

Naturfreunde Senioren Zürich



Mitteilungsblatt

3 / 2023

**Wanderkalender
Juli, August, September**



www.naturfreunde-senioren-zh.ch

Impressum

Herausgeber:

**Naturfreunde
Senioren Zürich
8064 Zürich
NFsenioren.ch**

Erscheint 4 x jährlich

Léauva Ruth
Regina Kägi Hof 10
8050 Zürich
044 313 12 26

Auflage: 350

**Redaktionsschluss
nächste Ausgabe:
07. August 2023**

Inhaltsverzeichnis:

Grusswort	Seite	3
Protokoll Hauptversammlung	Seite	4-8
Allgemeine Mitteilungen	Seite	9
Neuer Wanderleiter	Seite	24
Verabschiedung Ruth Walcker	Seite	26
Danksagung Ueli Schmid	Seite	27
Information Neue Homepage	Seite	28
3 Tage Puschlav + Engadin	Seite	29/30

Wanderkalender:	Juli	ab Seite 10
	August	ab Seite 15
	September	ab Seite 20

Vorstandsmitglieder

**Co-Präsidium
WL-Koordination** **Wirth Marianne**, Unterrütiweg 23, 8400 Winterthur
052 202 46 40 / 079 640 91 77 praesidium@nfsenioren.ch

**Co-Präsidium
Redaktion
Mitteilungsblatt** **Léauva Ruth**, Regina-Kägi-Hof 10, 8050 Zürich
044 313 12 26 / 079 610 52 31 mb-redaktion@nfsenioren.ch

**Buchhaltung
Kasse** **Frischknecht Ruth**, Glatttalstr.37, 8052 Zürich
044 201 68 71 / 079 644 85 30 buchhaltung@nfsenioren.ch

Aktuariat **Monika Bühler**, Idaplatz 3, 8003 Zürich
079 656 64 82 aktuariat@nfsenioren.ch

**Support
Koordination** **Danièle Schlund**, Ringstr. 26a, 8057 Zürich
079 638 74 76 support@nfsenioren.ch

**Mitglieder-
Verwaltung** **Götz Katrin**, Schönhaldenstr. 16, 8708 Männedorf
079 676 59 42 mitgliederverwaltung@nfsenioren.ch

Rechnungsrevisoren **Hänseler Otto, Wirth Herbert, Denzler Ueli**

Grusswort

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde

Das Jahr 2023 hat für die Naturfreunde Senioren Zürich nach dem Rücktritt der Präsidentin mit einer grossen Wende begonnen.

Der Vorstand hat sich erweitert, um all die vielfältigen Aufgaben auf verschiedenen Schultern zu verteilen. So wird das Grusswort jedes Mal durch ein anderes Vorstandsmitglied verfasst.

«Zäme durestarte»: an der zweiten Veranstaltung durch die Naturfreunde Senioren Zürich in der Milchmanufaktur Einsiedeln, hatten die Teilnehmenden Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Ein kompetenter Führer lüftete das Geheimnis der Einsiedler Bergmilch-Produkte.

Das Wanderprogramm bietet auch im dritten Quartal wieder viel Abwechslung und Spannung: weshalb in der Hitzezeit nicht mal an einem Freitagvormittagsspaziergang teilnehmen oder gegen den Abend am Türlerseer Ämterseen lauschen? Hoffen wir, dass das Wetter mitspielt.

Herzlich grüsst Euch

Für den Vorstand
Marianne Wirth



Protokoll der ordentlichen 24. Hauptversammlung vom 16. März 2023

Gesundheitszentrum für das Alter Grünau, Bändlistrasse 10,
8064 Zürich

Anwesend: 83 Stimmberechtigte und 4 Abonnenten: absolutes
Mehr: 40

Traktanden

1. Begrüssung/Entschuldigungen
2. Wahl der Stimmzähler
3. Protokoll der schriftlichen Abstimmung (im MB03/22)
4. Jahresbericht der Präsidentin
5. Abnahme der Jahresrechnung 2022 unter Entlastung des
Vorstandes (Revisorenbericht)
6. Budget 2023
7. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
8. Wahlen
9. Antrag des Vorstandes: Statutenänderung
10. Anträge der Mitglieder
11. Verschiedenes
12. Umfrage

1. Begrüssung

Die Präsidentin Ruth Walcker begrüsst alle Anwesenden ganz herzlich zur heutigen Hauptversammlung besonders auch die neuen Mitglieder. Sie dankt der Leitung und der Hotellerie des Gesundheitszentrums für das Alter Grünau für die Benutzung des Saales und der Infrastruktur, welche uns wieder zu günstigen Konditionen zur Verfügung steht. Ein herzliches Dankeschön an die Mitarbeitenden, für die schön eingedeckten Tische und den Service.

Die Einladung zur heutigen Hauptversammlung ist rechtzeitig erfolgt und wurde im Mitteilungsblatt Nr. 01/2023 publiziert.

Entschuldigt haben sich: Duthaler Silvia, Rom Samuel und Katia, Schmid Margret, Schad Maja, Inglin Marianne, Bürgi Emmy, Hänssler Otto und Evelyne, Denzler Ueli, Rügsegger Elisabeth, Zürcher Maria,

Thomas Dora, Aebi Vreni, Staudenrausch Frieda, Moser Trudy und Aragno Edith.

Allen kranken Mitgliedern wünschen wir von dieser Stelle aus gute Besserung.

2. Wahl der Stimmenzähler

Als Stimmenzähler werden vorgeschlagen und ohne Gegenstimme gewählt:

Reihe 1: Yvonne Weber; Reihe 2: inkl. Vorstandstisch: Erwin Bischof

Reihe 3: Willi Bachmann

An dieser Stelle beantragt der Vorstand eine Traktandenverschiebung. Ausführungen Ruth Walcker: Mein Rücktritt als Präsidentin und aus dem Vorstand hat uns gezwungen, uns Gedanken über die Zukunft zu machen. Da wir keine Nachfolge für das Präsidium haben, hat der Landesverband vorgeschlagen, die Statuten zu ändern.

Das heisst, dass künftig der **gesamte Vorstand** für die Geschäfte verantwortlich ist und sich selbst konstituieren kann. Der Vorstand muss erweitert werden und da 2023 keine Wahlen vorliegen, nehmen wir die Wahlen für die Ergänzung des Vorstandes nach der Statutenänderung vor.

Der Vorschlag wird **einstimmig** angenommen

3. Protokoll der schriftlichen Abstimmung HV 2022

Das Abstimmungsprotokoll wurde im Mitteilungsblatt Nr.3/2022 publiziert.

Es werden keine Einsprachen erhoben. Die Versammlung genehmigt das Protokoll **einstimmig** mit Dank an die Protokollführerin Marianne Wirth

4. Jahresbericht der Präsidentin

Der Jahresbericht 2022 wurde im Mitteilungsblatt Nr. 2/2023 publiziert. Es gibt dazu keine Fragen.

Die Vizepräsidentin, Ruth Léauva verdankt den Jahresbericht und bittet die Versammlung um Abnahme. Der Jahresbericht wird **einstimmig** mit einem grossen Applaus angenommen.

Die Präsidentin bittet zum Gedenken an die im Jahr 2022 verstorbenen Mitglieder um eine Schweigeminute.

5. Abnahme der Jahresrechnung 2022 unter Entlastung des Vorstandes (Revisorenbericht)

Die Kassierin Ruth Frischknecht erläutert den Kassenbericht und hebt folgenden Punkt hervor:

Anbetracht des guten Abschlusses, hat der Vorstand beschlossen, eine Rückstellung von CHF 2000.00 für die neue Homepage und Werbung zu tätigen.

Die Versammlung heisst die Rechnung 2022 und den Revisorenbericht mit Verdankung an die Revisoren **einstimmig** gut.

6. Budget 2023

Ruth Frischknecht erklärt das Budget 2023.

Das Budget wird einstimmig gutgeheissen.

Die Präsidentin dankt Ruth Frischknecht für die grossartig geleistete Arbeit.

7. Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2024

Der Vorstand beantragt den Mitgliederbeitrag unverändert zu belassen. Der Vorschlag wird einstimmig angenommen.

9. Vorgezogener Antrag Statutenänderungen

siehe Folie:

Art. 6 «Präsidium» wird durch «Vorstand» ersetzt

Art. 7c) Vorstand konstituiert sich selbst

Art. 7g) wird gestrichen

Art. 10a) Familienmitgliedschaft ergänzt mit Ehe-, Konkubinats- oder Partnerschaftspaare

Art. 12) Austritt: Meldung muss schriftlich bis spätestens 31. Oktober per 31. Dezember des laufenden Jahres erfolgen

Art. 13: Zur Vereinsauflösung braucht es eine **eigens dazu einberufene, ausserordentliche Hauptversammlung**

Es gibt keine Wortmeldungen. Der Antrag zur Statutenänderung wird **einstimmig** angenommen.

8. Wahlen

Wahlempfehlung des Vorstandes

Wir freuen uns den Vorstand mit zwei neuen Mitgliedern zu ergänzen. Danièle Schlund und Monika Bühler stellen sich zur Verfügung und der Vorstand empfiehlt die Beiden zur Wahl.

Danièle Schlund und Monika Bühler werden einstimmig mit einem grossen Applaus gewählt.

10. Anträge der Mitglieder

Es ist kein Antrag eingegangen.

11. Verschiedenes/Ehrungen

Ehrungen: Katrin Götz teilt der Versammlung mit, dass Brigitte Sohm für ihre 40jährige Mitgliedschaft mit einem goldfarbenen Abzeichen geehrt wird. Da sie leider abwesend ist, wird ihr die Auszeichnung zugestellt.

Ruth Walcker wird von Katrin Götz mit einem Rückblick auf ihre verschiedenen Tätigkeiten im Vorstand seit 2013 mit Blumen und einem Büchergutschein verabschiedet. Der Vorstand dankt Ruth für ihren enormen Einsatz, welchen sie souverän mit Freude, Können und viel Geschick im Umgang mit uns allen erledigte. Katrin schliesst mit folgenden Worten «Der Vorstand vermisst Dich bereits jetzt und freut sich, Dich bei Anlässen und Wanderungen wieder anzutreffen. Von Herzen alles Liebe, gute Gesundheit und viel frohe Stunden».

Schnupperwandertag, Samstag, 3. Juni 2023

Hans Wiesner wirbt für den Schnupperwandertag:

Zielsetzung: möglichst viele neue Mitwandernde zu gewinnen.

Treffpunkt für Alle Endhaltestelle Tram 6, Zoo um 10:00 Uhr

Dort werden die Mitwandernden von mehreren Wanderleitenden empfangen und in verschiedene Gruppen aufgeteilt (Spaziergang, Blaue und Rote Wanderung)

Ruth Walcker bedankt sich bei Hans Wiesner für die Erläuterungen sowie bei allen Beteiligten dieses Anlasses.

Homepage: Danièle Schlund

Die Testseite ist aufgeschaltet und wurde schon von verschiedenen Vorstandsmitgliedern besucht. Es werden noch weitere Lektoren gesucht.

Drei Personen stellen sich zur Verfügung und werden von Danièle Schlund kontaktiert.

Die Präsidentin bedankt sich bei Danièle sowie bei der ganzen Projektgruppe: «Es ist eine Freude, die neue Homepage anzuschauen».

12. Umfrage

Ruth Walcker bedankt sich herzlich bei ihren Vorstandskolleginnen für die gute Zusammenarbeit während den vergangenen Jahren sowie auch allen Wanderleitenden, Spaziergangleitenden und weiteren Funktionären für die Unterstützung.

Sie dankt allen für ihre Teilnahme und die Spende ins Sparsäuli.

Ende der Versammlung: 15:00 Uhr.

Winterthur, 16.März 2023

Die Präsidentin: Ruth Walcker

Die Aktuarin: Marianne Wirth



Mitteilungen

Neue Mitglieder seit dem Erscheinen des letzten MB

Haller Elisabeth
Lohri Bernhard
Muscarello Hanne Brobaeck



Wir freuen uns, die neuen Mitglieder bei uns zu begrüßen!

Monats – Treff Wanderungen

Mittwoch, 19. Juli 2023
Mittwoch, 30. August 2023
Mittwoch, 27. September 2023

Gemäss Angaben im Wanderkalender, einfachere Wanderungen von 2 – 2 ½ h mit Mittagessen im Restaurant (nähere Angaben siehe Wanderkalender)



Aus der Sitzung der Wanderleitenden

Unsere Wanderleitenden haben am 5. April 2023 den Erste Hilfe Repetitionskurs absolviert; so sind sie optimal für alle Wanderungen ausgebildet.

Monika Steng und Jean-Maurice Aragno haben den NFS T1 Kurs absolviert.

WANDERKALENDER JULI

Samstag, 1. Juli 2023

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 4. Juli 2023

■ **Vormittagswanderung: Drumlins bei Hinwil**

2h 45 10.5 km

HM auf 120 m, ab 120 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:30/07:42, Gleis 34, S14

Billet: Zürich HB - Hinwil retour

Verpflegung: Rucksack

Möglichkeit am Schluss der Wanderung im "Vecchia Posta" für ein gemeinsames Mittagessen. Bitte bei Anmeldung angeben. **Anmeldung an WL bis 3.7.2023**

Margret Schmid Begleitperson : Jean-Maurice Aragno

Donnerstag, 6. Juli 2023

■ **Rätikon Panorama-Tour Stels - St. Antönien**

4h 30 9.7 km

HM auf 475 m, ab 529 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 07:25/07:38, Gleis 11 / IC3

Billet: Zürich HB - Landquart - Schiers - Stels Mottis

Retour: St. Antönien - Küblis - Landquart - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Der Wanderleiter erwartet euch um 9 Uhr am Bahnhof Schiers beim

Umsteigen aufs Postauto nach Stels. **Anmeldung an WL**

Cyrill Locher Begleitperson: Hans Wiesner

Donnerstag, 6. Juli 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr



Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 8. Juli 2023

■ **Rund um den Türlerseer zur Goldenen Stunde 1h 5.0 km**

HM auf 10 m, ab 10 m; Klassierung: blau

Besammlung: **Busstation Triemli 17:45/17:57**, Busstation Triemli (vis à vis Tram)

Retour: 21:35 ab Hausen a.A. Türlerseer nach Zürich Triemli (an 22:03)

Verpflegung: Rucksack bzw. Dessert im Restaurant

Rundgang um den Türlerseer zur Goldenen Stunde mit verschiedenen

Sagen zum Säuliamt. **Anmeldung an WL**

Jürg Studer

Dienstag, 11. Juli 2023

■ **Cavadürli - Serneuser Schwendi - Klosters**

3h 30 12.0 km

HM auf 350 m, ab 515 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:55/08:07, Gleis 9 / IC3

Billet: Zürich HB - Landquart - Cavadürli

Retour: Klosters - Landquart - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Danièle Schlund

Donnerstag, 13. Juli 2023

■ **Noiraigue - Areuse-Schlucht - Boudry 3h 15 11.0 km**

HM auf 250 m, ab 480 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:45/08:04, Gleis 32, IC5

Billet: Zürich HB - Neuchâtel - Noiraigue

Retour: Boudry - Neuchâtel - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe

Nach dem regenreichen Frühling sollte die Areuse eindrucksvoll viel

Wasser führen; **Anmeldung an WL bis 12.7.2023**

Margret Schmid

Freitag, 14. Juli 2023

■ **Vormittagsspaziergang**

Klassierung: Spaziergang

Achtung: um der sommerlichen Nachmittagshitze zu entgehen, wird der

Spaziergang versuchsweise **am Freitag-Vormittag ab 09:00h**

durchgeführt. Auskunft Wandertelefon ab Donnerstag 08:00 Uhr

Danièle Schlund

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 15. Juli 2023

■ **Hütten, Segel - Sternenweier - Müllibachtobel - Wädenswil**

3h 11.0 km

HM auf 227 m, ab 557 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:35/08:47, Gleis 32 / S2

Billet: Zürich HB - Hütten, Segel

Retour: Wädenswil Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Begleitperson: Katrin Götz

Dienstag, 18. Juli 2023

■ **Oberalppass-Maighelshütte-Oberalppass 4h 12.0 km**

HM auf 400 m, ab 400 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:05, Gleis 6 / IR 46

Billet: Zürich HB-Göschenen-Andermatt-Oberalppass, retour oder TK

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Gabi Ellmayer

Mittwoch, 19. Juli 2023

■ **Monatstreff: St. Katharinental-Schlatt TG-Langwiesen**

2h-2h 30 10.0 km

HM auf 106 m, ab 115 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:37, Gleis 14 IC

Billet: Zürich HB - Schaffhausen - St. Katharinental umsteigen in Schaffhausen Gleis 2 CD

Retour: Langwiesen - Schaffhausen - Zürich HB

Abbruch nach: 2h

Billet nach Abbruch: Schlatt TG - Schaffhausen - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis 15.7. an Wanderleiter

Monika Steng

Begleitperson Karl-Heinz Walcker

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 20. Juli 2023

■ **Der Wald lebt Rundwanderung Brugg 3h 15 12.5 km**

HM auf 250 m, ab 250 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:15/09:36, Gleis 18

Billet: Zürich HB – Brugg retour

Abbruch nach: 2h

Billet nach Abbruch: Schinznach

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Walter Oetli

Donnerstag, 20. Juli 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 22. Juli 2023

■ **Flurnamen: Vom Gigerwaldsee zum Görbsbach**

2h 45 8.0 km

HM auf 140 m, ab 370 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:12, Gleis 8 ; IR 35

Billet: Zürich HB - Bad Ragaz - Gigerwald, Staudamm

Retour: Vättis - Bad Ragaz - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL bis 18.Juli 23

Yvonne Walder-Horber

Dienstag, 25. Juli 2023

■ **Turbenthal - Breitlandenberg - Sitzberg 2h 45 8.0 km**

HM auf 370 m, ab 130 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:31, Gleis 43/44 / S11

Billet: Zürich HB - Turbenthal

Retour: Sitzberg, Sternen - Wila - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 27. Juli 2023

■ **Luppenweiher - Zisetsriet - Rosinli - Hittnau ZH**

2h 30 8.0 km

HM auf 248 m, ab 277 m; Klassierung: blau

Besammlung: HB Zürich 09:20/09:34, Gleis 43/44, S 3

Billet: Zürich HB - Pfäffikon ZH - Hittnau, Luppen

Retour: Hittnau, Industrie - Pfäffikon ZH - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 27. Juli 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 29. Juli 2023

■ **St. Antönien - Madrisa (Prättigauer Höhenweg) 5h 15**

12.3 km

HM auf 1073 m, ab 609 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 06:55/07:07, Gleis 11 / IC 3

Billet: Zürich HB - Landquart - Küblis - St. Antönien Platz

Retour: Klosters Dorf - Landquart - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Der Wanderleiter erwartet euch um 08:40 Uhr am Bahnhof Küblis beim

Umsteigen aufs Postauto nach St. Antönien. Rückfahrt: Ab Saaser Alp

Gondelbahn nach Klosters. **Anmeldung an WL**

Cyryll Locher

Begleitperson: Margret Schmid



Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

WANDERKALENDER AUGUST

Dienstag, 1. August 2023

■ **Maria Niederrickenbach-Bärfallen-Klewenalp 3h 30**

8.0 km

HM auf 450 m, ab 150 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:10, Gleis 8 / IR70

Billet: Zürich HB-Luzern-Niederrickenbach Dorf

Retour: ab Klewenalp Bergstation, oder TK

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Gabi Ellmauer

Donnerstag, 3. August 2023

■ **Hitzeausflug in die Berge: Grosse Scheidegg – First (nur bei Hitze) 2h 6.0 km**

HM auf 320 m, ab 120 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:00/07:10, Gleis 8 / IR 70

Billet: Zürich HB - Luzern - Meiringen - Schwarzwaldalp - Grosse Scheidegg

Retour: First - Grindelwald - Interlaken - Bern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Achtung 2200 Meter ü M; Spartageskarte lösen; **Anmeldung an WL bis**

26. Juli 23

Yvonne Walder-Horber

Donnerstag, 3. August 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 5. August 2023

■ **Illnau nach Uster durch das Wildert Moor 2h 30 10.0 km**

HM auf 160 m, ab 220 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:20/09:34, Gleis 43/44 / S3

Billet: Zürich HB - Illnau Bahnhof

Retour: Uster Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 8. August 2023

■ **Nachmittagsausflug: Wandern, Baden, Abend-Schiffahrt**

1h 4.0 km

HM auf 10 m, ab 230 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 15:05/15:12, Gleis 9 / IR35

Billet: Zürich HB - Wädenswil - Samstagern (ZVV 9-Uhr-Tagespass)

Retour: Richterswil (See) oder Wädenswil (See) - Bürkliplatz (See)

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant.

Spaziergänger nach Rücksprache mit WL willkommen. **Anmeldung an WL**

Danièle Schlund

Donnerstag, 10. August 2023

■ **BrätliSpass für Wandernde und Spaziergänger: Forch - Pfannenstiel-Gipfel - Brätlistelle - Esslingen**

2h 50 10.0 km

HM auf 270 m, ab 460 m; Klassierung: blau

Besammlung: Stadelhofen, Haltestelle Forchbahn 09:05/09:18, S18

Billet: Zürich Stadelhofen - Forch

Retour: Esslingen - Zürich Stadelhofen

Abbruch nach: 1h 40 in: beim Brätliplatz

Billet nach Abbruch: Meilen, Vorderer Pfannenstiel - Meilen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack. Grillmeister: Rolf Storrer, Martin Rüegegger und Karl-Heinz Walcker freuen sich, wenn ihr Grillfeuer fleissig genutzt wird.

Anmeldung an WL bis 9.08.23

Margret Schmid Begleitperson: Jean Maurice Aragno

Donnerstag, 10. August 2023

■ **BrätliSpass für Wandernde und Spaziergänger: Meilen, Vorderer Pfannenstiel - Brätliplatz + retour**

1x 30Min 1x 20Min 2.0 km

HM auf 75 m, ab 75 m; Klassierung: Spaziergang

Besammlung: Zürich HB 10:25/10:41, Gleis 43/44, S7

Billet: Zürich HB - Meilen - Meilen, Vorderer Pfannenstiel

Retour: Meilen, Vorderer Pfannenstiel - Meilen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack. Grillmeister: Rolf Storrer, Martin Rüegegger und Karl-Heinz Walcker freuen sich, wenn ihr Grillfeuer fleissig genutzt wird.

Anmeldung an Begleitung bis 9.08.23: 044 431 40 74;

ruth_walcker@yahoo.de

Ruth Walcker

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 12. August 2023

■ **Furna - Danusa 3h 30 7.1 km**

HM auf 513 m, ab 173 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:25/08:38, Gleis 8 / IC3

Billet: Zürich HB - Landquart - Schiers - Furna Boden

Retour: Seewis Station - Landquart - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Der Wanderleiter erwartet euch um 10 Uhr am Bahnhof Schiers beim

Umsteigen aufs Postauto nach Furna. Rückfahrt: Ab Danusa Gondelbahn

nach Grösch/Seewis Station. **Anmeldung an WL**

Cyrill Locher

Begleitperson: Jörg Halter

Dienstag, 15. August 2023

■ **Hinterbergen - Urmiberg 3h 30 9.0 km**

HM auf 550 m, ab 450 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:10, Gleis 8 / IR 70

Billet: Zürich HB-Luzern-mit dem Schiff nach Vitznau

Retour: retour ab Brunnen

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Gabi Ellmauer

Donnerstag, 17. August 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Donnerstag, 17. August 2023

■ **Wila - Ottenhueb - Wila 3h 10 9.5 km**

HM auf 310 m, ab 310 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:31, Gleis 43/44 / S11

Billet: Zürich HB - Wila retour - oder 9Uhr Pass

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Samstag, 19. August 2023

■ **Ausweichdatum**

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 22. August 2023

■ **Auf den Spuren “Grün 80” Münchenstein - Basel**

3h 12.0 km

HM auf 120 m, ab 120 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:59, Gleis 15 / IC 3

Billet: Zürich HB - Münchenstein

Retour: Basel- Zürich HB

Abbruch nach: 2h

Billet nach Abbruch: Basel St Jakob.

Verpflegung: Rucksack

Anmeldung an WL

Walter Oettli

Donnerstag, 24. August 2023

■ **Ausflug: Sandskulpturen in Rorschach und Schifffahrt auf dem alten Rhein 1h 30 4.0 km**

Klassierung: Event

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:09, Gleis 12 /IR13

Billet: Zürich HB - Rorschach

Retour: Rheineck - St. Gallen - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant

Schifffahrt im GA inbegriffen; Halb-Tax: CHF 8.50.

Ideal auch für Spaziergänger.

Anmeldung bis Samstag, 19.8.2023 an WL

Danièle Schlund

Samstag, 26. August 2023

■ **Ausweichdatum**



Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 29. August 2023

■ **Generalstand 3h 15 12 km**

HM auf 200 m, ab 200 m; Klassierung: rot
Besammlung: Zürich HB 08:45/09:05, Gleis 5
Billet: Zürich HB- Schaffhausen- Schlattingen
Retour: Stein am Rhein - Zürich
Abbruch nach: 2h in: Hemishofen
Billet nach Abbruch: Hemishofen- Zürich HB
Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Walter Oettli

Mittwoch, 30. August 2023

■ **Monatstreff: Obstalden-Filzbach-Obstalden 2h 6.0 km**

HM auf 130 m, ab 130 m; Klassierung: blau
Besammlung: Zürich HB 08:30/08:43, Gleis 6 / S 25
Billet: Zürich HB-Näfels-Mollis-Obstalden
Retour: Obstalden-Mühlehorn-ZH
Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL bis Sa 26. August 23

Gabi Ellmauer Begleitperson: Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 31. August 2023

■ **Niederweningen Dorf ZH - Spaltenflue - Rüebisberg -
Fisibach AG 3h 9.0 km**

HM auf 282 m, ab 360 m; Klassierung: blau
Besammlung: HB Zürich 09:00/09:22, Gleis 41/42, S 15
Billet: Zürich HB - Niederweningen, Dorf
Retour: Fisibach, Schulhaus AG - Niederweningen Bhf - Zürich HB
Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 31. August 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

WANDERKALENDER SEPTEMBER

Samstag, 2. September 2023

■ **Hoch Ybrig Seeli - Mooseggen - Oberiberg 2h 45 7.3 km**

HM auf 280 m, ab 660 m; Klassierung: Blau

Besammlung: Zürich HB Puffer Gleis 6 08:30/08:43, S25 Richtung

Schwanden GL Gleis 6

Billet: Zürich - Einsiedeln - Weglosen

Retour: Oberiberg - Einsiedeln - Zürich

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Panoramawanderung, langgestreckter sanfter Abstieg, Möglichkeit zur

Einkehr im Restaurant ; **Anmeldung an WL**

Jörg Halter

Begleitperson: Esther Ryffel

Dienstag, 5. September 2023

■ **Flurnamen: Timpel – Gätterli – Guggerrüllen - Eselberg
3h 9.2 km**

HM auf 400 m, ab 450 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:55/08:05, Gleis 6 ; IR 46

Billet: Zürich HB - Brunnen, Seilbahn Urmiberg

Retour: Vitznau, Station - Brunnen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Höhenmeter gut verteilt, zusätzliche Seilbahnkosten CHF 8.00 + 13.00;

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Donnerstag, 7. September 2023

■ **Brunnadern - Mogelsberg Baumwipfel Pfad
2h 30 11.0 km**

HM auf 306 m, ab 245 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:43, Gleis 6 / S25

Retour: Mogelsberg Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 7. September 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 9. September 2023

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 12. September 2023

■ **Ausweichdatum**

Donnerstag, 14. September 2023

■ **Ueken, Abzw. Zeihenstr. - Vogelpark Ambigua - Zeihen**
1h 45 6.0 km

HM auf 145 m, ab 117 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 11:50/12:04, Gleis 32 / IC 5

Billet: Zürich HB - Aarau - Ueken, Zeihen Abzw.

Retour: Zeihen - Effingen Dorf - Brugg - Zürich HB

Verpflegung: **schon verpflegt**, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Katrin Götz

Donnerstag, 14. September 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 16. September 2023

■ **Ausweichdatum**

SAUTERCOPY

Wir sind mehr als drucken.

www.sautercopy.ch

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 19. September 2023

■ **Neuchâtel, Pierre-à-Bot - Valangin - Neuchâtel, Pierre-à-Bot 2h 45 8.0 km**

HM auf 275 m, ab 286 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:30, Gleis 17 / IC5

Billet: Zürich HB - Neuchâtel - Neuchâtel, Pierre-à-Bot

Retour: Neuchâtel, Pierre-à-Bot - Neuchâtel - Zürich HB

Abbruch nach: 1 h 30 in: Valangin

Billet nach Abbruch: Valangin, centre - Neuchâtel, Place Pury - Neuchâtel - Zürich

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis 15.09. an WL - nach 1/2 h Kaffee/Gipfeli in der Pinte

Katrin Götz

Donnerstag, 21. September 2023

■ **Pfäffikon ZH Wiesengrund - Wallikertobel - Gündisau - Russikon ZH 2h 30 8.0 km**

HM auf 281 m, ab 250 m; Klassierung: blau

Besammlung: HB Zürich 08:50/09:04, Gleis 43/44, S 3

Billet: Zürich HB - Pfäffikon ZH, Bhf - Pfäffikon, Wiesengrund

Retour: Russikon, Dorf - Pfäffikon ZH, Bhf - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 21. September 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 23. September 2023

■ **Galmwald, eine Gemeinde ohne EinwohnerInnen – dafür mit Eichen 2h 30 10.0 km**

HM auf 120 m, ab 160 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:20/07:32, Gleis 32 / IC 1

Billet: Zürich HB - Bern - Düdingen - Jeuss, Schulhaus

Retour: Ulmiz FR, Abzw.Lurtigen - Düdingen - Bern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack

Spartageskarte oder Mitfahrillet; **Anmeldung an WL**

Yvonne Walder-Horber

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 26. September 2023

■ **Stollen Wanderung Ragnatsch - Sargans**

3h 15 12.5 km

HM auf 380 m, ab 380 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:07, Gleis 9

Billet: Zürich HB -Sargans-Ragnatsch

Retour: Sargans - Zürich

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Walter Oetli

Mittwoch, 27. September 2023

■ **Monatstreff: Bad Schinznach-Brugg 2h 7.0 km**

HM auf 70 m, ab 70 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:10, Gleis 32 / IR 36

Billet: Zürich HB Brugg-Schinznach Bad

Retour: retour ab Brugg

Verpflegung: Restaurant: Hotel Gotthard, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL bis Sa 23. September 23

Gabi Ellmauer

Begleitperson: Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 28. September 2023

■ **Ausweichdatum**

Donnerstag, 28. September 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 30. September 2023

■ **Ausweichdatum**

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Tabelle Schwierigkeitsgrade

Schwierigkeitsgrad / Kategorie	Reine Wanderzeit circa	Distanz	Aufstieg verteilt auf Strecke	Abstieg verteilt auf Strecke
Spaziergang	2 x 30 Min	max. 4 km	max. 80 HM	max. 80 HM
blau	Bis 3 1/2 h	8 - 10 km	max. 250 HM	max. 300 HM
rot	Bis 4 1/2 h	10 - 14 km	max. 400 HM	max. 500 HM
schwarz	> 4 1/2 h	> 14 km	> 400 HM	> 500 HM



Neuer Wanderleiter Cyrill Locher

Als «Exil-Zürcher» wohne ich seit 30 Jahren im Prättigau, wo ich schon als Kind viele Ferienwochen verbracht habe. Aufgewachsen bin ich in Meilen und habe mein Berufsleben an der Schnittstelle zwischen IT und Ausbildung verbracht.

Meine alpinistische Ausbildung absolvierte ich v. a. während der Studienzeit im Akademischen Sportverband Zürich (ASVZ) sowie beim SAC. Seit vielen Jahren bin ich in verschiedensten Bergsportdisziplinen im Sommer und Winter selbstständig unterwegs. In der Sektion Prättigau des SAC engagiere ich mich als Tourenleiter, in meiner Wohngemeinde Schiers helfe ich mit beim Unterhalt des grossen Wanderwegnetzes.

Nachdem ich mich letztes Jahr aus gesundheitlichen Gründen entschieden habe, beruflich kürzer zu treten, begann ich die Ausbildung zum Wanderleiter bei WW Graubünden. Die Sommermodule schliesse ich im Juni dieses Jahres ab.

Ich freue mich, ab Juli erste Wanderungen in den Kantonen Graubünden und St. Gallen anzubieten

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Achtung:



- Wir bitten alle Wanderteilnehmende immer einen Notfallausweis im Portemonnaie mitzunehmen.
- Auch die regelmässig eingenommenen Medikamente sollten darauf vermerkt sein.

Abkürzungen bei den Ausschreibungen im Wanderkalender

- Stundenzahl hinter der Angabe der Route = reine Wanderzeit (ohne Pausen)
 - HM Höhenmeter resp. Höhenunterschied insgesamt für die ganze Wanderung
 - Zürich HB Besammlungsort im Hauptbahnhof Zürich für **Wanderungen und Monatstreff** je nach Gleis des abfahrenden Zuges:
 - Gleis 3-18: am Anfang des Gleises (= Prellbock)
 - Gleis 21/22: auf dem Perron der Gleise 21/22 beim Kiosk
 - Gleis 31-34: auf dem Perron der Gleise 31-34 im Sektor B
 - Gleis 41-44: vor dem Blumenladen 3000 unten
- Besammlungsort für **Spaziergänge** gemäss Telefonansage
- Zeiten: 1. Zeit: Besammlungszeit, 2. Zeit: Zugsabfahrt.



gute Kondition, Ausdauer und/oder Trittsicherheit erforderlich
steile Auf- und/oder Abstiege
schmale oder schwierige Wegsituationen, Bergwanderweg

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Ausrüstung, wie Kleidung, Schuhe und Regenschutz sind Sache der Teilnehmenden.

Versicherung: Der Verein übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Das Mitteilungsblatt der Naturfreunde-Senioren-Zürich erscheint alle drei Monate, in der Regel auf Ende März, Juni, September und Dezember.

Manuskripte / Beiträge einsenden an die Redaktion (siehe auf Seite 2).

Adressänderungen und Anforderungen von **Probenummern** an: Katrin Götz, Schönhaldenstr. 16, 8708 Männedorf (079 676 59 42) oder
Mail: mitgliederverwaltung@senioren.ch

Jahresabonnement Mitteilungsblatt für Nichtmitglieder Fr. 40.—



Verabschiedung

An der Hauptversammlung 2014 wurde Ruth Walcker in den Vorstand der Naturfreunde Senioren Zürich gewählt. Ihr wurde das Ressort Wanderkalender-Koordination zugeteilt. Webmasterin war sie da bereits seit Mai 2013.

Im Jahr 2015 wurde Ruth an der Hauptversammlung zur Präsidentin gewählt. Da war sie Präsidentin und weiter hin Webmasterin und Wanderkalender-Koordinatorin.

Ganz viel Arbeit – das kann man sich kaum vorstellen!



Ruth war sicher froh, konnte sie das Amt als Webmasterin im November 2015 abgeben. Das Wirken als Präsidentin und Wanderkalender-Koordinatorin war von der Vielfalt der Arbeit und dem Zeitaufwand her enorm.

Eine weitere Arbeitsminderung war im November 2017 die Abgabe als Wanderkalender-Koordinatorin (die heutige Bezeichnung ist Wanderleiter-Koordinatorin).

Seither war nicht weniger zu tun. Die Arbeit wurde immer komplexer und die

Zeit von Corona brachte wieder neues Planen und Umorganisieren mit sich.

Wir danken Ruth für ihren enormen Einsatz. Einen Einsatz den sie immer souverän mit Freude, Können und viel Geschick im Umgang mit uns allen erledigte.

Liebe Ruth, wir vermissen Dich bereits jetzt im Vorstand. Werden uns freuen, Dich bei Anlässen und Wanderungen wieder anzutreffen und wünschen Dir von Herzen alles Liebe, gute Gesundheit und viele frohe Stunden.

Katrin Götz

Würdigung und Danke-schön an Ueli Schmid, Web-Administrator

Mit der Inbetriebnahme der neuen Homepage beim Landesverband im Verlauf des Julis endet die langjährige Zusammenarbeit mit Ueli Schmid. Wir danken ihm für sein Engagement und seinen grossen Einsatz als Web-Administrator. Was er alles im Hintergrund für unsere Homepage geleistet hat, können sich nur Wenige vorstellen – das ist leider das Los, der «stillen Schaffer im Hintergrund». Aber alle, die etwas mit dieser Thematik vertraut sind, wissen, was er damals 2015 übernommen und seither alles für uns geleistet hat. Er hatte 2017 einen Vorschlag für eine komplett neue Homepage vorgelegt, diese dann auch bei sich installiert und seither unterbruchsfrei betrieben – wahrlich eine Meisterleistung. Ein grosses Danke-schön für die gute Zusammenarbeit, die Zuverlässigkeit und, dass wir mit unserer Homepage bei ihm «zu Gast» sein durften.

Wir wünschen Ueli Schmid alles Gute für seine Zukunft im Unruhestand.

NEUE HOMEPAGE

Wie an den beiden letzten Versammlungen angekündigt, haben wir im Verlauf des letzten Jahres eine neue Homepage erarbeitet und uns dazu beim System der Homepage des Landesverbandes angeschlossen.

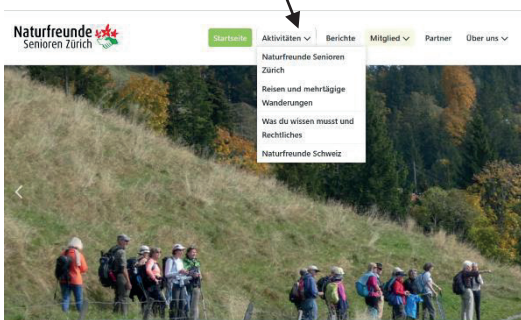
Herzlichen Dank Mario Lehmann und seinem Team (Geschäftsstelle NFS in Bern) für die Beratung, Umsetzung und Unterstützung bei der Realisierung unserer neuen Homepage.

Im Verlaufe des Julis werden wir die bisherige Homepage ablösen und im Internet künftig hier zu finden sein:

<https://NFsenioren.ch>

Speichere dir diese Adresse doch in den Favoriten oder notiere sie dir. Beim Aufruf der bisherigen Homepage wird man eine gewisse Zeit automatisch auf die neue Seite umgeleitet.

Neu werden die Wanderungen mit allen Details auf der Homepage veröffentlicht. Zu finden sind sie unter *Aktivitäten / Naturfreunde Senioren Zürich:*



Aber es gibt noch mehr zu entdecken – bitte ungeniert rumschauen!

Herzlich Willkommen auf und viel Freude an der neuen Homepage wünscht euch das Projektteam:

Danièle Schlund, Margret Schmid und Jürg Studer

**2 Tage im Puschlav + 1 Tag im Engadin
Dienstag, 17. bis Donnerstag, 19. Oktober 2023**

Leitung: Margret Schmid



Klassierung: rot, Trittsicherheit ist gefragt / Gewicht Rucksack höchstens 8kg.
Keine Deponierung möglich / Min. 9, max. 14 Teilnehmende

Tag 1: Cavaglia (Gletschermühlen) / Cavaglia – Alp Grüm

4km, 460Hm auf, 20Hm ab, 1h 50 Wanderzeit + Gletschermühlen 1h

Tag 2: Miralago - Kreisviadukt Brusio - Madonna di Tirano - Tirano

11.2km, 320Hm auf, 860Hm ab, 3h 30 Wanderzeit

Tag 3: Samedan – Lei da Gravatscha – Bever - Spinaz

9.2km, 220Hm auf, 105Hm ab, 2h 30 Wanderzeit

Höhepunkte: Berninapass, Gletschermühlen von Cavaglia (Treppen und Stege), Übernachtung Stationshaus Alp Grüm 2'091m.ü.M, Kreisviadukt Brusio, Madonna di Tirano und Tirano selber. Lärchen in Herbstfarben im Engadin.

Übernachtung im Stationshaus Alp Grüm vis-à-vis Palü-Gletscher. Nur Doppelzimmer!

Kosten pro Pers. (zu zahlen an Wanderleitung am 1. Tag) CHF 200.00

Beinhaltet: Übernachtung (2er-Zimmer m. Dusche/WC), Frühstück.
Wanderleitung.

Zusätzlich: Bahnkosten.ca. CHF 110.00 HT, Nachtessen. Pick-nick etc. für 3 Tage

Wir übernehmen keine Haftung. Unfall- und Reiseannulationsversicherung sind Sache der Teilnehmenden. Die Wanderungen werden nur bei gutem Wanderwetter durchgeführt. Bei Nichtdurchführung ist keine Entschädigung geschuldet:

Anmeldung mit dem Talon auf Seite 28 **bis 31. Juli 2023** an.

Margret Schmid, Wydäckerring 89, 8047 Zürich

**Definitive Anmeldung für 2 Tag im Puschlav + 1 Tag im Engadin
vom Di., 17. bis Do., 19. Oktober 2023 (bitte in Blockschrift ausfüllen)**

Entscheid über definitive Durchführung der Wandertage: 10. Okt. 2023

Name / Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Natel.Nr / E-Mail _____

Spezialmenü/Unverträglichkeit _____

Wenn bekannt; teile Zimmer mit _____

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

Bei Notfall bitte verständigen:

Name / Vorname _____

Tel.Nr. / E-Mail _____

Verwandtschaftsverhältnis _____

Ausgefüllte Anmeldung bis 31. Juli 2023 einsenden an:

Margret Schmid, Wydäckerring 89, 8047 Zürich

Wanderleitende

Ellmauer Gabi	Kleindorfstr. 15	8707 Uetikon	044 920 28 39 079 785 17 89
Götz Katrin	Schönhaldenstr. 16	8708 Männedorf	044 920 39 16 079 676 59 24
Halter Jörg	Langmauerstr. 74	8006 Zürich	079 549 10 93
Locher Cyrill	Stelserstr. 53, 7226	Fajauna Schiers	079 467 30 44
Mendoza Irene	Naglerwiesenstr. 62	8049 Zürich	043 818 49 68 076 408 86 99
Oettli Walter	Wagenrainstr. 13a	5620 Bremgarten	079 249 21 10
Ryffel Esther	Blauäcker 20	8051 Zürich	078 677 99 59
Schlund Danièle	Ringstr. 26A	8057 Zürich	079 638 74 76
Schmid Margret	Wydäckerring 89	8047 Zürich	044 462 01 39 079 813 92 32
Studer Jürg	Mühlezelgstr. 45	8047 Zürich	079 484 06 05
Walder Yvonne	Rautistr. 383	8048 Zürich	044 432 64 37 076 357 33 57
Wiesner Hans	Am Schachenbach 7	8906 Bonstetten	044 764 14 03 079 542 99 01

WL-Begleitung, Monatstreff, Spaziergänge

Aragno Jean-Maurice	jean-maurice.aragno@nfsenioren.ch	044 940 16 57 076 513 36 06
Camastral Anni	anni.camastral@nfsenioren.ch	044 748 18 20 079 581 67 63
Landolt Fridolin	fridolin.landolt@nfsenioren.ch	044 361 95 01 079 362 88 92
Steng Monika	monika.steng@nfsenioren.ch	079 363 30 48
Walcker Karl-Heinz	karl-heinz.walcker@nfsenioren.ch	044 431 40 74 078 637 16 95

WL-Admin, Webadmin

Jaecklin Alexander	Restelbergstrasse 7	8044 Zürich	079 407 13 35 wl-admin@nfsenioren.ch
Wirth Herbert	webadmin@nfsenioren.ch	052 202 46 40	

P.P.

8708 Männedorf

Post CH AG

Retouren und Adressänderungen bitte an:
Katrín Götz, Schönhaldestr. 16
8708 Männedorf

Vorankündigung von Wanderungen mit Anmeldung

Sa 4. November 2023 / Clean-up-Day mit Entsorgung und Recycling Zürich und dem Quartierverein Triemli.

**So 10. – Do 14. Dez. 2023 oder So 7. – Do 10. Januar 2024
Jass- und Wintertage in Davos mit Margret Schmid, Danièle Schlund und Willi Bachmann.**

In Abklärung



Stadt Zürich
Sportamt

Alles zum Sport in Züri: Sportamt- Newsletter



Jetzt abonnieren! sportamt.ch/newsletter