



Naturfreunde
Senioren Zürich



Mitteilungsblatt

2 / 2024

**Wanderkalender
April, Mai, Juni**



www.NFsenioren.ch

Impressum

Herausgeber:

**Naturfreunde
Senioren Zürich
8064 Zürich
NFsenioren.ch**

Erscheint 4 x jährlich

Léauva Ruth
Regina Kägi Hof 10
8050 Zürich
044 313 12 26

Auflage: 350

**Redaktionsschluss
nächste Ausgabe:
12.Mai 2024**

Inhaltsverzeichnis:

Grusswort	Seite	3
Jahresbericht	Seite	4/5
Allgemeine Mitteilungen	Seite	6
WL-Team Bericht	Seite	7/8
WL-Ausbildung	Seite	23
Anmeldung Schifffahrt Biel-Solothurn	Seite	24
Letzte Wanderung Katrin	Seite	25
Anmeldung Spargelessen	Seite	26
Wandertage Röstigraben	Seite	27/28
Wanderbericht: Lange Erlen	Seite	29/30

Wanderkalender:	April	ab Seite	9
	Mai	ab Seite	13
	Juni	ab Seite	18

Vorstandsmitglieder

**Co-Präsidium
WL-Koordination** **Wirth Marianne**, Unterrütiweg 26, 8400 Winterthur
052 202 46 40 / 079 640 91 77 praesidium@nfsenioren.ch

**Co-Präsidium
Redaktion
Mitteilungsblatt** **Léauva Ruth**, Regina-Kägi-Hof 10, 8050 Zürich
044 313 12 26 / 079 610 52 31 mb-redaktion@nfsenioren.ch

**Buchhaltung
Kasse** **Frischknecht Ruth**, Glatttalstr.37, 8052 Zürich
044 201 68 71 / 079 644 85 30 buchhaltung@nfsenioren.ch

Aktuariat **Monika Bühler**, Köchlistr. 9, 8004 Zürich
079 656 82 06 aktuariat@nfsenioren.ch

**Support
Koordination** **Danièle Schlund**, Ringstr. 26a, 8057 Zürich
079 638 74 76 support@nfsenioren.ch

**Mitglieder-
Verwaltung** **Götz Katrin**, Schönhaldenstr. 16, 8708 Männedorf
079 676 59 24 mitgliederverwaltung@nfsenioren.ch

Rechnungsrevisoren **Hänseler Otto, Wirth Herbert, Denzler Ueli**

Grusswort

Am 3. Januar haben wir das **25. Jubiläumsjahr** mit einem Neujahrs-Apéro gestartet. Esther Ryffel hat diesen Anlass unter den Palmen der Stadtgärtnerei Zürich organisiert – passend zum Jahresmotto 2024: «Gärten».



Nebst diesem Motto haben sich die Wanderleitenden auch zum Ziel gesetzt, einige der vielen Naturfreunde-Häuser anzupeilen und so indirekt mit anderen Sektionen in Kontakt zu kommen. Vielen NF-Mitgliedern ist nicht bewusst, dass ihnen viel mehr als nur das Angebot der eigenen Sektion offensteht. Wir hoffen, dies mit dem gesetzten Ziel zu fördern und besser bekannt zu machen.

Unsere neuerdings beim Landesverband eingebundene Homepage bietet dazu ebenfalls einen hervorragenden Zugang: einfach mal im Menu «Aktivitäten» auf den untersten Eintrag «Naturfreunde Schweiz» klicken und schon bist Du mitten in dieser grossen Auswahl an Wanderungen.

Übrigens, auch wir verbinden unsere ausgeschriebenen Wanderungen mit der Homepage von Naturfreunde Schweiz und dem Kantonalverband Zürich; darum sind hie und da auch Mitglieder aus anderen Sektionen bei uns «zu Besuch». Solche «Gäste» haben sich bei mir positiv geäußert und fühlten sich bei uns willkommen und wohl.

Bitte Anmeldung zur Hauptversammlung nicht vergessen; diese ist bis 14. März 2024 zu richten an:

Marianne Wirth, Unterrütiweg 26, 8400 Winterthur, Tel: 052 202 46 40
SMS 079 640 91 77 oder Mail: praesidium@NFsenioren.ch

Herzliche Grüsse
Danièle Schlund

Jahresbericht des Präsidiums 2023

Einmal mehr ist ein Jahr mit vielen Herausforderungen zu Ende gegangen. Unsere langjährige Präsidentin hat auf die Hauptversammlung 2023 ihren Rücktritt aus gesundheitlichen Gründen erklärt.

Wie weiter war die grosse Frage? Wir konnten an der Hauptversammlung zwei neue Vorstandsmitglieder Monika Bühler und Danièle Schlund wählen. An der konstituierenden Sitzung haben wir unsere verschiedenen Aufgabenbereiche besprochen und aufgeteilt. Laufende Geschäfte wurden an den Vorstandssitzungen geregelt.

Wie geplant wurde Mitte Jahr das Projekt «neue Homepage bei NF Schweiz» abgeschlossen und damit die neue und attraktive Homepage <https://NFsenioren.ch> aufgeschaltet.

Essen für Mitwirkende

Am 7. Juli fand das jährliche Dankessen für die Mitwirkenden und deren Partnerinnen und Partner statt. Nach einer Wanderung vom Triemli zum Restaurant Albisgüetli konnten wir uns auf der Aussichtsterrasse beim gemeinsamen Mittagessen unterhalten und austauschen.

Jahresausflug

Dieser stand unter dem Motto «Natur für Freunde». In drei Stärkeklassen wanderten, bummelten oder spazierten **38 Teilnehmende** zum gemeinsamen Mittagessen zum Restaurant nach Jona. Ein weiterer Spaziergang brachte uns am Nachmittag in den enea-Baumpark. Diesen abwechslungsreichen Tag, der für alle ein Natur-Erlebnis bereithielt, verdankten wir der Idee und Organisation von Yvonne Walder und der Unterstützung von Esther Ryffel.

Jubilarenfeier vom 4. Oktober im Restaurant Langrino

13 Jubilaren folgten der Einladung zum gemütlichen Beisammensein mit Mittagessen. Bei angeregtem Gespräch wurden manche Wander-Erinnerungen wieder wach.

Jahresschlussversammlung

Diese fand im November mit einer erfreulichen Beteiligung von **73 Mitgliedern** statt. Nach den offiziellen Mitteilungen zeigte und kommentierte Margret Schmid einmal mehr eine Auswahl von Fotos von den Aktivitäten des laufenden Jahres. Zudem boten die Wanderleitenden den Anwesenden die Möglichkeit, an mehreren Laptop-Stationen die neue Homepage und das Anmeldeverfahren kennenzulernen oder Fragen dazu zu stellen.

Wanderleitende

An vier WL-Sitzungen diskutierten die Wanderleitenden unter der Leitung der Wanderleiter-Koordination über die geplanten Aktivitäten und stellten die abwechslungsreichen Wanderkalender zusammen.

Im Juni lernten die Wanderleitenden in einem Workshop die neuen und zusätzlich zu bewältigenden Aufgaben im Zusammenhang mit der neuen Homepage kennen. Seit dem 3. Quartal sind sie für die Veröffentlichung ihrer Aktivitäten auf der Homepage verantwortlich.

Die Auswertung der **Wanderstatistik** von Margret Schmid ergab: Von Januar bis Dezember 2023 wurden 150 Angebote mit 1946 Teilnehmenden durchgeführt. Das ergibt eine Abnahme von 7 Angeboten und dementsprechend eine leichte Abnahme der Teilnehmenden. Speziell zu erwähnen sind die Anlässe im Rahmen von **Zäme-Durestarte**, der **Brätli-Spess**, der **Clean-up day** sowie der **Schnuppertag**, die alle noch ein EXTRA an Organisationsaufwand erforderten.

Die **Wandertage** ins Mendrisiotto und die **zwei Wanderwochen** im Stubaital fanden sehr guten Anklang; die zwei- resp. dreitägigen Angebote über die Strela und ins Puschlav konnten mangels Anmeldungen leider nicht durchgeführt werden. Die **Jass- und Wintertage** in Davos waren für die Teilnehmenden ein schönes Erlebnis mehr.

Als Anerkennung und Dank an die beteiligten Wanderleitenden wurde auch dieses Jahr ein «**Ausflug der Wanderleitenden**» organisiert. Jürg Studer hatte dem erweiterten Wanderleiter-Team einen amüsanten, witzigen und abwechslungsreichen Vormittag mit einer Züritütsch-Lektion und einer Führung in und auf den St. Peter-Turm beschert. Im Restaurant "Weisser Wind" genoss die gut gelaunte Schar das von der Sektion gespendete Mittagessen.

Dank dem Einsatz und der Initiative von Alexander Jaecklin konnte das WL-Team ergänzt und neue WL-Begleitpersonen gefunden werden.

Mitgliederstatistik

Der Mitgliederbestand per 31.12.23 ist auf **249 Mitglieder** gesunken. Aus der Stadt Zürich sind 156 aus der Region 93 Mitglieder

Vorab möchte ich einen speziellen Dank an meine Vorstandskolleginnen aussprechen, welche mich immer wieder vertreten haben, wenn ich an einer Teilnahme aus gesundheitlichen Gründen verhindert war. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Wanderleitenden, Wanderbegleitungen, Wanderleiter Administration, den Rechnungsprüfenden, sowie allen Mitgliedern, die sich freiwillig in irgendeiner Form für die Naturfreunde Senioren Zürich einsetzen.

Marianne Wirth

Mitteilungen

Von folgendem Mitglied mussten wir leider Abschied nehmen

Yvonne Glättli aus Horgen 04.10 1936 - 13.01.2024.

Neue Mitglieder seit dem Erscheinen des letzten MB

Heinze Maria
Holdener Sonja
Murati Xhylferi
Montagner Ruth



Wir freuen uns, die neuen Mitglieder bei uns zu begrüssen!

Monats – Treff Wanderungen

Mittwoch, 24. April 2024
Mittwoch, 29. Mai 2024
Mittwoch, 26. Juni 2024

Gemäss Angaben im Wanderkalender, einfachere Wanderungen
von 2 – 2 ½ h mit Mittagessen im Restaurant
(nähere Angaben siehe Wanderkalender)



Gemeinsam
schmeckt
es
besser

A small illustration of a pot with a lid and a handle, with steam rising from it. The pot is yellow and the steam is white.

Aus dem Wanderleitenden-Team

Anfang letzten Jahres ist **Jörg Halter** zu Naturfreunde Senioren Zürich gekommen, mit der Absicht für uns Wanderungen zu leiten. Im Frühling 2023 schloss er die esa-Wanderleiter-Ausbildung ab und leitete danach einige Wanderungen in Begleitung von einem unserer Wanderleitenden. Nachdem er im Dezember 2023 auch seine Testwanderung bei Naturfreunden Senioren Zürich mit Erfolg absolviert hat, gehört er jetzt offiziell zu unserem Wanderleitenden-Team.



Jörg Halter

Herzliche Gratulation. Die Verstärkung unseres Teams ist sehr willkommen. Zusammen mit unseren Mitgliedern freuen wir uns auf viele erlebnisreiche Wanderungen.

Zudem haben sich **Christa Reichwein** und **Helen Gübeli** als neue **Wander-Begleiterinnen** gemeldet. Auch für diese Verstärkung und Unterstützung sind wir sehr froh und dankbar.



Christa Reichwein



Helen Gübeli

Leider haben wir auch drei Rücktrittsmeldungen erhalten:

Walter Oettli (per Oktober 2023, Wanderleiter)

Katrin Götz (per Ende 2023, Wanderleiterin)

Anni Camastral (per Ende März 2024, Spaziergangs-Leiterin)

Wir danken den Abtretenden an dieser Stelle herzlich für ihren Einsatz und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute. Wir bedauern diese Abgänge sehr; wir werden dies nicht nur im Wanderleitenden-Team spüren, sondern zwischenzeitlich auch im Angebot der Nachmittags-spaziergänge.

Wir suchen

Das Wanderleitenden-Team, mit momentan 10 esa-zertifizierten Wanderleitenden, ist noch immer unterbesetzt. Zur Abdeckung der Nachmittagsspaziergänge am Donnerstag brauchen wir **dringend Verstärkung**. Wir suchen **Spaziergang-Leitende**, d.h. Personen, die bereit sind regelmässig am Donnerstagnachmittag Spaziergänge zu organisieren und zu leiten.

Nachmittagsspaziergänge dauern inkl. Restaurantbesuch ca. 3 Stunden (~13:30h - ~ 16:30h), finden hauptsächlich in der Stadt Zürich und Umgebung statt; Distanz: ca. 3-4 km; Tempo: gemächlich resp. den älteren Teilnehmenden angepasst; das regelmässige Zusammenkommen und Einkehren in einem Café/Restaurant steht im Mittelpunkt. Gruppengrösse zwischen 3 und 12 Personen.

Voraussetzung: kommunikativ, Freude an Kontakt mit Teilnehmenden, unternehmungsfreudig, vertraut mit öV-Betrieb (ZVV) und der Umgebung der Stadt Zürich. **Keine** Wanderleiter-Ausbildung erforderlich; Erfahrung mit Leitung von Kleingruppen hilfreich.

Dein «Nutzen»: sinnhaftes Engagement bei überschaubarem Aufwand. Entschädigung: CHF 15 / durchgeführtem Spaziergang und Erstattung der Billette-Kosten zum ½-Tax-Tarif.

Weitere Information: Teilnahme an einigen Spaziergängen wären nützlich, um sowohl den Ablauf als auch die Teilnehmenden kennenzulernen. Fridolin Landolt (Spaziergang-Leiter) oder Danièle Schlund (Wanderleiterin) erteilen gerne Auskunft.

WANDERKALENDER APRIL

Dienstag, 2. April 2024

■ **Schneeschuhtour St. Antönien 4h 7.5 km**

HM auf 530 m, ab 530 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:25/07:38, Gleis 8 / IC 3

Billet: Zürich HB - Küblis retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Schneeschuh-Ausrüstung. Anmeldung an WL

Cyrill Locher

Donnerstag, 4. April 2024

■ **Nachmittagsspaziergang**

Esther Ryffel, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Donnerstag, 4. April 2024

■ **Hochmoor Roblosen - Panaoramaweg Sihlsee - Birchli-Tobel - Kloster Einsiedeln 2h 45 9.1 km**

HM auf 209 m, ab 179 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:25/09:43, Gleis 5 / S 25

Billet: Zürich HB - Wädenswil - Einsiedeln Bhf - Egg SZ, Postplatz

Retour: Einsiedeln Bhf - Wädenswil - Zürich HB

Abbruch nach: 2h in: Einsiedeln, Bus "Birchli/Sternen"

Billet nach Abbruch: Einsiedeln Birchli/Sternen - Einsiedeln Bhf

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

2 kurze steile Aufstieg zu Beginn über Wiesenhang und später im Tobel auf Treppen; Rest der Höhenmeter ist gut verteilt; Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Samstag, 6. April 2024

■ **NF-Häuser: Hauental - Buechberghaus - Schaffhausen 3h 20 11.5 km**

HM auf 310 m, ab 340 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:07, Gleis 41/42 / S 9

Billet: Zürich HB - Schaffhausen - Schaffhausen, Sommerwies

Retour: Schaffhausen, Birch - Schaffhausen – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe; Stöcke empfohlen
Anmeldung an WL

Danièle Schlund

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 9. April 2024

■ **Lorzentobel - Aegeri 3h 30 13.0 km**

HM auf 380 m, ab 90 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:35, Gleis 8 / IR 75

Billet: Zürich HB - Baar

Retour: Unteraegeri - Zug - Zürich HB

Abbruch nach: ca. 2h in: Neuaegeri (Bus)

Billet nach Abbruch: Neuaegeri - Zug - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Einkehr nach ca. 1h im Restaurant Hölloch möglich. Anmeldung an WL

Jörg Halter

Donnerstag, 11. April 2024

■ **Hasle-Rüegsau (Rundwanderung) 3h 40 11.8 km**

HM auf 408 m, ab 408m, Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:02, Gleis 31 / IC 81

Billet: Zürich HB – Bern – Hasle-Rüegsau (retour)

Verpflegung: Rucksack. Anmeldung an WL

Jürg Studer

Donnerstag, 11. April 2024

■ **Nachmittagsspaziergang**

Danièle Schlund, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 13. April 2024

■ **Dur`s Ranzach- und s Neuhüslertobel und über de Hexenwäg 2h 45 9.0 km**

HM auf 310 m, ab 320 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:10/09:24, Gleis 43/44 / S 5

Billet: Zürich HB – Jona – St. Gallenkappel, Unterdorf (retour lösen)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Ständiges auf und ab; Gartenhandschuhe einpacken oder Hexenbesen,

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 16. April 2024

■ **Osterglocken in Nods 4h 13.3 km**

HM auf 320 m, ab 520 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:30, Gleis 15 / IC 5

Billet: Zürich HB - Biel - Le Landeron - Nod, Bas du Village

Retour: Orvin – Biel - ZürichHB oder TK

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis Mo, 15. April 2024 an WL

Gabi Ellmauer

Donnerstag, 18. April 2024

■ **Kirschblütenwanderung: Gempen/SO - Büren - Nuglar - Liestal 3h 45 14.0 km**

HM auf 310 m, ab 660 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:45/07:59, Gleis 12 / ICE

Billet: Zürich HB - Basel - Dornach-Arlesheim - Gempen, Dorf

Retour: Liestal - Olten - Zürich HB

Abbruch nach: 2h 45 in: Nuglar

Billet nach Abbruch: Nuglar, Dorfplatz - Liestal - Olten - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis 17. April an WL

Margret Schmid und Jean-Maurice Aragno

Samstag, 20. April 2024

■ **Park: Aarau - Süffelsteg - Bally Park - Schönenwerd 2h 15 9.0 km**

HM auf 45 m, ab 55 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:04, Gleis 32/ IC 5

Billet: Zürich HB - Aarau

Retour: Schönenwerd - Aarau – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack. **Anmeldung bis 19. April** an WL

Margret Schmid

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 23. April 2024

■ **Waldreservate Langgraben und Rhischberg 3h 10.7 km**

HM auf 246 m, ab 228 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:20/09:37, Gleis 41/42 / S 9

Billet: Zürich HB – Glatfelden oder Anschlussbillet für 3 Zonen

Retour: Bülach – Zürich HB oder Anschlussbillet für 2 Zonen

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Mittwoch, 24. April 2024

■ **Monatstreff: Rümlang - Katzensee 2h 30 8.0 km**

HM auf 130 m, ab 180 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:20/09:37, Gleis 41/42 / S 9

Billet: Zürich HB – Rümlang; Retour: ab Regensdorf oder Zürich-Affoltern

Abbruch: nach Mittagessen möglich

Verpflegung: Restaurant Waldhaus Katzensee;

Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis Samstag, 21. April 2024 an WL

Monika Steng und Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 25. April 2024

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 27. April 2024

■ **Gärten: Häggenschwil - Arbon (Bluescht und Erlebniswelt A. Vogel AG) 2 h 8.0 km**

HM auf 30 m, ab 145 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:03, Gleis 34 / IC 5

Billet: Zürich HB - St. Gallen – Häggenschwil-Winden

Retour: Arbon - Weinfeld - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 30. April 2024

■ **Raten - Galgenchappeli - Gottschalkenberg - Bellevue - Raten 2h 6.0 km**

HM auf 144 m, ab 144 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:35/09:51, Gleis 3 / S 24

Billet: Zürich HB - Zug Bhf - Zug Metalli - Oberägeri Station - Alosen Raten retour lösen

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung bis 28.4.24 an WL; Kaffeehalt im Restaurant

Irene Mendoza

WANDERKALENDER MAI

Donnerstag, 2. Mai 2024

■ **Nachmittagswanderung: Brugg - eine Rundwanderung, drei Flüsse, sieben Brücken 2h 40 10.0 km**

HM auf 90 m, ab 85 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 12:20/12:36, Gleis 14 / IR 36

Billet: Zürich HB - Brugg AG - Zürich HB

Bitte verpflegt auf Wanderung kommen. **Anmeldung bis 1. Mai** an WL

Margret Schmid

Donnerstag, 2. Mai 2024

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 4. Mai 2024

■ **Ausweichdatum**

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 7. Mai 2024

■ **Attiswil - Wangen a.d.A. 3h 15 12.1 km**

HM auf 238 m, ab 282 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:15/09:30, Gleis 12 / IC 5

Billet: Zürich HB - Oensingen - Attiswil

Retour: Wangen a.A. - Olten - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 30 in: Oberbipp

Billet nach Abbruch: Oberbipp - Oensingen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Donnerstag, 9. Mai 2024

■ **Kloster Fischingen - Rundtour Groot (Tannzapfenland)**

3h 30 11.0 km

HM auf 510 m, ab 510 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:25/08:39, Gleis 34 / IC 1

Billet: Zürich HB - Wil SG - Fischingen Kloster retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Einkehrmöglichkeit am Schluss der Tour. Anmeldung an WL

Jörg Halter

Samstag, 11. Mai 2024

■ **Frinvillier - Taubenlochschlucht - Biel, Schiffflände /**

Schiffahrt nach Solothurn 2h 10 7.2 km

HM auf 165 m, ab 290 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:45/08:04, Gleis 32 / IC 5

Billet: Zürich HB - Biel - Frinvillier-Taubenloch

Retour: Biel, Schiffflände - Solothurn, Schiffflände / Solothurn - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant,

Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung für Schiff (mit oder ohne Mittagessen) **bis 2.Mai 24** an WL.

Schiffahrt auch bei Regenwetter. Max. 15 Pers.

Anmeldung nur Wanderung: 10. Mai

Margret Schmid

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 14. Mai 2024

■ **Frühlingsparadies Surugge 2h 30 9.0 km**

HM auf 250 m, ab 350 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:25/08:39, Gleis 34 / IC 1

Billet: Zürich HB – St. Gallen – Trogen – Oberegg, Landmark

Retour: Gais – St. Gallen – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke
mehrere kürzere, eher steile Abstiege auf Wanderwegen.

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Donnerstag, 16. Mai 2024

■ **Gärten/Pärke: Bummel zum und durch Rieter- und Belvoirpark 2h 30 9.0 km**

HM auf 120 m, ab 190 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich, Wollishoferplatz 11:00

Billet: ZVV Zone 110

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant

Anmeldung an WL

Danièle Schlund

Donnerstag, 16. Mai 2024

■ **Nachmittagsspaziergang - zum Irisgarten im Belvoirpark**
Margret Schmid, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 18. Mai 2024

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 21. Mai 2024

■ **Ausweichdatum**

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Donnerstag, 23. Mai 2024

■ **Gärten: Seleger Moor - Türlerseersee 2h (+ Park 1 h) 7.7 km**

HM auf 148 m, ab 100 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:09, Gleis 41 / 42 / S 5

Billet: Zürich HB - Affoltern a.A. - Rifferswil, Seleger Moor

Retour: Hausen a.A., Türlerseersee - Zürich, Wiedikon - Zürich HB

Abbruch nach: 1h in: Seleger Moor

Billet nach Abbruch: Rifferswil, Seleger Moor - Affoltern a.A. - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Die Schönheit des Parks lässt sich frühmorgens am besten geniessen.

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Samstag, 25. Mai 2024

■ **Bekannte und unbekannte Gärten und Pärke in der Stadt
4h 15.3 km**

HM auf 380 m, ab 330 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich Bellvue, Bus 912/916 09:15

Billet: ZVV Tageskarte, Zone 110

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant

stetes auf und ab in der Stadt, häufig Hartbelag, Teilstrecken mit ÖV

fahrbar, dadurch auch längere Pausen möglich, Picknick im Park oder AH

Restaurant. Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Dienstag, 28. Mai 2024

■ **Hudelmoos: von Amriswil nach Bischofszell
3h 25 12.5 km**

HM auf 237 m, ab 167 m, Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB, 07:50/08:05, Gleis 33 / IC 8

Billet: Zürich HB – Amriswil

Retour: Bischofszell – Weinfelden – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack. Anmeldung an WL

Jürg Studer

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Mittwoch, 29. Mai 2024

■ **Monatstreff mit Spargelessen: Hemishofen, Dorf - Bolderhof - Wilen/Spargelhof - Ramsen - Moskau - Ramsen, Petersburg 2h 15 9.0 km**

HM auf 45 m, ab 60 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:05, Gleis 33 / IC 81

Billet: Zürich - Frauenfeld - Stein am Rhein - Hemishofen, Dorf

Retour: Ramsen, Petersburg - Schaffhausen – Zürich HB

Abbruch nach: 1h 20 in: Ramsen

Billet nach Abbruch: Ramsen, Brücke - Schaffhausen – Zürich HB

Verpflegung: Restaurant

Anmeldung mit Essenswunsch bis 20. Mai 2024 an WL (via Homepage oder Talon auf Seite 26). Spaziergänger willkommen! Bitte auf Talon ankreuzen

Margret Schmid, Karl-Heinz Walcker + Monika Steng

Donnerstag, 30. Mai 2024

■ **Bargen – Frauenschueli - Neuhaus (D) – Bargen 2h 30 9.1 km**

HM auf 285 m, ab 285 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:34, Gleis 18 / IC

Billet: Zürich-Schaffhausen-Bargen, Dorf und retour

Verpflegung: Restaurant oder Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe +

Stöcke. **Anmeldung bis Mi, 29. Mai 2024 an WL**

Gabi Ellmauer

Donnerstag, 30. Mai 2024

■ **Nachmittagsspaziergang – Hitzeminderung 1**

Yvonne Walder-Horber, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

WANDERKALENDER JUNI

Samstag, 1. Juni 2024

■ Gärten: Neuhausen - Wasenhütte - Osterfingen

3h 45 13.0 km

HM auf 280 m, ab 310 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:07, Gleis 41/42 / S 9

Billet: Zürich HB - Neuhausen Rheinfall - Neuhausen, Herbstäcker

Retour: Osterfingen, Lindenhof - Wilchingen-Hallau - Schaffhausen - Zürich

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe; Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Danièle Schlund

Dienstag, 4. Juni 2024

■ Ausweichdatum

Donnerstag, 6. Juni 2024

■ Zwei Tobel und ein Elefant im Bach 2h 45 8.7 km

HM auf 316 m, ab 232 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB, Tramhaltestelle 11 09:35/09:46, Tram Nr. 11

Billet: Zürich HB - Zürich Rehalp

Retour: Zürich Römerhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

einige Wurzelpfade und steile Treppen; ein steiler Aufstieg von ca. 20 Min.

auf Naturweg; Rest der Höhenmeter gut verteilt; Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 6. Juni 2024

■ Nachmittagsspaziergang

Monika Steng, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Samstag, 8. Juni 2024

■ **Badener Wald 2h 45 8.5 km**

HM auf 280 m, ab 280 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:55/09:07, Gleis 17 / IR 16

Billet: Zürich HB – Baden – Baden, Kapelle

Retour: Baden – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe +
Stöcke. Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Dienstag, 11. Juni 2024

■ **Ausweichdatum**

Donnerstag, 13. Juni 2024

■ **Nachmittagsspaziergang – Hitzeminderung 2**

Yvonne Walder-Horber, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Donnerstag, 13. Juni 2024

■ **Oberbottigen, Chäs + Brot - Bramberg Schlachtendenkmal
- Rosshäusern 3h 12.0 km**

HM auf 155 m, ab 165 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:15/08:32, Gleis 31 / IC 1

Billet: Zürich HB - Bern - Riedbach - Oberbottigen, Chäs und Brot

Retour: Rosshäusern - Bern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Bei schönem Wetter bräteln wir. **Anmeldung bis 12. Juni an WL**

Margret Schmid

Samstag, 15. Juni 2024

■ **Gärten: Bassersdorf - Brütten Gartencafé (Kuchenbuffet)
2h 50 11.0 km**

HM auf 287 m, ab 126 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:05/09:19, Gleis 41/42 / S 7

Billet: Zürich HB - Bassersdorf

Retour: Brütten, Hofacher - Bassersdorf - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe +
Stöcke. Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Dienstag, 18. Juni 2024

■ **NF-Häuser: Mettmen – Chärpfbriegg – Naturfreundehaus**

3h 00 8.0 km

HM auf 400 m, ab 400 m; Klassierung: rot

Besammling: Zürich HB 08:00/08:12, Gleis 8 / IR 35

Billet: Zürich-Schwanden-Kies (Talstation) retour

Verpflegung: aus dem Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe und Stöcke
Am Nachmittag Rast im Naturfreundehaus (Kaffee & Kuchen).

Anmeldung an WL

Hans W. Wiesner

Donnerstag, 20. Juni 2024

■ **NF-Haus Obere Wechten: Beinwil, Neuhüsli - Passwang -**

Wasserfallen 3h 45 10.5 km

HM auf 610 m, ab 405 m; Klassierung: schwarz

Besammling: Zürich HB 07:15/07:30, Gleis 9 / IC 5

Billet: Zürich HB - Olten - Oensingen - Balsthal - Beinwil SO, Neuhüsli

Retour: Wasserfallen (Seilbahn) - Reigoldswil / Reigoldswil, Dorfplatz -
Liestal - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Einkehr im Naturfreundehaus Obere Wechten.

Anmeldung bis 19. Juni an WL

Margret Schmid



Samstag, 22. Juni 2024

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 25. Juni 2024

■ **Mostelberg - Brunni (entlang Hochstuckli + Mythen)**

2h 50 8.4 km

HM auf 392 m, ab 473 m, Klassierung: rot

Besammling: Zürich HB 08:50/09:05, Gleis 8 / IC 2

Billet: Zürich HB – Arth-Goldau – Sattel-Mostelberg (Talstation)

Retour: Brunni SZ Talstation LBH – Einsiedeln – Wädenswil - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack; Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Zusätzlich vor Ort Bahn nach Sattel-Mostelberg (Bergst.) CHF 23.00 mit
GA o. 1/2 Tax. Anmeldung an WL

Jürg Studer

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Mittwoch, 26. Juni 2024

■ **Monatstreff: Oberburg - Hasle-Rüegsau - Lützelflüh**

2h 7.5 km

HM auf 70 m, ab 40 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:40/08:53, Gleis 15 / IR 35

Billet: ZH-Burgdorf - Oberburg

Retour: retour ab Lützelflüh

Verpflegung: Restaurant Mamma Lucia, Ausrüstung: Wanderschuhe +
Stöcke. **Anmeldung bis So, 23. Juni 2024 an WL**

Gabi Ellmauer und Karl-Heinz Walcker

Donnerstag, 27. Juni 2024

■ **Weissenberge - Rundtour 4h 12.0 km**

HM auf 720 m, ab 720 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 08:00/08:12, Gleis 9 / IR 35

Billet: Zürich HB - Ziegelbrücke - Schwanden - Matt

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke
konditionell anspruchsvoll. Anmeldung an WL

Jörg Halter



Samstag, 29. Juni 2024

■ **Halbtagswanderung Gärten: Baden - Kloster Wettingen**

Gartenanlagen 1h 30 4.0 km

HM auf 100 m, ab 100 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 10:20/10:36, Gleis 15 / IR 36

Billet: Zürich HB - Baden

Retour: Wettingen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe +
Stöcke

Variante: nur Klosteranlage besichtigen. Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Wandertelefon 044 260 21 41 jeweils ab 17.00 Uhr abhören

Achtung:



- Wir bitten alle Wanderteilnehmenden immer einen Notfallausweis im Portemonnaie mitzunehmen.
- Auch die regelmässig eingenommenen Medikamente sollten darauf vermerkt sein.

Abkürzungen bei den Ausschreibungen im Wanderkalender

- Stundenzahl hinter der Angabe der Route = reine Wanderzeit (ohne Pausen)
- HM Höhenmeter resp. Höhenunterschied insgesamt für die ganze Wanderung
- Zürich HB Besammlungsort im Hauptbahnhof Zürich für **Wanderungen und Monatstreff** je nach Gleis des abfahrenden Zuges:
 - Gleis 3-18: am Anfang des Gleises (= Prellbock)
 - Gleis 21/22: auf dem Perron der Gleise 21/22 beim Kiosk
 - Gleis 31-34: auf dem Perron der Gleise 31-34 im Sektor B
 - Gleis 41-44: vor dem Blumenladen 3000 unten
- Besammlungsort für **Spaziergänge** gemäss Telefonansage
- Zeiten: 1. Zeit: Besammlungszeit, 2. Zeit: Zugsabfahrt.



gute Kondition, Ausdauer und/oder Trittsicherheit erforderlich
steile Auf- und/oder Abstiege
schmale oder schwierige Wegsituationen, Bergwanderweg

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Ausrüstung, wie Kleidung, Schuhe und Regenschutz sind Sache der Teilnehmenden.

Hunde: Aus Rücksicht auf Teilnehmende, die u. U. nicht mehr so reaktionsfähig sind, unsicherer gehen und/oder eventuell Stöcke benutzen, ist bei unseren Aktivitäten das Mitbringen von Hunden nicht erlaubt.

Versicherung: Der Verein übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Das Mitteilungsblatt der Naturfreunde-Senioren-Zürich erscheint alle drei Monate, in der Regel auf Ende März, Juni, September und Dezember.

Manuskripte / Beiträge einsenden an die Redaktion (siehe auf Seite 2).

Adressänderungen und Anforderungen von **Probenummern** an: Katrin Götz, Schönholdenstr. 16, 8708 Männedorf (044 920 39 16 / bluebird48@bluewin.ch)

Jahresabonnement Mitteilungsblatt für Nichtmitglieder Fr. 40.—



Kurse und Fortbildung der Wanderleitenden 2023

Auch im letzten Jahr haben sich unsere Wanderleitenden in Fort- und Weiterbildungskursen vorbereitet, um unseren Naturfreunde Senioren neben der Sicherheit auch Interessantes aus der Natur zu bieten:

NFS Wandern T1 (Monika Steng, Jean-Maurice Aragno)

ESA-Grundkurse 1 + 2 (Esther Ryffel, Jörg Halter)

1.Hilfe-Repetitionskurs (Alexander Jaecklin, Irene Mendoza, Danièle Schlund, Jörg Halter, Ellmauer Gabi, Margret Schmid, Katrin Götz, Hans Wiesner, Monika Steng, Jürg Studer, Fridolin Landolt, Jean-Maurice Aragno, Karl-Heinz Walcker, Walder Yvonne, Esther Ryffel, Walter Oettli)

ESA-Meteorologie 1 (Margret Schmid)

ESA-T2 für Senioren (Yvonne Walder)

ESA-1.Hilfe unterwegs (Danièle Schlund, Jürg Studer)

Unterwegs digital SchweizMobil (Jean-Maurice Aragno)

Tabelle Schwierigkeitsgrade

Schwierigkeitsgrad / Kategorie	Reine Wanderzeit circa	Distanz	Aufstieg verteilt auf Strecke	Abstieg verteilt auf Strecke
Spaziergang	2 x 30 Min	max. 4 km	max. 80 HM	max. 80 HM
blau	Bis 3 1/2 h	8 - 10 km	max. 250 HM	max. 300 HM
rot	Bis 4 1/2 h	10 - 14 km	max. 400 HM	max. 500 HM
schwarz	> 4 1/2 h	> 14 km	> 400 HM	> 500 HM

Sa. 11. Mai 2024 Anmeldung Schifffahrt Biel - Solothurn

Ich melde mich definitiv an für die Schifffahrt:

Vorname + Fam.Name: _____

E-Mail/ Natel: _____

Nur Schifffahrt:

Schifffahrt mit folgendem Mittagessen (mehrfach ankreuzen möglich):

Seeländer Gemüsesuppe CHF 8.50

Gemischter Salat CHF 9.70

1 Paar warme Seeländerli mit Brot CHF 9.50

1 Portion Pommes frites CHF 8.90

Fisch-Chörbli (Eglifilets im Weissweinteig)

mit Tartarsauce + Brot CHF 26.00

Anmeldung bis am 2. Mai einsenden an: Margret Schmid (Adresse etc. im Mitteilungsblatt oder auf der Homepage)

Herzlich Willkommen
Restaurant

Grünwald



Das gemütliche Restaurant zwischen Regensdorf und Höngg

- 7 Tage geöffnet, 9 -23.30 Uhr
- Ideal für Firmen-, Familien- und Vereinsanlässe
- Genügend Parkplätze/Bus 485 direkt vor der Tür.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch: Nicolas F. Blangey mit dem «Grünwald»-Team, Regensdorferstrasse 237, 8049 Zürich

Tel. 044 341 71 07 • www.gruenwald.ch • info@gruenwald.ch

Letzte Wanderung von Katrin Götz

Donnerstag, 7. Dezember 2023

Katrin hat uns zum Abschluss ihrer Wanderleiter Tätigkeit einen wunderschönen Event in der katholischen Kirche St. Verena in Stäfa angeboten.

25 Naturfreundinnen und Naturfreunde folgten diesem Anlass mit kundiger Führung.

Bei der Kirche St. Verena wurden wir von Herrn Führer von der kath. Pfarrei herzlich begrüsst. Da es draussen sehr kalt war, nahmen wir drinnen gerne auf den Kirchenbänken Platz.

Zuerst erzählte uns Herr Führer etwas über den Künstler Dan Rubinstein und über die Entstehung dieser wunderschönen, leuchtenden Glasfenster. Seit 2003 schmücken diese die Kirche St. Verena, wir waren begeistert.

Anschliessend erklärte er uns bei jedem der 13 Fenster die Geschichte und Szenen aus dem Alten Testament.

Wie gebannt lauschten Alle den interessanten und gut verständlichen Ausführungen von Herrn Führer. Die Stunde verging wie im Flug und wir bedankten uns bei ihm herzlich.

Vor dem Ausgang würdigte Willi Bachmann die Wanderleitertätigkeit von Katrin mit den vielen schönen Wanderungen und Anlässen. Die Naturfreunde Senioren bedauern es sehr, dass Katrin nicht mehr im Wanderleiter-Team ist.

Im Migros Restaurant beim Bahnhof Stäfa spendierte uns Katrin einen Kaffee, bevor wir uns auf den Heimweg machten. Herzlichen Dank liebe Katrin.

Ruth Walcker



Monatstreff mit Spargelessen in der Spargelfarm Ramsen am 29. Mai 2024

Ich melde mich definitiv an:

NameVorname: _____

E-Mail: _____

Natel-Nr: _____

Menu-Wunsch. Bitte ankreuzen = Vorbestellung:

- grüne + weisse Spargeln à discrétion, 2erlei Schinken, Kartoffeln und Sauce Hollandaise / CHF 27.00
- panierte Schweinsschnitzel mit Pommes / CHF 20.00
- Grüner Salat / CHF 6.00
- Erdbeeren mit oder ohne Rahm / CHF 8.00



Anmeldung bis 20. Mai 2024 an:

Margret Schmid; (Adresse etc. im MB oder Homepage)

Ich bin Spaziergänger = Begleitung: Monika Steng

Besammlung für Spaziergänger: 9:50 Uhr Prellbock Gleis 17

Abfahrt RE 48 10:04 Uhr

Billett: Zürich – Schaffhausen – Ramsen, Brücke

SAUTERCOPY

Wir sind mehr als drucken.

www.sautercopy.ch

30.Sept. - 4.Okt. 2024 Wandern dem Röschtigraben entlang

Fribourg ist eine kontrastreiche Stadt, modern und mittelalterlich, urban und mit viel Natur umgeben. Ein Symbol dafür sind die vielen alten und neuen Brücken über die Saane – ein Fluss der die Sprachen voneinander trennt, aber Freiburg verbindet. Für uns ist wichtig, dass zum Teil sehr viele Treppenstufen zu überwinden sind und auch Hängebrücken.

1. Tag: Hinreise nach Fribourg:
Wandern: Düdingen – Fribourg
2. Tag: Galterenschlucht
3. Tag: Ruhetag: fak. Stadtmauerbesichtigung; Nachmittag frei
4. Tag: Lac de Montsalvent – Jaunbachschlucht – Broc
5. Tag: Drei Flüsse-Wanderung
Heimreise nach Zürich

Hotel: Hotel de la Rose mitten in Fribourg

Preis im DZ ohne HP: CHF 600.00 / p.P.

Preis EZ ohne HP: CHF 770.00

Im Preis inbegriffen: Wanderleitung, Zimmer/Frühstück, Kurtaxen und Mehrwertsteuer, Trinkgeld im Hotel.

Nicht inbegriffen: Abendessen, Reisespesen, Getränke, Lunch

Zuschlag CHF 60.00 für Nicht-Naturfreunde-Mitglieder

Teilnehmerzahl: mind./max. 10 / 12 TN

Anforderung: Schwierigkeitsgrad: rot, T2, ca. 3h, 300m auf und ab, am Stück höchstens 70m steil auf oder ab, sonst moderat, viele Treppen

Wir übernehmen keine Haftung. Unfall- und Annullationsversicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung mit Talon auf Seite 28 bis spätestens 31. März 2024 an: Yvonne Walder, Rautistr. 383, 8048 Zürich; Tel. 044 432 64 37; yvonne.walder@nfsenioren.ch, oder via Homepage: **NFsenioren.ch**

Definitive Anmeldung für Wandertage, dem Röstigraben entlang vom 30. Sept. – 04. Okt. 2024 (bitte in Blockschrift ausfüllen)

Name / Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Doppelzimmer zur Einzelnutzung CHF 770.00*

Doppelzimmer CHF 600.00 pro Person*

Teile Doppelzimmer mit _____

Ich besitze ein GA: oder ½ Tax:

Ich bin Mitglied bei den Naturfreunden, Sektion _____

*Zuschlag für **Nicht**-Naturfreundemitglied CHF 60.00

Spezialmenü/Unverträglichkeit _____

Ich habe eine Annullationskostenversicherung:

Ohne Annullationskostenversicherung werde ich alle Kosten selbst übernehmen, die bei meiner Nichtteilnahme verursacht werden.

Ort / Datum _____

Unterschrift _____

Bei Notfall bitte verständigen:

Name / Vorname _____

Telefon / E-Mail _____

Verwandtschaftsverhältnis _____

Ausgefüllte Anmeldung bis spätestens 31.03.2024 einsenden an:
siehe vorherige Seite

Wanderbericht: Tier- und Landschaftspark Lange Erlen, 27. Januar 2024

Wanderleitung, Text und Foto's Yvonne Walder-Horber

Die Wettervorhersage für Basel war nicht so trüb, wie für den Rest der Schweiz. Die 10 unentwegten, angemeldeten Personen haben gestaunt, wie schnell sich die Sonne schon unterwegs im Zug gezeigt hat.

Auch im Tierpark hat schon die Sonne durch den Nebel "gegüxelt", leider kenne ich den korrekten Ausdruck in Baseldiitsch nicht. Vorbei an Luchsgehege, Teichen mit Enten darauf, marschierten wir geradewegs in den Park. Schon nach kurzer Zeit im Landschaftspark Wiese, wie sein Name eigentlich ist, genossen wir an einem Brunnen den ersten Trinkhalt, bevor es so richtig in den Wald "Erlen" ging.



Der Landschaftspark Wiese ist ein 600 Hektar grosser Grünraum mitten im Siedlungsgebiet von Basel, Riehen, Weil am Rhein und Lössach. Er ist beliebter Naherholungsraum der umliegenden Siedlungsgebiete und wichtigste Produktionsstätte von Trinkwasser, deshalb auch Grundwasserschutzzone. Nachdem sich der Grundwasserspiegel der Wiese (vergleichbar Sihl) aufgrund der Wiesekorrekturen absenkte, wandelte sich der Auenwald in einen Laubwald.

Nach der Mittagspause, wo wir den Rastplatz mit vielen anderen Menschen teilten, wohl wie üblich an einem Samstag, führte uns die WL in ein Feuchtgebiet. Sie meinte, damit man auch wisse, warum man am Abend die Schuhe putzen muss. In Windeseile ging's vorbei an der Fondation Beyeler, nicht dass uns da jemand verlorenght!!



Wieder durch Auen zurück und endlich zur Wiese, auf die viele gespannt waren. Sie ist wirklich mit der Sihl vergleichbar, fließt ziemlich ruhig in ihrem Bett, leise vor sich hinplätschernd; der Wanderweg führt auf den Dämmen dem Fluss entlang.

Im Wald trafen wir schon zum zweiten Mal Trommler und diesmal auch Pfeiffer, die im Landschaftspark jeweils vor Fasnacht nach Herzenslust üben dürfen.



Bei der zweiten Durchquerung des Tiergartens haben wir mehr Tiere zu Gesichte bekommen, vielleicht weil es schon wärmer war als am Vormittag.



Die ersten Teilnehmenden schauen auf die Uhr, wegen dem Zug, und rasch geht's zur Bushaltestelle und auf den Nachhauseweg.

Es war ein wunderbarer Tag und weil es uns so gut gefallen hat, besuchen wir den Landschaftspark Wiese im Oktober noch einmal, dann mit vielen bunten Blättern.

Wanderleitende

Ellmauer Gabi	Kleindorfstr. 15 gabi.ellmauer@nfsenioren.ch	8707 Uetikon	044 920 28 39 079 785 17 89
Halter Jörg	Langmauerstr. 74 joerg.halter@nfsenioren.ch	8006 Zürich	079 549 10 93
Locher Cyrill	Stelserstr. 53, 7226 cyrill.locher@nfsenioren.ch	Fajauna Schiers	079 467 30 44
Mendoza Irene	Naglerwiesenstr. 62 irene.mendoza@nfsenioren.ch	8049 Zürich	043 818 49 68 076 408 86 99
Ryffel Esther	Blauäcker 20 esther.ryffel@nfsenioren.ch	8051 Zürich	078 677 99 59
Schlund Danièle	Ringstr. 26A daniele.schlund@nfsenioren.ch	8057 Zürich	079 638 74 76
Schmid Margret	Wydäckerring 89 margret.schmid@nfsenioren.ch	8047 Zürich	044 462 01 39 079 813 92 32
Studer Jürg	Mühlezelgstr. 45 juerg.studer@nfsenioren.ch	8047 Zürich	079 484 06 05
Walder Yvonne	Rautistr. 383 yvonne.walder@nfsenioren.ch	8048 Zürich	044 432 64 37 076 357 33 57
Wiesner Hans	Frohmoosstr. 26 hans.wiesner@nfsenioren.ch	8908 Hedingen	044 764 14 03 079 542 99 01

WL-Begleitung, Monatstreff, Spaziergänge

Aragno Jean-Maurice	jean-maurice.aragno@nfsenioren.ch		044 940 16 57 076 513 36 06
Landolt Fridolin	fridolin.landolt@nfsenioren.ch		044 361 95 01 079 362 88 92
Gübeli Helen	helen.guebeli@nfsenioren.ch		079 127 75 11
Reichwein Christa	christa.reichwein@nfsenioren.ch		078 608 52 25
Steng Monika	monika.steng@nfsenioren.ch		079 363 30 48
Walcker Karl-Heinz	karl-heinz.walcker@nfsenioren.ch		044 431 40 74 078 637 16 95

WL-Admin, Webadmin

Jaecklin Alexander	Restelbergstrasse 7 wl-admin@nfsenioren.ch	8044 Zürich	079 407 13 35
Wirth Herbert	webadmin@nfsenioren.ch		052 202 46 40

P.P.

8708 Männedorf

Post CH AG

Retouren und Adressänderungen bitte an:
Karin Götz, Schönhaldestr. 16
8708 Männedorf

Vorankündigung von Events mit Anmeldung im 2024

Donnerstag, 4. Juli 2024

Jahresausflug für Wanderer und Spaziergänger zum Naturfreundehaus Krienseregg,

Wandernacht 20./21. Juli 2024

Bei nahezu Vollmond findet bald die nächste Schweizer Wandernacht statt. Die Naturfreunde Senioren Zürich bieten wiederum eine attraktive Wanderung über die ganze Nacht an. Komm mit zu dieser speziellen Erfahrung. Die Details folgen im MB 3/2024.

Donnerstag, 15. August 2024

BrätliSpass beim Vorderen Pfannenstiel für Wanderer und Spaziergänger

Samstag, 26. Oktober 2024

Clean-up-Day mit Entsorgung und Recycling Zürich und dem Quartierverein Triemli