenzahl hinter der Angabe der Route = reine Wanderzeit (ohne Pausen)
 - HM Höhenmeter resp. Höhenunterschied insgesamt für die ganze Wanderung
 - Zürich HB Besammlungsort im Hauptbahnhof Zürich für **Wanderungen und Monatstreff** je nach Gleis des abfahrenden Zuges:
 - Gleis 3-18: am Anfang des Gleises (= Prellbock)
 - Gleis 21/22: auf dem Perron der Gleise 21/22 beim Kiosk
 - Gleis 31-34: auf dem Perron der Gleise 31-34 im Sektor B
 - Gleis 41-44: vor dem Blumenladen 3000 unten
- Besammlungsort für **Spaziergänge** gemäss Telefonansage
- Zeiten: 1. Zeit: Besammlungszeit, 2. Zeit: Zugsabfahrt.



gute Kondition, Ausdauer und/oder Trittsicherheit erforderlich
steile Auf- und/oder Abstiege
schmale oder schwierige Wegsituationen, Bergwanderweg

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Ausrüstung, wie Kleidung, Schuhe und Regenschutz sind Sache der Teilnehmenden.

Versicherung: Der Verein übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Das Mitteilungsblatt der Naturfreunde-Senioren-Zürich erscheint alle drei Monate, in der Regel auf Ende März, Juni, September und Dezember.

Manuskripte / Beiträge einsenden an die Redaktion (siehe auf Seite 2).

Adressänderungen und Anforderungen von **Probenummern** an: Katrin Götz, Schönholdenstr. 16, 8708 Männedorf (044 920 39 16 / bluebird48@bluewin.ch)

Jahresabonnement Mitteilungsblatt für Nichtmitglieder Fr. 40.—



Zweitageswanderung auf dem Ämtlerweg

Montag, 15. Mai 2023 und Dienstag, 16. Mai 2023

Auf den schönsten Wanderwegen im Bezirk Affoltern führt die zweitägige Wanderung durch alle 14 Gemeinden mit prachtvoller Fernsicht und spannenden Geschichten aus dem Reusstal. Wir starten am Bahnhof Bonstetten-Wettswil und wandern durch Oberamt bis nach Kappel a.A. Am zweiten Tag geht es weiter zur Reuss und zurück nach Bonstetten-Wettswil.

Reizvoll ist im Kloster Kappel zu übernachten (Gepäcktransport an beiden Tagen organisiert, so dass nur ein Tagesrucksack getragen werden muss). Man könnte auch mit Postauto am Abend des ersten Tages nach Hause zurückkehren und am zweiten Tag am Morgen vor dem Start wieder anreisen.

Wanderzeit

- 1. Tag: 6h 30, 22.5 km, 460 m auf/ab
- 2. Tag: 6h 30, 22.50 km, 450 m auf/ab

Startzeiten 15. Mai und 16. Mai:

- 07:39 Abfahrt Zürich HB, Gleis 41/42, Treff 07:25
- 8.00 Start zur 1. Etappe ab Bahnhof Bonstetten-Wettswil
Nachtesen Kloster Kappel für Angemeldete und
Übernachtung
- 9.00 Start zur 2. Etappe ab Kloster Kappel
Übernachtet im Kloster Kappel oder individuelle Busanreise
07:57 Triemli ab, 08:43 Kloster Kappel an)

Kosten und verbindliche Anmeldung (Annahme gemäss Eingang) bis 11. April 2023:

- () 1. Tag, nur Wanderung, CHF 5.00 Mitglied NF/CHF 15.00
Drittpersonen
 - () 2. Tag, nur Wanderung, CHF 5.00 Mitglied NF/CHF 15.00
Drittpersonen
 - () 1.+ 2. Tag, ohne Übernachtung, ohne Nachtesen
CHF 8.00 Mitglied NF/CHF 25.00 Drittpersonen
 - () 1.+ 2. Tag, mit Übernachtung, mit Nachtesen/exkl. Getränke,
CHF 180.00 Mitglied NF/CHF 195.00 Drittpersonen
- Kopiert einsenden an Jürg Studer, Mühlezelgstr. 45, 8047 Zürich oder
gescannt/abgetippt mailen an juerg.studer@spektramedia.ch

Jahresausflug Donnerstag, 25. Mai 2023

Natur – für Freunde

Am Vormittag wandern wir in drei verschiedenen Gruppen, alles der Natur entlang, vielleicht auch mit Schirm, aber sicher mit Charme, in ein Brockenhaus, mit speziellem Angebot. Dort essen und trinken wir gemeinsam und wandern anschliessend zusammen durch ein Flachmoor, 2.5 km, je nach Tempo 40 - 60 min. Fussmarsch. Zum Schluss besuchen wir einen Baum-Park mit vielen Sitzgelegenheiten, in dem versucht wird, der Natur nachzuhelfen. Ob sie das wohl schätzt?

Programm:

Die **Spaziergänger** bummeln ab Jona, Grünfeld 1.8 km dem Bach entlang bis zum Restaurant.

Besammlung: ZH HB Gl. 43/44 10:00; Abfahrt S7 10:11

Billet: Zürich HB – Jona Grünfeld retour oder 9:00 Uhr-Pass

Die **Gemütlichen** wandern ab Rapperswil 5 km dem See entlang, vorbei an Naturschutzgebieten und schönen Aussichten auf den See zum Restaurant.

Besammlung: ZH HB Gl. 43/44, 09:00; Abfahrt S15 09:09

Billet: Zürich HB – Rapperswil retour oder 9:00 Uhr-Pass

Die **Bewegungsfreudigen** marschieren ab Wagen 8 km, 100 m auf und ab, über den Lindenplatz, entlang dem Prügelweg, durchs Ankelöchli und über das Züriseehänzeli zum Restaurant.

Besammlung: ZH HB 08.10 Gl. 43/44, Abfahrt 08.24 S5

Billet: Zürich HB – Wagen, Alte Post retour oder Tageskarte oder 24h-Anschlussbillet für alle Zonen

Mittagessen:

- Vorspeise: Suppe **oder** gemischter Salat
- Menü 1: Gemüsemillefeuille (vegi)
- Menü 2: Schweinshalsbraten mit Rosmarinjus
- Kaffee, Tee **und** Dessert.

Preis: Fr. 49.00 für Menu, Park und Wanderbatzen, Billet und Getränke müssen selber bezahlt werden.

Anmeldeformular für Jahresausflug 25. Mai 2023

Name / Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Wohnort: _____

Tel. Nr. / Natel: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

Bitte ankreuzen:

Vormittag mit: - Spaziergänger, Bach
- Gemütliche, See
- Bewegungsfreudige, Wald

Mittagessen

Vorbestellung: - Menu 1: Gemüse millefeuille
mit Kartoffelperle und Balsamico
- Menu 2: Schweinshalsbraten
mit Rosmarinjus, Kartoffelgratin und Gemüse

Anmeldung bis am 30. April 2023

per E-Mail oder Post an:

estherryffel@gmx.ch

Esther Ryffel, Blauäcker 20,

8051 Zürich

oder

walder.yvonne@gmx.ch

Yvonne Walder, Rautistr.383,

8048 Zürich

**Einzahlungsschein wird nach
Anmeldung verschickt.**



2 Täger Arosa – Strelapass – Davos, Wolfgang: Dienstag, 27. und Mittwoch, 28. Juni 2023

Leitung: Margret Schmid



Klassierung: schwarz, Trittsicherheit gefordert

Begrenzte Teilnehmerzahl = mind.6 / max. 9 Personen

Tag 1: Arosa – Medergen – Tritt – Strelapass

14.5km, 1'111Hm auf, 500Hm ab, Wanderzeit (5h 10 normal) 6h 10



Tag 2: Strelapass – Panoramaweg – Gotschna (Bahn) - Wolfgang

15,5km, 560Hm auf, 790Hm ab, Wanderzeit (4h 35 normal) 4h 50

Höhepunkte: Landschaft! Walsersiedlung Medergen (ohne Strom) bzw. Restaurant Alperösli. Eisentreppen beim Tritt. Übernachtung in der Strelapasshütte auf 2'350m.ü.M. Panoramaweg mit Alpenflora.

Kosten pro Pers. (zu zahlen an Wanderleitung am 1. Tag) CHF 90.00

Beinhaltet: Übernachtung (2 – 3 Bett Zimmer, keine Duschen, WC auf Gang, Bettzeug und Kissen vorhanden. Seidenschlafsack empfohlen), Frühstück. Wanderleitung.

Zusätzlich: Bahnkosten. Zürich HB – Arosa HT CHF 25.50
Wolfgang – Zürich HB HT CHF 26.50. Ev. Einkehr Restaurant Alperösli, Nachtessen, Pick-nick für 2. Tag, ev. 1ne Etappe Gotschnabahn

Wir übernehmen keine Haftung. Unfall- und Reiseannulationsversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Die Wanderungen werden nur bei sicherem Wanderwetter durchgeführt (Entscheidung am 22. Juni 2023). Bei Nichtdurchführung ist keine Entschädigung geschuldet:

Anmeldung mit dem Talon auf Seite 25 **bis 31. Mai 2023** an.

Margret Schmid, Wydäckerring 89, 8047 Zürich

Definitive Anmeldung für 2 Träger Arosa – Strelapass – Wolfgang vom 27. – 28 Juni 2023 (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Name / Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Natel.Nr / E-Mail _____

Spezialmenü/Unverträglichkeit _____

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

Bei Notfall bitte verständigen:

Name / Vorname _____

Tel.Nr. / E-Mail _____

Verwandtschaftsverhältnis _____

Ausgefüllte Anmeldung bis 31. Mai 2023 einsenden an:

Margret Schmid, Wydäckerring 89, 8047 Zürich



Das gemütliche Restaurant zwischen Regensdorf und Höngg

- Ideal für Firmen-, Familien- und Vereinsanlässe
- Genügend Parkplätze/Bus 485 direkt vor der Tür

Wir freuen uns auf Ihren Besuch: Nicolas F. Blangey mit dem «Grünwald»-Team, Regensdorferstrasse 237, 8049 Zürich

Tel. 044 341 71 07 • www.gruenwald.ch • info@gruenwald.ch

Öffnungszeiten Montag bis Sonntag

09.00 – 23.00 Uhr

Senioren-Schnupperwandertag 2023

Auch dieses Jahr suchen wir Interessenten, die Freude haben mit uns zu Wandern oder Wanderungen zu leiten. Selbstverständlich sind Gäste jederzeit willkommen. Damit wir unsere umfassenden Aktivitäten breiter bekannt machen können, organisieren die Wanderleitenden einen Senioren-Schnupperwandertag.

Die Zielsetzung ist, möglichst viele Interessenten zu gewinnen, die unsere Freude an der Bewegung und den gemeinsamen Erlebnissen in der Natur teilen möchten. Unsere Zielgruppe sind Senioren (60+) Singles oder Paare. Habt Ihr Freunde und Bekannte die möglicherweise die Freude an der Natur und der geselligen Gemeinschaft mit uns teilen möchten? Dann gebt diese Einladung weiter!

Die Wanderleitenden freuen sich, an einem speziellen Senioren-Schnupperwandertag Interessenten kennen zu lernen, um unsere vielfältigen Aktivitäten näher zu bringen:

Samstag, 03. Juni 2023, 10:00 Uhr Endhaltestelle Tram 6 «Zoo»

Wanderroute ROT: Zoo-Loorenkopf-Binz-Wassberg-Forch (Denkmal)
(3h 11.5km +280m)

Wanderroute BLAU: Zoo-Degenried-Stöckentobel («Elefantenbach»)
Wehrenbachtobel - (langgezogener sanfter Anstieg)
Zollikerberg (2h 8km +250m)

Spaziergang: Zoo-Sagentobel-Ziegelhütte-Schwamendingen
(1.5h 4.5km +30m)



Wir freuen uns, wenn auch viele NF-Mitglieder teilnehmen. Ihr könnt auch Freunde und Bekannte spontan mitnehmen. Gut, wenn Ihr Euch aber anmeldet:

Gerne nehme ich an der **Senioren-Schnupperwanderung** vom Sa 03.06.2023 teil (für jeden Teilnehmer/Interessent/Gast ausfüllen):

- ROTE Wanderung
- BLAUE Wanderung
- Spaziergang

Name/Vorname:

Email:

Senden an: WL@naturfreunde-senioren-zh.ch oder
alexander@jaecklin.ch

Oder: Naturfreunde Senioren Zürich, Alexander Jaecklin,
Restelbergstrasse 7, 8044 Zürich

Die Gäste und Interessenten an der Senioren-Schnupperwanderung 2023 nehmen an der Verlosung eines Tageswanderrucksackes teil (Wert 100 CHF). Die Teilnahme ist kostenlos.



Neuer Wanderleiter Walter Oettli

Ich bin als Buure Bueb auf einem Bauernhof im Kanton Thurgau



aufgewachsen und war immer draussen auf dem Feld und bei den Tieren; darum habe ich den Beruf als Forstwart erlernt.

Nach der Rekrutenschule in Bremgarten bin ich im Aargau sesshaft geworden und habe 25 Jahre als Militär Instruktor gearbeitet. Nachher durfte ich 5 Jahre bei der SBB die jungen Gleismonteure ausbilden. Nach einem 5-jährigen Abstecher in der Firma «Sersa»

Gleisbau konnte ich den letzten 15 Jahre noch die Abteilung Infrastruktur der Bremgarten Dietikon Bahn leiten.

Seit ca. 10 Jahren bin ich Wanderleiter Assistent bei den Aargauer Wanderwege. Nach meiner Pensionierung habe ich im Jahr 2018 die ESA-Wanderausbildung gemacht. Zurzeit leite ich Wanderungen bei der Pro Senectute Baden und den Aargauer Wanderwege. Mir macht es sehr grossen Spass neue Menschen kennen zu lernen und gemeinsam schöne unbekannte Orte zu durchwandern.

SAUTERCOPY

Wir sind mehr als drucken.

www.sautercopy.ch

Mi 31. Mai 2023 / Monatstreff: Spargelessen in Ramsen mit Margret und Karl-Heinz

Zusatz-Informationen: Wanderung am Morgen nur 40 Hm auf und ab. Es besteht die Möglichkeit **selbständig** nach Ramsen an und ab zu reisen:

Zürich HB ab: 10:05 Uhr, Gleis 5/RE nach Schaffhausen. In Schaffhausen umsteigen auf den Bus Nr. 25 (Richtung Ramsen, Petersburg). In Ramsen, Brücke aussteigen und an der Haltestelle auf die Wandergruppe warten. Ca. 20 Min. Spaziergang zum Spargelhof. Teilnehmerbeschränkung für Wanderung: 35
für Essen: unbeschränkt.

Wanderleitende

Aus- und Weiterbildungen im Jahr 2022

Datum	Wer	Kurs
08.05.2022	Mendoza Irene	NFS esa MF Tag Wandern T2 Senioren
08.05.2022	Wiesner Hans	NFS esa MF Tag Wandern T2 Senioren
12.09.2022	Studer Jürg Oettli Walter Steng Monika Ryffel Esther	SchweizMobil-Userkurs (intern NFSZH)
26.10.2022	Studer Jürg	Wandern bis T3 update (NFS esa 5022)



Wir wandern, um den Kopf frei zu bekommen. Um zur Ruhe zu kommen. Um einen Ausgleich zur Hektik des Arbeitsalltags zu schaffen. Wir wandern freiwillig. Unsere

Vorfahren hätten sich ungläubig an den Kopf gegriffen. Das gemeine Fußvolk wanderte einst nicht aus freien Stücken. Die Fortbewegung per Pferd, Sänfte und später per Kutsche blieb der privilegierten Klasse vorbehalten. Das Zufußgehen kennzeichnete den Pöbel, die Unterschicht, all jene, die sich den Luxus des Getragen-werdens nicht leisten konnten. Die Trennlinie zwischen Arm und Reich wurde über den Einsatz der Beine definiert. Mit der Industriellen Revolution und dem Anbrechen des Eisenbahnzeitalters erfasste nun auch den Pöbel die Zäsur: Tod der Selbstbewegung! Die Not ist vorüber! In Teilen Amerikas wirkt der Zeitgeist des 19. Jahrhunderts noch heute nach.

Wer reisen will, der muss zu Fuß gehen

Aber auch damals schon hat es kluge Köpfe gegeben, die sich gegen die Bequemlichkeit der Transportmittel aussprachen. Jean-Jacques Rousseau etwa, der gegen die altmodische Version des Autofahrens wettete: „Wir sperren uns nicht gegen die freie Luft ab“, heißt es mit Blick auf die Fahrt mit der Postkutsche in seinem Hauptwerk „Émile“. Und weiter: „Wer reisen will, der muss zu Fuß gehen“. Auch Immanuel Kant wollte im Zufußgehen weniger Not als Tugend sehen und brach täglich um exakt 19:00 Uhr zu einem Spaziergang durch seine Heimatstadt Königsberg auf

Und das ist nun vielleicht der große Unterschied zum „Fußvolk“ von damals. Das Gehen ist kein Mittel zum Zweck mehr, keine Maßnahme, um von einem Punkt A zu einem Punkt B zu gelangen. Es ist im Grunde ein komplett sinnentleertes Unterfangen geworden, das ausschließlich dazu dient, ohne Ziel umherzustreifen. Das Gehen ist zum Selbstzweck geworden. In anderen, populäreren Worten: Der Weg ist das Ziel.

von Christina Geyer

Wanderleitende

Ellmauer Gabi	Kleindorfstr. 15 gabiellmauer@yahoo.de	8707 Uetikon	044 920 28 39 079 785 17 89
Götz Katrin	Schönhaldenstr. 16 bluebird48@bluewin.ch	8708 Männedorf	044 920 39 16 079 676 59 24
Geissler Sabrina	Kirchstrasse 15 geisslersabrina@gmx.ch	8556 Wigoltingen	079 539 34 05
Halter Jörg	Langmauerstrasse 7 joerg.halter@gmx.ch	8006 Zürich	079 549 10 93
Mendoza Irene	Naglerwiesenstr. 62 irene.mendoza@sunrise.ch	8049 Zürich	043 818 49 68 076 408 86 99
Oettli Walter	Wagenrainstrasse 13a, walter.oettli@outlook.com	5620 Bremgarten	079 249 21 10
Schlund Danièle	Ringstr. 26A dschlund@pm.me	8057 Zürich	079 638 74 76
Schmid Margret	Wydäckerring 89 kreativ.toepfern@gmail.com	8047 Zürich	044 462 01 39 079 813 92 32
Studer Jürg	Mühlezelgstr. 45 juerg.studer@spektramedia.ch	8047 Zürich	079 484 06 05
Walder Yvonne	Rautistr. 383 walder.yvonne@gmx.ch	8048 Zürich	044 432 64 37 076 357 33 57
Wiesner Hans	Am Schachenbach 7 hans.w.wiesner@bluewin.ch	8906 Bonstetten	044 764 14 03 079 542 99 01

WL-Begleitung, Monatstreff, Spaziergänge

Aragno Jean-Maurice	jean-maurice.aragno@hispeed.ch		044 940 16 57 076 513 36 06
Camastral Anni	anni.camastral@bluewin.ch		044 748 18 20 079 581 67 63
Landolt Fridolin	sfk.landolt@bluewin.ch		044 361 95 01 079 362 88 92
Ryffel Esther	estherryffel@gmx.ch		078 677 99 59
Steng Monika	monika.steng@gmx.ch		079 363 30 48
Walcker Karl-Heinz	kwalcker@yahoo.de		044 431 40 74 078 637 16 95

WL-Admin, Webmaster

Jaecklin Alexander	Restelbergstrasse 7 alexander@jaecklin.ch	8044 Zürich	079 407 13 35
Schmid Ueli	schmidu@gmx.ch		079 636 74 11

P.P.

8708 Männedorf

Post CH AG

Retouren und Adressänderungen bitte an:
Katrín Götz, Schönhaldestr. 16
8708 Männedorf

Vorankündigungen

Di 17. – Do 19. Okt. 2023/ Puschlav mit Margret Schmid (Klassierung rot)

1. Tag; Cavaglia (Gletschermühlenführung) – Alp -Grüm
 2. Tag; Brusio, Ginetto – Kreisviadukt Brusio – Tirano
 3. Tag; Samedan – Lei da Gravatscha - Spina
- Übernachtung: 2er-Zimmer Hotel Alp Grüm (Bahnhof Berninalinie)

Mo 2. – Fr 6. Okt. 2023 4 - 5 gemütliche Wandertage dem "Röschtigraben" entlang mit Yvonne Walder

Doppelzimmer immer am gleichen Ort, wenn möglich in Fribourg,
Wanderungen von 3h täglich, Klassierung blau, mit Yvonne Walder.
Bitte bei Interesse E-Mail an walder.yvonne@gmx.ch.

In Abklärung

Sa 4. November 2023 / Clean-up-Day mit Entsorgung und Recycling Zürich und dem Quartierverein Triemli

So 10. – Do 14. Dez. 2023 / Jass- und Wintertage in Davos mit Margret Schmid, Danièle Schlund und Willi Bachmann

In Abklärung