

Naturfreunde Senioren Zürich



Mitteilungsblatt

4 / 2023

**Wanderkalender
Oktober, November, Dezember**



www.NFsenioren.ch

Impressum

Herausgeber:

**Naturfreunde
Senioren Zürich
8064 Zürich
NFsenioren.ch**

Erscheint 4 x jährlich

Léauva Ruth
Regina Kägi Hof 10
8050 Zürich
044 313 12 26

Auflage: 350

**Redaktionsschluss
nächste Ausgabe:
06. November 2023**

Inhaltsverzeichnis:

| | | |
|--------------------------------|-------|-------|
| Grusswort | Seite | 3 |
| Einladung Jahresversammlung | Seite | 4 |
| Allgemeine Mitteilungen | Seite | 5 |
| Esther Ryffel | Seite | 6 |
| Clean-up-Day | Seite | 21 |
| Krippenwelt | Seite | 22 |
| Wintertage Davos | Seite | 23/24 |
| Willkommen im Wanderleiterteam | Seite | 25 |

| | | |
|------------------------|-----------------|-------------|
| Wanderkalender: | Oktober | ab Seite 7 |
| | November | ab Seite 11 |
| | Dezember | ab Seite 15 |

Vorstandsmitglieder

| | |
|---|--|
| Co-Präsidium WL-Koordination | Wirth Marianne , Unterrütiweg 26, 8400 Winterthur 052 202 46 40 / 079 640 91 77 praesidium@nfsenioren.ch |
|---|--|

| | |
|--|--|
| Co-Präsidium Redaktion Mitteilungsblatt | Léauva Ruth , Regina-Kägi-Hof 10, 8050 Zürich 044 313 12 26 / 079 610 52 31 mb-redaktion@nfsenioren.ch |
|--|--|

| | |
|------------------------------|--|
| Buchhaltung Kasse | Frischknecht Ruth , Glatttalstr.37, 8052 Zürich 044 201 68 71 / 079 644 85 30 buchhaltung@nfsenioren.ch |
|------------------------------|--|

| | |
|------------------|--|
| Aktuariat | Monika Bühler , Köchlistr. 9, 8004 Zürich 079 656 64 82 aktuariat@nfsenioren.ch |
|------------------|--|

| | |
|---------------------------------|--|
| Support Koordination | Danièle Schlund , Ringstr. 26a, 8057 Zürich 079 638 74 76 support@nfsenioren.ch |
|---------------------------------|--|

| | |
|-----------------------------------|---|
| Mitglieder- Verwaltung | Götz Katrin , Schönhaldenstr. 16, 8708 Männedorf 079 676 59 42 mitgliederverwaltung@nfsenioren.ch |
|-----------------------------------|---|

| | |
|---------------------------|---|
| Rechnungsrevisoren | Hänseler Otto, Wirth Herbert, Denzler Ueli |
|---------------------------|---|

Grusswort

Liebe Naturfreundinnen, Liebe Naturfreunde

So darf nun ich das Grusswort an Euch alle richten.

Da sitze ich nach dem Brätlispass vor dem PC und überlege mir das Wie und Was.

Zuerst zum heutigen Brätlispass. Bei wunderschönem Wetter haben wir Fahrt und Wanderung zum gewählten Platz genossen. Die 3 Grillmeister hatten alles schon parat. Die Stimmung bei den Teilnehmenden war grossartig. Mit Blick in die Berge waren alle mit Essen und Plaudern beschäftigt.

Da hat man viel Frohes erfahren. Aber einige wussten auch von Krankheit und Unfällen bei Naturfreunden.

So möchte ich an diesem schönen Tag im Namen des Vorstandes allen die zurzeit nicht „zwäg“ sind baldige gute Besserung wünschen. Nicht den Mut verlieren und trotzdem in Bewegung bleiben!

Die Wanderleitenden haben für das 4. Quartal ein tolles Programm zusammengestellt. Daher achtet bitte genau auf das jeweilige Anmeldedatum!

Herzliche Grüsse

Katrin Götz



Donnerstag, 23. November 2023

**14:00 Uhr Gesundheitszentrum für das Alter
Bändlistr. 10, 8064 Zürich**

**Ab Zürich HB mit Tram17 (Richtung Werdhölzli)
oder Bus 78 ab Bahnhof Altstetten bis Grünaustrasse**

Programm:

- **Mitteilungen**



- **Infos der Wanderleitenden**
- **Präsentation einiger Anlässe 2023**
- **Gemütliches Beisammensein**



!!!Wichtig!!!

**Anmeldung zur Jahresschlussfeier erwünscht bis zum
16. November 2023**

An: Marianne Wirth, Unterrütiweg 26, 8400 Winterthur
Tel. 052 202 46 40, SMS: 079 640 91 77 oder marywi@bluewin.ch

Mitteilungen

Von folgendem Mitglied mussten wir leider Abschied nehmen

Oberli Erika (ehem. Mitglied und WL) 05.08.1932 – 28.07.2023

Neue Mitglieder seit dem Erscheinen des letzten MB

Bigler Susi
Bigler Alfred
Zimmermann Hedi
Pfau Kurt
Beutler Susanna
Maspero Bianca
Hartmann Hans



Wir freuen uns, die neuen Mitglieder bei uns zu begrüssen!

Monats – Treff Wanderungen

Mittwoch, 25. Oktober 2023
Mittwoch, 29. November 2023
Mittwoch, 20. Dezember 2023

Gemäss Angaben im Wanderkalender, einfachere Wanderungen von 2 - 2 ½ h mit Mittagessen im Restaurant.
(nähere Angaben siehe Wanderkalender)





Esther Ryffel

Die Wanderlust habe ich sicher von meinen Eltern mitbekommen. Wohnhaft in der Stadt Zürich, verbrachte die Familie praktisch jedes Wochenende in den Bergen beim Bräteln, Picknicken, Spielen. Als Kind fand ich diese Ausflüge und Wanderungen sehr erfreulich, als Teenager hatte ich dann jedoch andere Interessen. Die Lust und die

Begeisterung sind zurück! Im Mai 2023 habe ich die ESA-Wanderleiterausbildung abgeschlossen und freue mich, euch bei anregenden Ausflügen zu begleiten.

Nach einer kaufmännischen Lehre habe ich viele Jahre in verschiedenen Branchen in diesem Beruf gearbeitet. Die erste Stelle nach der Lehre fand ich in einem Architekturbüro, die letzte vor der Pensionierung in einem Anwaltsbüro.

Ich habe zwei wunderbare Töchter und vier Enkel, die mir viel Freude bringen und mich jung halten!

Der Kontakt und der Austausch mit Menschen sind mir sehr wichtig. Zudem bewege ich mich gerne in der Natur und entdecke dabei unbekannte Orte. Lasst uns diese gemeinsam aufspüren!

SAUTERCOPY

Wir sind mehr als drucken.

www.sautercopy.ch

WANDERKALENDER OKTOBER

Dienstag, 3. Oktober 2023

■ Kloster Magdenau - Winzenberg - Bazenheid

3h 30 11.0 km

HM auf 275 m, ab 427 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:39, Gleis 33 / IC1

Billet: Zürich HB - Flawil - Wolfertswil, Kloster Magdenau

Retour: Bazenheid - Wil - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant,

Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke. **Anmeldung an WL**

Esther Ryffel

Donnerstag, 5. Oktober 2023

■ Vom Crestasee zum Caumasee mit Abstecher zur Aussichtsplattform "Il Spir" in Conn 2h 45 8.2 km

HM auf 373 m, ab 111 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:38, Gleis 4 / IC 3

Billet: Zürich HB - Chur Bhf - Chur Postautostation - Trin Mulin, Crestasee

Retour: Flims Waldhaus, Caumasee - Chur Postautostation - Chur Bhf -
Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Samstag, 7. Oktober 2023

■ Ausweichdatum

Dienstag, 10. Oktober 2023

■ Areuseschlucht 3h 30 12.0 km

HM auf 200 m, ab 500 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:04, Gleis 32 Sektor B / IC 5

Billet: Zürich HB – Neuenburg – Noiraigue

Retour: Boudry Littorail – Neuenburg – Zürich HB

Abbruch nach: 1h 15 in: Champ du Moulin

Billet nach Abbruch: Champs du Moulin – Neuenburg – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 12. Oktober 2023

■ **Löntschtobel - Klöntalsee 3h 20 11.7 km**

HM auf 450 m, ab 120 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:12, Gleis 7 / IR 35 Richtung Chur

Billet: Zürich HB - Glarus - Riedern GL, Schulhaus

Retour: Klöntal, Platz – Glarus - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 30 in: Rhodannenbergr, Postauto

Billet nach Abbruch: Rhodannenbergr - Glarus - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe und Stöcke

Anmeldung an WL

Jörg Halter

Donnerstag, 12. Oktober 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 14. Oktober 2023

■ **Egg SZ - Etzelpass - Büel - Schindellegi 2h 45 9.0 km**

HM auf 250 m, ab 300 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:12, Gleis 11 / IR 35

Billet: Zürich HB – Wädenswil – Einsiedeln – Egg SZ 9 Uhr Tagespass + 2 Zonen

Retour: Schindellegi – Wädenswil – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL bis Mittwoch, 11.10.2023 (Busreservation)

Katrin Götz

Dienstag, 17. Oktober 2023

■ **Eggberge 2h 30 7.0 km**

HM auf 325 m, ab 330 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:05, Gleis 8 / IC2

Billet: Zürich HB – Arth-Goldau – Flüelen – Flüelen, Eggberge Talstation (retour)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Seilbahn: CHF 20. **Anmeldung an WL**

Esther Ryffel

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 19. Oktober 2023

■ **Fläscherberg: Balzers - Fläsch 4h 10.0 km**

HM auf 568m, ab 525m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:07, Gleis 9 / IC3

Billet: Zürich HB – Sargans – Balzers Brücke

Retour: Fläsch – Bad Ragaz – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Der Wanderleiter erwartet euch um 09:05 Uhr am Bahnhof Sargans beim

Umsteigen auf den Bus nach Balzers.

Anmeldung an WL

Cyrill Locher

Donnerstag, 19. Oktober 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 21. Oktober 2023

■ **Flurnamen: Oberbottigen, Chäs und Brot - Süri -
Rosshäusern 3h 12.0 km**

HM auf 155 m, ab 165 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:45/08:02, Gleis 31 / IC81

Billet: Zürich HB - Bern - Bümpliz, Bachmätteli - Oberbottigen, Chäs und
Brot

Retour: Rosshäusern - Bern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack

Bei gutem Wetter bräteln wir. **Anmeldung an WL bis 20.10.2023**

Margret Schmid

Dienstag, 24. Oktober 2023

■ **Flurnamen: Dur dä Chuchigraben, am Schloss verbii und
a d Aare 3h 11.7 km**

HM auf 150 m, ab 400 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:30, Gleis 17 / IC 5

Billet: Zürich HB – Solothurn – Balm b. Günsberg

Retour: Solothurn – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

keine steilen Abstiege. **Anmeldung an WL**

Yvonne Walder-Horber

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Mittwoch, 25. Oktober 2023

■ **Monatstreff: Oetwil – Bergheim - Au/Meilen**

2h 30 8.0 km

HM auf 150 m, ab 200 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:20/09:41, 43/44 / S7

Billet: Zürich HB – Männedorf - Oetwil

Retour: ab Au/Meilen oder ZVV-9-Uhr-Pass

Abbruch nach: 1h in: Uetikon Bergheim nach dem Mittagessen

Verpflegung: Restaurant Bergheim, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

**Anmeldung an Gabi Ellmauer per Mail oder SMS bis Samstag,
21.10.2023**

Gabi Ellmauer und Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 26. Oktober 2023

■ **"Metzgätä" Schönenwerd - Alpenzeiger - Küttigen**

3h 15 12.5 km

HM auf 250 m, ab 220 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:30/09:44, Gleis 17

Billet: Zürich HB - Schönenwerd

Retour: Küttigen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack / Metzgätä, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Walter Oettli

Donnerstag, 26. Oktober 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 28. Oktober 2023

■ **Ausweichdatum**

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 31. Oktober 2023

■ **Tibeterbrücke im Tessin 1h 45 4.8 km**

HM auf 250, ab 250, Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:33, Gleis 8

Billet: Zürich HB – Bellinzona

Retour: Monte Carasso, Funivia – Bellinzona – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Taxifahrt Bellinzona-San Defendente ca. CHF 10 **Anmeldung an WL**

Hans W. Wiesner

WANDERKALENDER NOVEMBER

Donnerstag, 2. November 2023

■ **Flurnamen: Dur`s Ranzach- und s Neuhüslertobel und über de Hexenwäg 2h 45 9.0 km**

HM auf 300 m, ab 300 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:10/09:24, Gleis 43/44 / S 5

Billet: Zürich HB – Jona – St. Gallenkappel, Unterdorf retour oder 9-Uhr-Pass und Zusatzbillet für 2 Zonen im Bus lösen

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

ständiges auf und ab, höchster Punkt 575m, tiefster 425m ü M;

Für Hexenweg fliegender Besen oder Gartenhandschuhe einpacken.

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Donnerstag, 2. November 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 4. November 2023

■ **Clean-up-Day**

Klassierung: Event

Besammlung: VBZ-Haltestelle "Im Gut", stadteinwärts 09:00/09:15,

Billet: Zone 110

Siehe Ausschreibung Seite 21

Margret Schmid

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 7. November 2023

■ **Flurnamen: Aarau - Süffelsteg - Bally-Park - Schönenwerd**

2h 15 9.0 km

HM auf 50 m, ab 55 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 12:45/13:04, Gleis 32 / IC5

Billet: Zürich HB - Aarau

Retour: Schönenwerd - Aarau - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack

Nachmittagswanderung. Bitte schon verpflegt auf die Wanderung kommen.

Anmeldung an WL bis 6.11.2023

Margret Schmid

Donnerstag, 9. November 2023

■ **Flurnamen: Trasadingen - Wunderklingen - Glückshafen -**

Hallau 3h 30 12.5 km

HM auf 350 m, ab 330 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:05, Gleis 5 / RE

Billet: Zürich HB - Schaffhausen - Trasadingen

Retour: Hallau, Gemeindehaus - Wilchingen-Hallau - Schaffhausen - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Einige Stellen nach Regenfall leicht sumpfig.

Anmeldung an WL bis 1.11.2023

Margret Schmid

Donnerstag, 9. November 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 11. November 2023

■ **St-Léonard - Bisse de Clavau - Sion 2h 20 8.2 km**

HM auf 255 m, ab 270 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:45/08:02, Gleis 31 / IC81

Billet: Zürich HB - Bern - Visp - St-Léonard

Retour: Sion - Visp – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Kurzer, steiler Anfangsaufstieg/Abstieg nach Sion. Ende der Wanderung;

Besichtigung von Sion. **Anmeldung an WL bis 10.11.2023**

Margret Schmid

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 14. November 2023

■ **Mannenbach - Untersee - Kreuzlingen 3h 30 13.5 km**

HM auf 215 m, ab 215 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:35, Gleis 5/IR 75 Richtung Konstanz

Billet: Zürich HB - Kreuzlingen - Mannenbach-Salenstein

Retour: Kreuzlingen - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 45 in: Triboltingen TG

Billet nach Abbruch: Triboltingen - Kreuzlingen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack/Kaffee unterwegs,

Ausrüstung: Wanderschuhe und Stöcke. **Anmeldung an WL**

Jörg Halter und Gabi Ellmauer

Donnerstag, 16. November 2023

■ **Berg SG, Seeblickstrasse - kl. Wanderung nach Stachen
Museum MoMö (Möhl) 1h 10 3.7 km**

HM auf 29 m, ab 141 m; Klassierung: Event

Besammlung: Zürich HB 11:20/11:33, Gleis 34 / EC

Billet: Zürich HB - St. Gallen - Berg SG, Seeblick

Retour: Stachen, Museum MoMö - St. Gallen – Zürich HB

Verpflegung: schon verpflegt, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Museumseintritt: CHF 9.00 oder Raiffeisenkarte / nach Rundgang im

Museum: Kaffee + Apfeljalousie CHF 7.00.

Anmeldung an WL bis 12.11.2023

Katrin Götz

Donnerstag, 16. November 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 18. November 2023

■ **Rundweg Menzingen ZG 2h 30 8.1 km**

HM auf 280 m, ab 280 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:10, Gleis 6 / IR 70

Billet: Zürich HB - Zug - Menzingen retour

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant

Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke. **Anmeldung an WL**

Esther Ryffel

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 21. November 2023

■ **Heiligenschwendi - Turm Blume - Sigriswil**

2h 30 8.0 km

HM auf 300 m, ab 600 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:32, Gleis 32 Sektor B

Billet: Zürich HB - Heiligenschwendi

Retour: Sigriswil - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Walter Oettli

Donnerstag, 23. November 2023

■ **Jahresschlussversammlung, GZ für das Alter, Grünu**

Samstag, 25. November 2023

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 28. November 2023

■ **Von der Gartenanlage Villa Boveri zum Baldegger**

Wasserturm Baden ca.1h 30 ca. 4 km

HM auf 211 m, ab 23 m; Klassierung: Event

Besammlung: Zürich HB 11:20/11:36, Gleis 16 / IR 36

Billet: Zürich HB - Baden Bahnhof - Baden Schulhausplatz

Retour: Baden Baldegg - Baden Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Eintritt in den Park kostenlos; Aufstieg zum Baldegger Wasserturm zu

Beginn über steile, gut begehbare Treppenstufen; Abschlusstrunk;

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Mittwoch, 29. November 2023

■ **Monatstreff: Wetzikon - Ober-Ottikon - Bubikon**

3h 10.0 km

HM auf 180 m, ab 200 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 10:00/10:09, Gleis 43/44 / S15

Billet: Zürich HB - Wetzikon (ZVV - 9 Uhr Tagespass)

Retour: Bubikon - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 45 in: Ober-Ottikon (ZH)

Billet nach Abbruch: Ottikon (Gossau), Strick - Wetzikon - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Abbruch nach Mittagessen möglich. **Anmeldung an WL bis 26.11.2023**

Danièle Schlund und Esther Ryffel

Donnerstag, 30. November 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Danièle Schlund, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

WANDERKALENDER DEZEMBER

Samstag, 2. Dezember 2023

■ **"Zäme durestarte": Krippenwelten Stein am Rhein mit**

Führung 10 Min. 0.63 m km

HM auf 4 m, ab 15 m; Klassierung: Event

Abfahrt: Zürich HB: 12:46, Gleis 43/44 / S12

Besammlung: **HB Winterthur, vis-à-vis Rest. National 13:00**

Billet: Zürich HB - Winterthur - Stein am Rhein retour

Verpflegung: schon verpflegt

Kosten: NF-Mitglieder CHF 5.00, Nichtmitglieder CHF 10.00. Eintritt: CHF 10.00, Kinder ab 7 Jahre CHF 7.00 oder Museumspass / Raiffeisenkarte.

Die Führung ist offeriert vom NF Kantonalverband.

Anmeldung an WL bis 18.11.2023

Katrin Götz

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 5. Dezember 2023

■ **Vormittagswanderung + Flurnamen: Etwilen -**

Findeschatz - Ughürmoos - Stammheim 2h 45 10.0 km

HM auf 285 m, ab 295 m; Klassierung: blau

Besammlng: Zürich HB 07:35/07:46, Gleis 43/44 / S12

Billet: Zürich HB - Winterthur - Etwilen

Retour: Stammheim – Winterthur – Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke
Vormittagswanderung.

Mit Restaurantbesuch: **Anmeldung bis 30.11.2023 an WL**

Nur Wanderung: **Anmeldung bis 4.12.2023 an WL**

Margret Schmid

Donnerstag, 7. Dezember 2023

■ **Führung: Glasfenster Dan Rubinstein in Stäfa / auch für**

Spaziergänger 15 Min. 0.7 km

HM auf 29 m, ab 2 m; Klassierung: Event

Besammlng: Bahnhof Stäfa 13:40

Abfahrt: Zürich HB 13:11, Gleis 43/44 / S7

Billet: Zürich HB - Stäfa retour

Verpflegung: schon verpflegt

Führung: Preis je nach Anzahl TN: CHF 7.50 - CHF 15.00.

Anmeldung an WL bis 4.12.2023

Katrin Götz

Samstag, 9. Dezember 2023

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 12. Dezember 2023

■ **"Industriekanal" Lorze Cham - Zug 3h 12.3 km**

HM auf 122 m, ab 136 m; Klassierung: rot

Besammlng: Zürich HB 08:50/09:10, Gleis 6

Billet: Zürich HB - Hagendorn, Blumenweg

Retour: Baar, Schochenmühle – Zug - Zürich, HB

Abbruch nach: 2h15 in: Cham, Bahnhof

Billet nach Abbruch: Cham - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack

Anmeldung an WL

Walter Oettli

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 14. Dezember 2023

■ **Ausweichdatum**

Donnerstag, 14. Dezember 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Anni Camastral, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 16. Dezember 2023

■ **Flurnamen: Vo Wermatswil uf Freudwil, Guetenswil bis Bisikon und Effretiken 2h 45 10.5 km**

HM auf 100 m, ab 150 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 10:00/10:09, Gleis 43/44 / S15

Billet: Zürich HB – Uster – Wermatswil, Post (oder ZVV-Anschlussbillet für 3 Zonen)

Retour: Effretikon – Zürich (oder ZVV-Anschlussbillet für 2 Zonen)

Abbruch nach: verschiedene Möglichkeiten in: allen Dörfern

Billet nach Abbruch: ZVV-Anschlussbillet für 2 Zonen

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: 0

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Dienstag, 19. Dezember 2023

■ **Frauenfeld - Kartause Ittingen - Oberneunforn 3h45 14.5 km**

HM auf 300 m, ab 230 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:35, Gleis 5 / IR 75 Richtung Konstanz

Billet: Zürich HB - Frauenfeld

Retour: Oberneunforn - Frauenfeld - Zürich HB

Abbruch nach: 1h in: Kartause Ittingen

Billet nach Abbruch: Kartause Ittingen - Frauenfeld - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack/Kaffee unterwegs, Ausrüstung: Wanderschuhe und Stöcke. **Anmeldung an WL**

Jörg Halter

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Mittwoch, 20. Dezember 2023

■ **Monatstreff: Jona-Rapperswil-Pfäffikon SZ**

2h 15 9.0 km

HM auf 70 m, ab 70 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:20/09:39, 43/44 / S15

Billet: Zürich HB - Jona, retour ab Pfäffikon SZ oder 9-Uhr Pass

Verpflegung: Restaurant Seefeld in Hurden,

Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an Gabi Ellmauer per Mail oder SMS bis

Samstag, 16.12.2023

Gabi Ellmauer und Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 21. Dezember 2023

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 23. Dezember 2023

■ **Flurnamen: Mellikon - Eetelweiher - Niederweningen**

2h 40 8.2 km

HM auf 310 m, ab 210 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 12:00/12:09, Gleis 41/42 / S9

Billet: Zürich HB - Eglisau - Mellikon

Retour: Niederweningen - Zürich HB

Verpflegung: keine, verpflegt anreisen, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Danièle Schlund

Donnerstag, 28. Dezember 2023

■ **Panoramaweg Buchberg SH 3h 10.2 km**

HM auf 250 m, ab 250 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:25/09:37, Gleis 41/42 / S9

Billet: Zürich HB - Rafz - Buchberg Kirche retour

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant,

Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke, **Anmeldung an WL**

Esther Ryffel

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Achtung:



- Wir bitten alle Wanderteilnehmenden immer einen Notfallausweis im Portemonnaie mitzunehmen.
- Auch die regelmässig eingenommenen Medikamente sollten darauf vermerkt sein.

Abkürzungen bei den Ausschreibungen im Wanderkalender

- Stundenzahl hinter der Angabe der Route = reine Wanderzeit (ohne Pausen)
 - HM Höhenmeter resp. Höhenunterschied insgesamt für die ganze Wanderung
 - Zürich HB Besammlungsort im Hauptbahnhof Zürich für **Wanderungen und Monatstreff** je nach Gleis des abfahrenden Zuges:
 - Gleis 3-18: am Anfang des Gleises (= Prellbock)
 - Gleis 21/22: auf dem Perron der Gleise 21/22 beim Kiosk
 - Gleis 31-34: auf dem Perron der Gleise 31-34 im Sektor B
 - Gleis 41-44: vor dem Blumenladen 3000 unten
- Besammlungsort für **Spaziergänge** gemäss Telefonansage
- Zeiten: 1. Zeit: Besammlungszeit, 2. Zeit: Zugabfahrt.



gute Kondition, Ausdauer und/oder Trittsicherheit erforderlich
steile Auf- und/oder Abstiege
schmale oder schwierige Wegsituationen, Bergwanderweg

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Ausrüstung, wie Kleidung, Schuhe und Regenschutz sind Sache der Teilnehmenden.

Hunde: Aus Rücksicht auf Teilnehmende, die u. U. nicht mehr so reaktionsfähig sind, unsicherer gehen und/oder eventuell Stöcke benutzen, ist bei unseren Aktivitäten das Mitbringen von Hunden nicht erlaubt.

Versicherung: Der Verein übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Das Mitteilungsblatt der Naturfreunde-Senioren-Zürich erscheint alle drei Monate, in der Regel auf Anfang März, Juni, September und Dezember.

Manuskripte / Beiträge einsenden an die Redaktion (siehe auf Seite 2).

Adressänderungen und Anforderungen von **Probenummern** an: Katrin Götz, Schönholdenstr. 16, 8708 Männedorf (044 920 39 16 / bluebird48@bluewin.ch)

Jahresabonnement Mitteilungsblatt für Nichtmitglieder Fr. 40.—



Tabelle Schwierigkeitsgrade

| Schwierigkeitsgrad / Kategorie | Reine Wanderzeit circa | Distanz | Aufstieg verteilt auf Strecke | Abstieg verteilt auf Strecke |
|--------------------------------|------------------------|------------|-------------------------------|------------------------------|
| Spaziergang | 2 x 30 Min | max. 4 km | max. 80 HM | max. 80 HM |
| blau | Bis 3 1/2 h | 8 - 10 km | max. 250 HM | max. 300 HM |
| rot | Bis 4 1/2 h | 10 - 14 km | max. 400 HM | max. 500 HM |
| schwarz | > 4 1/2 h | > 14 km | > 400 HM | > 500 HM |

Herzlich Willkommen
Restaurant

Grünwald



Das gemütliche Restaurant zwischen Regensdorf und Höngg

- 7 Tage geöffnet, 9 -23.30 Uhr
- Ideal für Firmen-, Familien- und Vereinsanlässe
- Genügend Parkplätze/Bus 485 direkt vor der Tür

Wir freuen uns auf Ihren Besuch: Nicolas F. Blangey mit dem «Grünwald»-Team, Regensdorferstrasse 237, 8049 Zürich

Tel. 044 341 71 07 • www.gruenwald.ch • info@gruenwald.ch

Clean-up-Day am 4. November 2023

der Naturfreunde Senioren Zürich

mit Unterstützung von «Entsorgung + Recycling Zürich», dem Quartierverein Triemli und der Baugenossenschaft Sonnengarten

«Was geht mich der Abfall der Anderen an? Sollen den doch die Verursacher wieder aufräumen.» Dieses Argument hat einen grossen Haken: die Natur und Tierwelt leidet unter der Abfallflut und kann sich nicht selber wehren. Deshalb ist unser gemeinsames Engagement für die Umwelt wichtig.



- WO:** Im Triemli-Quartier. Abschluss Gemeinschaftsraum BG Sonnengarten, Birmensdorferstr. 510
- TREFFPUNKT:** Haltestelle «Im Gut» / Bus 67 + 89, stadteinwärts
- WANN:** Bei jeder Witterung am 4. November 2023 ab 9:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr. Anschliessend wird vom Quartierverein den Helfenden etwas Warmes spendiert im BGS Gemeinschaftsraum, Birmensdorferstr. 510
- WER:** Alle, denen die Natur und die Tierwelt am Herzen liegt. Mitgliedschaft bei den Naturfreunden ist nicht Bedingung. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt
- ANMELDUNG:** via E-Mail = margret.schmid@NFsenioren.ch oder SMS = 079 813 92 32
Anmeldefrist: Sa. 28. Oktober 2023
- WEITERE INFOS:** www.NFsenioren.ch

Samstag, 2. Dezember 2023

Führung durch die Krippenwelt Stein am Rhein



Jährlich werden bis zu 600 Krippen aus 80 Ländern jeweils so präsentiert, dass die religiöse, kulturelle oder gesellschaftspolitische Welt, die hinter den einzelnen Krippendarstellungen steht, zum Ausdruck kommt.

Führung offeriert durch Naturfreunde Kantonalverband Zürich

Organisiert: Naturfreunde Senioren Zürich

Unkostenbeitrag: NF-Mitglieder CHF 5.00 / Nichtmitglieder CHF 10.00

Eintrittspreis: CHF 10.00 Erwachsene,
CHF 7.00 Kinder ab 7 Jahren

Inhaber eines Museumspasses/Raiffeisenkarte: **Eintritt frei**

Treffpunkt: 13 h, HB Winterthur,

Bahnhofplatz gegenüber Restaurant National

Bitte Museumspass/Raiffeisenkarte mitbringen

Anmeldung: bis Samstag, 18. November 2023 Katrin Götz

E-Mail: bluebird48@bluewin.ch oder SMS 079 676 59 24

**5 Aktiv-Wintertage in Davos mit Jassturnier und Spiel
im 3-Sterne Hotel Strela, Davos Platz
Sonntag, 10. Dezember bis Donnerstag, 14. Dezember 2023**

Leitung: Margret Schmid, Danièle Schlund



Nebst vier Winterwanderungen (blau) wird auch jeden Nachmittag von 15:30 – 17:30 Uhr ein **Jassturnier** und Spielrunden angeboten. Natürlich ist bei genügend Schnee auch Langlauf (Loipen gratis), Skifahren oder Schneeschuhlaufen möglich (ohne Leitung). Mind. Teilnehmerzahl: 15 / Max. Teilnehmerzahl: 24

Hotel Strela: zentrale, aber ruhige Lage in Davos Platz. Zimmer mit Dusche o. Bad/WC, TV etc. Die Wellnesszone bietet neben einer Sauna auch eine Erlebnisdusche und einen Ruheraum an.

Im Preis inbegriffen: Übernachtungen, reichhaltiges Frühstücksbüffet, 2x Nachtessen im Hotel, 1x Nachtessen Schatzalp und eine Kutschenfahrt mit Fondueplausch am Schlussabend. Wander- und Jassturnierleitung. Trinkgeld- und Kurtaxe

Kosten pro Person

| | |
|---|----------------|
| Einzelzimmer Standard (Anz. Zi. 13) | CHF 750.00 |
| Doppelzimmer Standard. Einzelnutzung (Anz. Zi. 7) | CHF 850.00 |
| Doppelzimmer Superior (Anz. Zi. 4) | CHF 750.00 p.P |
| Nichtmitgliederzuschlag | CHF 60.00 |

Zusätzlich: Anfahrtskosten. Zürich HB – Davos retour HA CHF 56.00.
Getränke, Mittagslunch etc. Allfällig vergünstigter Mehrtageskipass

Wir übernehmen keine Haftung. Unfall- und Reiseannulationsversicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung mit Talon auf Seite 24 **bis spätestens 10. Oktober 2023**
an: Margret Schmid, Wydäckerring 89, 8047 Zürich

**Definitive Anmeldung für die Aktiv-Wintertage in Davos
vom 10. – 14. Dezember 2023** (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Name / Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Tel.Nr / E-Mail _____

Einzelzimmer Standard CHF 750.00

Doppelzimmer Stand. Einzelnutzung CHF 850.00

Doppelzimmer Superior CHF 750.00 pro Person

Teile Doppelzimmer mit: _____

Spezialmenü/Unverträglichkeit: _____

Ich nehme am Jassturnier teil / Ich nehme an Spielrunden teil

Nachessen Schatzalp: Pouletgeschn., Pilzrahmsauce, Reis

Pizzocceri, Wirz, Kartoffeln, Bergkäse

Abschlussabend anstelle Fondue: Mongolentopf/Fondue Chinoise
Aufpreis CHF 24.00

Ich bin Mitglied bei den Naturfreunden, Sektion _____

Zuschlag für **Nicht**-Naturfreunde-Mitglieder: CHF 60.00

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

Bei Notfall bitte verständigen:

Name / Vorname _____

Tel.Nr. / E-Mail _____

Verwandtschaftsverhältnis _____

**Ausgefüllte Anmeldung bis spätestens 10. Oktober 2023
einsenden an:** Margret Schmid, Wydäckerring 89, 8047 Zürich

Willkommen im Wanderleitungsteam

Im Verlaufe dieses Jahres haben



Walter Oettli



Esther Ryffel



Cyrill Locher

ihre Testwanderungen bei den Naturfreunden Senioren, Zürich mit Erfolg durchgeführt. Damit gehören sie definitiv zu unserem Wanderleiter-Team. Herzliche Gratulation: Ihr Mitwirken ist sehr willkommen. Zusammen mit unseren Mitgliedern freuen wir uns auf viele erlebnisreiche Wanderungen.



Herbstgedicht

Erntezeiten, Farbenspiele,
Trauben, Nüsse, Äpfel, viele
Früchte auf der Märkte Tische.
Sonnensüsse, Erntefrische.
Und die Zeit, sie lacht dich an,
bunt, so wie's der Herbst sein kann.

Silbertage, goldene Zeiten,
Wolkenspiele, Himmelsweiten,
Sturmgebraus und Nebeltage,
Nässe, Kälte, Schupfentage.
Und die Zeit sucht ihre Zeit
in des Herbstes Endlichkeit.

Herbstgedanken, Duft und Träume.
Rot und gelb, blühen die Bäume
als des Herbstes Blütenkinder,
Abschiedsfeuer vor dem Winter.
Und die Zeit, sie winkt dir zu.
Herbstesahnung, Herbsteruh.



Wanderleitende

| | | | |
|-----------------|----------------------|-----------------|--------------------------------|
| Ellmauer Gabi | Kleindorfstr. 15 | 8707 Uetikon | 044 920 28 39 079 785 17 89 |
| Götz Katrin | Schönhaldenstr. 16 | 8708 Männedorf | 044 920 39 16 079 676 59 24 |
| Halter Jörg | Langmauerstr. 74 | 8006 Zürich | 079 549 10 93 |
| Locher Cyrill | Stelserstr. 53, 7226 | Fajauna Schiers | 079 467 30 44 |
| Mendoza Irene | Naglerwiesenstr. 62 | 8049 Zürich | 043 818 49 68 076 408 86 99 |
| Oettli Walter | Wagenrainstr. 13a | 5620 Bremgarten | 079 249 21 10 |
| Ryffel Esther | Blauäcker 20 | 8051 Zürich | 078 677 99 59 |
| Schlund Danièle | Ringstr. 26A | 8057 Zürich | 079 638 74 76 |
| Schmid Margret | Wydäckerring 89 | 8047 Zürich | 044 462 01 39 079 813 92 32 |
| Studer Jürg | Mühlezelgstr. 45 | 8047 Zürich | 079 484 06 05 |
| Walder Yvonne | Rautistr. 383 | 8048 Zürich | 044 432 64 37 076 357 33 57 |
| Wiesner Hans | Frohmoosstr. 26 | 8908 Hedingen | 044 764 14 03 079 542 99 01 |

WL-Begleitung, Monatstreff, Spaziergänge

| | | |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| Aragno Jean-Maurice | jean-maurice.aragno@nfsenioren.ch | 044 940 16 57 076 513 36 06 |
| Camastral Anni | anni.camastral@nfsenioren.ch | 044 748 18 20 079 581 67 63 |
| Landolt Fridolin | fridolin.landolt@nfsenioren.ch | 044 361 95 01 079 362 88 92 |
| Steng Monika | monika.steng@nfsenioren.ch | 079 363 30 48 |
| Walcker Karl-Heinz | karl-heinz.walcker@nfsenioren.ch | 044 431 40 74 078 637 16 95 |

WL-Admin, Webadmin

| | | | |
|--------------------|------------------------|---------------|---|
| Jaecklin Alexander | Restelbergstrasse 7 | 8044 Zürich | 079 407 13 35 wl-admin@nfsenioren.ch |
| Wirth Herbert | webadmin@nfsenioren.ch | 052 202 46 40 | |

P.P.

8708 Männedorf

Post CH AG

Retouren und Adressänderungen bitte an:
Karin Götz, Schönhaldestr. 16
8708 Männedorf

Vorankündigung von Wandertagen/Ferien mit Anmeldung

Mi 22. – So 26. Mai 2024

5 Wandertage (blau/rot) in Delémont und Umgebung

mit Margret Schmid und Danièle Schlund

Sa 15. – Sa 22. Juni 2024 und So 01.- 08. September 2024

Wander- und Erlebniswoche in der Dachsteinregion, Schladming

mit Gabi Ellmauer und Karl-Heinz Walcker