

## 5 Wandertage dem Röschtigraben entlang (ein Besichtigungs- / Ruhetag)

29. September – 3. Oktober 2025

WL: Yvonne Walder und Evi Gretener

Wir wandern auf Wanderwegen, nur mit Tagesrucksack, ca. 11 km, täglich 3 – 3h 30.

Wir übernachten immer in Fribourg im **Hotel de la Rose**.



Fribourg ist eine kontrastreiche Stadt, modern und mittelalterlich zugleich und mit viel Natur umgeben. Der Graben der Saane, der Röstigraben, trennt zwar die Sprachen voneinander, die vielen alten und neuen Brücken verbinden jedoch. Das ist für uns wichtig, da zum Teil sehr viele Treppenstufen zu überwinden sind und auch Hängebrücken.

1. Tag: Hinreise nach Fribourg, und Düdingen  
Wandern: Düdingen – Düdinger Moos – Schiffenensee – Magdalenengrotte – Fribourg: 11.5 km; 300 m stetes auf und ab; 3h15
2. Tag: Galterenschlucht – Ameismühle – Bourguillon:  
8.5 km; 150m auf, dauernd auf und ab, 2h30  
Stadtbesichtigung in Fribourg; plus ca. 1h Fussmarsch
3. Tag: Ruhetag: fak. Stadtmauerbesichtigung, Nachmittag zur freien Verfügung
4. Tag: Fahrt nach Charmey;  
Wandern: Charmey – Lac de Montsalvent – Jaunbachschlucht – Broc:  
10 km; 200m ab; 3h
5. Tag: Drei Flüsse-Wanderung um Fribourg mit ihrer Flora und Fauna:  
11 km; 250m auf und ab; 3h  
Heimreise nach Zürich

Einzelzimmer	Fr. 810.00 incl. Reiseleitung, Frühstück, Spesen
Doppelzimmer allein:	Fr. 890.00 incl. Reiseleitung, Frühstück, Spesen
Doppelzimmer zu zweit:	Fr. 660.00 incl. Reiseleitung, Frühstück, Spesen

Zusätzlich: Abendessen, Lunch, Getränke, individuelle Reisekosten  
Nichtmitgliederzuschlag von Fr. 60.00

Wir übernehmen keine Haftung. Unfall- und Reiseannulationsversicherung sind Sache der Teilnehmenden. (Siehe Allgemeine Reisebestimmungen der NFS)

**Anmeldung:** <https://nfsenioren.ch> / Aktivitäten / Reisen und mehrtägige Wanderungen / Reise anklicken / scrollen bis zur Anmeldung / ausfüllen / abschicken oder Anmeldeformular im Mitteilungsblatt an Y.W., Rautistr. 383, 8048 Zürich

**bis spätestens 01. Juni 2025**