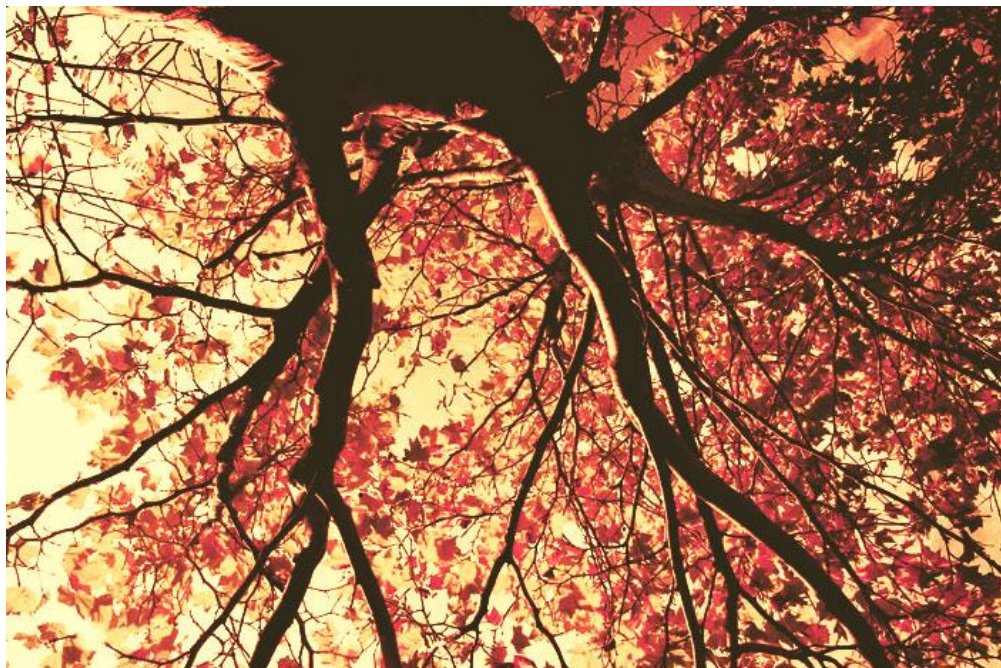


Naturfreunde

Senioren Zürich



Mitteilungsblatt

4 / 2026

Wanderkalender
Oktober, November, Dezember



www.NFsenioren.ch

Impressum

Herausgeber:

**Naturfreunde
Senioren Zürich**
8064 Zürich
NFsenioren.ch

Erscheint 4 x jährlich

Léauva Ruth
Regina Kägi Hof 10
8050 Zürich
044 313 12 26

Auflage 340

Redaktionsschluss
nächste Ausgabe:
02. November 2026

Inhaltsverzeichnis:

Grusswort	Seite 3
Einladung Jahresschlussfeier	Seite 4
Mitteilungen des Vorstands	Seite 5
Mitteilung der WL-Administration	Seite 22
Metzgete/Wild	Seite 22
Ziegelei-Museum, Hagendorn	Seite 23
Wanderbericht	Seite 24

Wanderkalender:	Oktober	ab Seite 6
	November	ab Seite 11
	Dezember	ab Seite 16



Post-Konto
CH90 0900 0000 8003 3524 4

Vorstandsmitglieder

Co-Präsidium	Bachmann Susanne , Borrweg 255, 8055 Zürich 079 711 28 85 praesidium@nfsenioren.ch
---------------------	--

Co-Präsidium	Léauva Ruth Regina-Kägi-Hof 10, 8050 Zürich
Redaktion	044 313 12 26 / 079 610 52 31 praesidium@nfsenioren.ch
Mitteilungsblatt	mb-redaktion@nfsenioren.ch

Buchhaltung	Frischknecht Ruth , Glatttalstr.37, 8052 Zürich
Kasse	044 201 68 71 / 079 644 85 30 buchhaltung@nfsenioren.ch

Aktuariat	Böni Gaby , Loowiesenstr. 28, 8106 Adlikon
	079 713 32 58 aktuariat@nfsenioren.ch

Support	Schlund Danièle , Ringstr. 26a, 8057 Zürich
Koordination	079 638 74 76 support@nfsenioren.ch

Mitglieder- Verwaltung	Staeck Jens , Zürcherstr. 52a, 8102 Oberengstringen
Web-Administration	079 264 04 50 mitgliederverwaltung@nfsenioren.ch

Beisitz	Eberle Erika , Rümlangstr. 65, 8052 Zürich
	044 372 21 20 / 079 569 34 91 beisitz@nfsenioren.ch

Grusswort

Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde

Der Kompass wurde erfunden, bevor die Uhr existierte. Interessant zu wissen. Offenbar war es wichtiger, den richtigen Weg zu finden als die Geschwindigkeit für die Bewältigung des Weges. Doch wer benötigt denn heute noch einen Kompass. Man hat GPS, KI, etc. Man eilt von Ort zu Ort. Das Tempo für uns Naturfreundinnen und Naturfreunde ist nicht relevant. Besonders für uns Senioren zählt nicht mehr die Geschwindigkeit, sondern die Richtung ist massgebend. Also nehmen wir uns die Zeit und wandern gemütlich durch schattenspendende Wälder, vorbei an tosenden Wasserfällen, über blühende Felder, geniessen die Aussicht von Hügeln und Bergen.

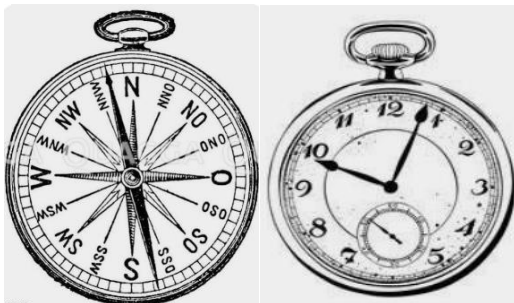
Auch bei der Generationswanderung anfangs September für Grosseltern mit ihren Enkeln – für Eltern mit ihren Kindern ist keine Eile geboten, denn auf dem Hörpfad werden immer wieder spannende Geschichten erzählt. Falls die vielen Hitzetage noch lange andauern, verspricht die spannende Besichtigung der Festung Grynau auf unserem Jahresausflug Abkühlung.

Im nächsten Quartal werden die beliebten Spielnachmittage im Gesundheitszentrum für das Alter Grönuu wieder durchgeführt. Kulinarische Highlights wie Fondueplausch und Metzgete fehlen natürlich nicht in unserem abwechslungsreichen Programm.

Und Save the Date:

Jahresschlussfeier
Donnerstag, 19.11.2026

Wir wünschen euch einen
altweibersommerlichen
Herbst.



Für den Vorstand
Susanne Bachmann

Einladung zur Jahresschlussfeier

Donnerstag, 19. November 2026 14 Uhr

Gesundheitszentrum für das Alter, Grünau

Bändlistr. 10, 8064 Zürich

**Ab Zürich HB, Sihlquai Tram 17 (Richtung Werdhölzli) oder
ab Bahnhof Altstetten Bus 45 bis Grünaustrasse**

Türöffnung ab: 13:30 Uhr

Programm:

- **Mitteilungen**
- **Vorstellung der Statutenrevision**
- **Infos der Wanderleitenden**
- **Gemütliches Beisammensein**

!!!Wichtig!!!

Anmeldung zur Jahresschlussfeier erwünscht bis zum bis zum
15. November 2026 an:

Ruth Léauva, Regina-Kägi-Hof 10, 8050 Zürich

Tel. 044 313 12 26, SMS 079 610 52 31

Mail: praesidium@NFsenioren.ch oder über die Homepage

SAUTERCOPY

Wir sind mehr als drucken.

www.sautercopy.ch

Mitteilungen

Von folgendem Mitglied mussten wir Abschied nehmen:

Katharina Götz 03. 03.1948 – 17. 05. 2026

Neue Mitglieder seit dem Erscheinen des letzten MB

Reto Bücheli Umstellung von Abo

Francoise Gilg

Barbara Müller

Priska Rütsche

Sandra Sturm

Eliane Weilenmann

Lucia Wendel



Wir freuen uns, die neuen Mitglieder bei uns zu begrüßen!

Neustart der Spielnachmittage!

Am 02. Oktober starten wir wieder mit den beliebten **Spielnachmittagen** im Gesundheitszentrum für das Alter, Grünau während der Winterzeit.



Wichtig!!

Seit der letzten Hauptversammlung ist der Posten des Ersatzrevisors vakant. Wir wollen die Stelle so rasch wie möglich besetzen. Melde Dich beim Vorstand oder direkt an einer der beiden Versammlungen.

WANDERKALENDER OKTOBER

Donnerstag, 1. Oktober 2026

■ **Tiere: Arvenbühl - FLÜGEspitz - Arvenbühl**

3h 30 9.0 km



HM auf 500 m, ab 500 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 08:55/09:12, Gleis 10 / IR35

Billet: Zürich HB - Ziegelbrücke - Arvenbühl retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Trittsicherheit zuoberst erforderlich. Anmeldung an WL

Jörg Halter

Donnerstag, 1. Oktober 2026

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Freitag, 2. Oktober 2026

■ **Monatshöck: Restaurant Sternen, Zürich-Albisrieden**

Geselliges Beisammensein für Alle um 14:00h.

Keine Anmeldung erforderlich

Susanne Bachmann

Samstag, 3. Oktober 2026

■ **Riehen - St. Chrischona - Riehen 3h 10.0 km**

HM auf 380 m, ab 445 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:34, Gleis 11 / IC3

Billet: Zürich - Basel - Riehen - Riehen, Inzlinger Zoll

Retour: Riehen, Hörnli Grenze - Basel - Zürich HB

Abbruch nach: 2h in: St. Chrischona

Billet nach Abbruch: Bettingen, St. Chrischona - Riehen, Webergässchen -

Riehen Bhf - Basel - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anfangs: Treppenaufstieg (steil). Viel Wald. Teilstrecken mit Wurzelwegen.

Anmeldung an WL

Margret Schmid und Bruno Berner

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Dienstag, 6. Oktober 2026

■ **Heimiswil - Lueg - Burgdorf 4h 14.5 km**

HM auf 360 m, ab 420 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:45/07:53, Gleis 16 / IR 35

Billet: Zürich HB - Burgdorf - Heimiswil, Oberdorf

Retour: Burgdorf - Zürich HB

Abbruch nach: 2h 15 in: Kaltacker

Billet nach Abbruch: Kaltacker - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Gabi Ellmauer

Donnerstag, 8. Oktober 2026

■ **Spielnachmittag im Gesundheitszentrum für das Alter,
Grünau, Zürich**

Spielnachmittag für ALLE von 14:00h – 16:00h

Fridolin Landolt

Samstag, 10. Oktober 2026

■ **Tiere: Rämismühle - Hinterbuech - Girenbad Turbenthal -
GEISSacher - Hutziker Tobel 3h 9.0 km**

HM auf 298 m, ab 278 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:16, Gleis 43/44 / S 12

Billet: Zürich HB - Winterthur - Rämismühle-Zell

Retour: Turbenthal - Winterthur - Zürich HB oder Turbenthal Bhf - Pfäffikon
- Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

zu Beginn steiler Aufstieg in kurzer Distanz: 150 HM, 1,4 km in ca. 30 Min.;

ein kurzer steiler Wurzelweg in Girenbad; Rest Höhenmeter gut verteilt;

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Dienstag, 13. Oktober 2026

■ **Tiere: WOLF Schlucht 4 h 15 12.0 km**

HM auf 480 m, ab 480 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 07:45/08:07, Gleis 6 / IR 70

Billet: Zürich HB - Luzern

Retour: Luzern - Zürich HB

Abbruch nach: 2h und 3h in: Sonnenberg

Billet nach Abbruch: Sonnenberg (Kriens) - Kriens, Busschleife - Luzern - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Leider kann man erst nach dem schwierigen Teil abbrechen.

Anmeldung an WL

Hanne Muscarello



Mittwoch, 14. Oktober 2026

■ **Monatstreff: Henggart – Andelfingen 1h 30 6.3 km**

HM auf 134 m, ab 202 m; Klassierung: Monatstreff

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:16, Gleis 43/44 / S2

Billet: Zürich HB - Henggart

Retour: Andelfingen - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant

Bitte um Angabe, ob Fleisch oder Vegi-Menu.

Anmeldung bis 10.10.2026 an WL

Monika Steng

Donnerstag, 15. Oktober 2026

■ **Kartause Ittingen – Kunst am Iselisberg – Kartause Ittingen 2h 50 10.3km**

HM auf 222 m, ab 222 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:04, Gleis 34 / IC 81

Billet: Zürich HB – Frauenfeld – Warth, Kartause Ittingen, retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Donnerstag, 15. Oktober 2026

■ **Nachmittagsspaziergang**

Fridolin Landolt, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Samstag, 17. Oktober 2026

■ **Tiere: Weit genug an der ..SAU vorbei, (stinken) bis zur MADE.... 2h 55 10.9 km**

HM auf 310 m, ab 215 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:05/09:16, Gl. 43/44; S12

Billet: Zürich HB – Winterthur – Rikon

Retour: Madetswil, Dorf – Pfäffikon ZH – Zürich HB

Abbruch nach: 1h15 in: Madetswil Bläsimühle

Billet nach Abbruch: Gleich wie Rückfahrt

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Donnerstag, 22. Oktober 2026

■ **Feierabend-Wanderung: Zollikerberg - Pfaffhausen - Witikon 2h 7.3 km**

HM auf 170 m, ab 170 m; Klassierung: blau

Billet: Zürich Stadelhofen, Bahnhof - Zollikerberg (3 Zonen: 110, 140)

Retour: ab Witikon Zone 110

Abbruch nach: 1h 30 in: Pfaffhausen

Billet nach Abbruch: Pfaffhausen, Feldhof - Zürich, Stadelhofen (3 Zonen: 121, 110)

Stundenhalt/Pause für kleinen Snack. Evtl. Einkehren in Pfaffhausen.

Anmeldung an WL

Danièle Schlund

Donnerstag, 22. Oktober 2026

■ **Nachmittagsspaziergang**

Esther Ryffel, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Donnerstag, 22. Oktober 2026

■ **Tiere: Dem BIBER auf der Spur 2h 30 11.0 km**

HM auf 60 m, ab 60 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:09, Gl. 41/42; S5

Billet: Zürich HB - Rottenschwil Hecht retour

Mittagessen im Rest. Hecht. Ausrüstung: Wanderschuhe + Windjacke.

Markierter Wanderweg, kurzer Trampelpfad zum alten Biberbau

Anmeldung an WL

Hans Wiesner

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Samstag, 24. Oktober 2026

■ **Tiere: Schinznach Dorf – Thalheim – BIBERstein**

4h 11.4 km

HM auf 564 m, ab 556 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:36, Gleis 18 / IR 36

Billet: Zürich HB - Brugg AG - Schinznach Dorf, Oberdorf

Retour: Biberstein, Dorf - Aarau - Zürich HB

Abbruch nach: 2h 30 in: Thalheim AG, Unterdorf

Billet nach Abbruch: Thalheim AG, Unterdorf - Brugg AG - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + ev. Stöcke

Anmeldung an WL

Hanne Muscarello

Dienstag, 27. Oktober 2026

■ **Astano - Kastanienwälder - Wasserfälle - Molinazzo di Monteggio 2h 7.0 km**

HM auf 100 m, ab 640 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:05, Gleis 7 / IR46

Billet: Zürich - Arth-Goldau - Lugano - Ponte Tresa - Astano, Paese

Retour: Molinazzo di Moneggio, Lisora - Ponte Tresa - Lugano - Arth Goldau - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

z. T. steiler Abstieg (Tessin halt). Gut unterhaltene Wanderwege. Stoffsack für Marroni nicht vergessen. Späte Heimreise.

Anmeldung bis 26.10.26 an WL

Margret Schmid und Bruno Berner

Donnerstag, 29. Oktober 2026

■ **Tiere: Vom LEUENberg zur ROSSweid 2h 45 11.0 km**

HM auf 220 m, ab 350 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 07:50/08:02, Gleis 31 / IC 8

Billet: Zürich HB – Bern – Köniz – Oberbütschel, Gschneit

Retour: Englisberg – Wabern – Bern – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Donnerstag, 29. Oktober 2026

■ **Nachmittagsspaziergang**

Irene Mendoza, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 31. Oktober 2026

■ **Ausweichdatum**

WANDERKALENDER NOVEMBER

Dienstag, 3. November 2026

■ **Gibswil - Bachtel - Wald 3h 30 11.0 km**

HM auf 400 m, ab 520 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:09, Gleis 43/44 / S15

Billet: Zürich HB - Rüti ZH - Gibswil

Retour: Wald - Rüti ZH - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke. Möglichkeit zur Einkehr im Bachtelrestaurant. Anmeldung an WL

Jörg Halter

Donnerstag, 5. November 2026

■ **Tiere: Affoltern i.E. – FUCHShalde – Lueg – Affoltern i.E.**

2h 20 8.1 km

HM auf 250 m, ab 250 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:40/08:53, Gleis 15 / IR 35

Billet: Zürich HB – Langenthal – Huttwil – Affoltern-Weier, Bahnhof – Affoltern i. E., Dorf retour

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Donnerstag, 5. November 2026

■ **Nachmittagsspaziergang**

Hanne Muscarello, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Freitag, 6. November 2026

■ **Monatshöck: Restaurant Sternen, Zürich-Albisrieden**

Geselliges Beisammensein für Alle um 14:00h.

Keine Anmeldung erforderlich

Susanne Bachmann

Samstag, 7. November 2026

■ **Züri-Rundgang zu 2 Münstern und 4 Bettelorden**

2 - 3h 1.0 - 2.0 km

Klassierung: blau

Besammlung: Paradeplatz, in der ehem. CS 12:30

Abbruch: jederzeit möglich

Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Dienstag, 10. November 2026

■ **Ramsen – Hemishofen – Stein am Rhein 4 h 12.8 km**

HM auf 530 m, ab 530 m; Klassierung: schwarz

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:05, Gleis 5 / RE

Billet: Zürich HB - Schaffhausen - Ramsen, Sonne

Retour: Stein am Rhein - Schaffhausen - Zürich HB

Abbruch nach: 2h in: Hemishofen, Dorf

Billet nach Abbruch: Hemishofen, Dorf - Stein am Rhein - Schaffhausen - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + ev. Stöcke

Anmeldung an WL

Hanne Muscarello

Donnerstag, 12. November 2026

■ **Spielnachmittag im Gesundheitszentrum für das Alter, Grünuau, Zürich**

Spielnachmittag für ALLE von 14:00h – 16:00h

Jürg Studer

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Samstag, 14. November 2026

■ **Dornach - Goetheanum - Ruine Dorneck - Schönegg -
Ermitage und Dom Arlesheim 3h 15 10.2 km**

HM auf 396 m, ab 362 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:45/08:59, Gleis 18 / ICE

Billet: Zürich HB - Basel Bahnhof - Dornach-Arlesheim

Retour: Arlesheim, Dorf - Basel Bahnhof - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

wenige schmale Pfade, mehrheitlich breite Wanderwege; längerer Auf- und
Abstieg mit gut verteilten Höhenmetern; Kafihalt geplant;

Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Dienstag, 17. November 2026

■ **Stäfa – Lützelsee – Kempraten 2h 50 11.0 km**

HM auf 150 m, ab 320 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:11, Gleis 43/44 / S7

Billet: Zürich HB – Stäfa – Stäfa, Mühleholzli

Retour: Kempraten, Bahnhof – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Donnerstag, 19. November 2026

■ **Jahresschussfeier im Gesundheitszentrum für das Alter,
Grünau, Zürich**

Siehe separate Ausschreibung Seite 4

Samstag, 21. November 2026

■ **CH-Grenzsteine + Tiere: Bargaen - Schwarzer Stein - HohHENGST - Bargaen 3h 45 15.0 km**

HM auf 385 m, ab 385 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:25/08:37, Gleis 5 / IC

Billet: Zürich HB - Schaffhausen - Bargaen, Dorf (retour)

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Nördlichster CH-Grenzstein, Buchener Stumpen (500jährige Eiche)!

Z.T weglos bzw Räuberweglein entlang Grenzsteine.

Wir bräteln. Anmeldung an WL

Margret Schmid und Bruno Berner

Dienstag, 24. November 2026

■ **Vollmond- + Feierabendwanderung + Fondueplausch: Höngg - Bucheggplatz 1h 15 5.0 km**

HM auf 100 m, ab 120 m; Klassierung: Event

Besammlung: VBZ-Haltestelle Hönggerberg Bus 80, Stadteinwärts 17:00

Billet: Bus 80 oder 69 bis Hönggerberg / ZVV Zone 110

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Fussgänger willkommen = je ca. 15 Min Spazierzeit. Taschen- oder Stirnlampe. Max. 25 Pers.

Preis Fondue: CHF 26 p.P./Flammkuchen normal oder vegi. CHF 15.

Anmeldung mit Menüwunsch bis 16.11.2026 an WL

Margret Schmid und Bruno Berner

Mittwoch, 25. November 2026

■ **Monatstreff: Chur, Waldhaus - Trimmis - Waldhaus 2h 7.8 km**

HM auf 70 m, ab 100 m; Klassierung: Monatstreff

Besammlung: Zürich HB 08:55/09:07, Gleis 9 / IC3

Billet: Zürich HB - Chur, Waldhaus, retour

Verpflegung: Restaurant Sonne, Trimmis

Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke.

Anmeldung bis So 22.11.2026 an WL

Gabi Ellmauer und Helen Gübeli

Donnerstag, 26. November 2026

■ **Besuch Ziegelei-Museum Hagendorn mit Wanderung**

2h 10 7.6 km

HM auf 50 m, ab 100 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:00/09:10, Gleis 6 / IR 70

Billet: Zürich HB - Zug - Rotkreuz - Hünenberg, Rony

Retour: Hagendorn, Blumenweg - Cham - Zug - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant Ziegelei-Beizli

Weitere Informationen siehe Seite 23

Anmeldung bis spätestens 18.11.2026 an WL

Danièle Schlund

Donnerstag, 26. November 2026

■ **Nachmittagsspaziergang**

Esther Ryffel, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Samstag, 28. November 2026

■ **Metzgete o. Wild: Erlinsbach - Küttigen - Aarau**

2h 30 9.4 km

HM auf 230 m, ab 265 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:55/09:08, Gleis 16 / IR37

Billet: Zürich HB - Aarau - Erlinsbach, Rössli

Retour: Aarau – Zürich HB

Abbruch nach: 1h 30 in: Küttigen

Billet nach Abbruch: Küttigen, Kreuz - Aarau – Zürich HB

Verpflegung: Restaurant, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Anmeldung mit Angabe Menüwunsch bis 23.11.26 an WL.

Menüs siehe Seite 22

Margret Schmid und Bruno Berner

WANDERKALENDER DEZEMBER

Dienstag, 1. Dezember 2026

■ **Tiere: HUENERbach 2h 45 11.0 km**

HM auf 140 m, ab 220 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:20/09:34, 43/44 / S3

Billet: Zürich HB – Illnau – Agasul

Retour: Illnau, Chrummenacker – Effretikon – Zürich HB

Abbruch nach: 1h 30 in: Illnau, Bahnhof

Billet nach Abbruch: Illnau – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Stöcke empfohlen

Wir besuchen zwei winterliche Naturschutzgebiete. Anmeldung an WL

Yvonne Walder-Horber

Donnerstag, 3. Dezember 2026

■ **Zoo Zürichberg - Moosholzweiher - Ziegelhütte -
Weibelacher - Stettbach, halbtags 2h 20 8.0 km**

HM auf 162 m, ab 333 m; Klassierung: blau

Besammlung: Tramhaltestelle "Zürich, Zoo" 12:00

Billet: Zone 110

Retour: Stettbach - Bahnhof Stadelhofen - Zürich HB.

Höhenmeter gut verteilt; Waldwanderung auf Naturwegen;

Kaffee-/Zvierihalt in der Wirtschaft "Ziegelhütte"; Anmeldung an WL

Irene Mendoza

Donnerstag, 3. Dezember 2026

■ **Nachmittagsspaziergang**

Hanne Muscarello, Auskunft Wandertelefon Donnerstag ab 8 Uhr

Freitag, 4. Dezember 2026

■ **Monatshöck: Restaurant Sternen, Zürich-Albisrieden**

Geselliges Beisammensein für Alle um 14:00h.

Keine Anmeldung erforderlich

Susanne Bachmann

Samstag, 5. Dezember 2026

■ **Wallisellen - Hardwaldturm - Oberembrach**

3h 45 14.0 km

HM auf 290 m, ab 250 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:55/09:12, Gleis 33 / S14

Billet: Zürich HB - Wallisellen - ZVV- 9-Uhrpass empfohlen

Retour: Oberembrach - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 30 in: Kloten

Billet nach Abbruch: Kloten - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Anmeldung an WL

Jörg Halter

Dienstag, 8. Dezember 2026

■ **Monatstreff: Reichenburg - Schübelbach - Siebnen**

2h 7.0 km

HM auf 80 m, ab 60 m; Klassierung: Monatstreff

Besammlung: Zürich HB 08:30/08:43, Gleis 6 / S25

Billet: Zürich HB - Reichenburg

Retour: Siebnen - Zürich HB

Verpflegung: Restaurant Schäfli, Siebnen,

Ausrüstung: Wanderschuhe + Stöcke

Der Monatstreff findet wegen des Restaurants **ausnahmsweise am**

Dienstag statt! Anmeldung bis Sa, 5.12.2026 an WL

Gabi Ellmayer und Helen Gübeli

Donnerstag, 10. Dezember 2026

■ **Spielnachmittag im Gesundheitszentrum für das Alter,
Grünau, Zürich**

Spielnachmittag für ALLE von 14:00h – 16:00h

Esther Ryffel

Freitag, 11. Dezember 2026

■ **Besuch des Weihnachtsmarktes in der Ravennaschlucht (Schwarzwald) 1h 30 (2 x 0h 45) 7.0km**

HM auf 200 m, ab 200 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:25/08:34, Gleis 13 / IC3

Billet: Zürich HB - Basel Badischer Bahnhof retour

Verpflegung: auf dem Weihnachtsmarkt, Ausrüstung: Wanderschuhe, warme Jacke, **Taschenlampe**

Kosten: CHF 25 für die Bahnfahrt nach Freiburg i.Br./ Hinterzarten inkl.

Eintritt zum Weihnachtsmarkt in der Ravennaschlucht. Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung an WL

Hans Wiesner

Samstag, 12. Dezember 2026

■ **Tiere: Andwil – Moos – CHUEweid – Andwil 2h 7.5 km**

HM auf 200 m, ab 175 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 08:50/09:08, Gleis 11 / IR 13

Billet: Zürich HB – Gossau – Andwil SG, Post - retour

Verpflegung: Rucksack. Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Dienstag, 15. Dezember 2026

■ **Um dä Kanton Züri 3. Teil 3 h 15 10.0 km**

HM auf 320 m, ab 250 m; Klassierung: rot

Besammlung: Zürich HB 08:20/08:34, Gleis 9 / IR 75

Billet: Zürich HB - Frauenfeld - Unterstammheim, Neubr.-Ulmerh.

Retour: Nussbaumen TG, Schulhaus - Frauenfeld - Zürich HB

Abbruch nach: 1h 45 in: Unterstammheim

Billet nach Abbruch: Unterstammheim, Adler - Frauenfeld - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack, Ausrüstung: Wanderschuhe + ev. Stöcke

Anmeldung an WL

Hanne Muscarello

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Donnerstag, 17. Dezember 2026

■ **Outdoorspiel in der Stadt Winterthur 2h 30 7.5 km**

HM auf 50 m, ab 50 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 12:50/13:01, Gleis 43/44 / S11

Billet: Zürich HB - Winterthur (retour)

Abbruch nach: jederzeit in: Winterthur

Billet nach Abbruch: Winterthur - Zürich HB

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant

Ein Smartphone mit vollem Akku ist unerlässlich. In Gruppen sind Rätsel während der Stadtbesichtigung zu lösen. Anmeldung an WL

Jürg Studer

Donnerstag, 17. Dezember 2026

■ **Nachmittagsspaziergang**

Yvonne Walder-Horber

Samstag, 19. Dezember 2026

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 22. Dezember 2026

■ **Feierabendwanderung: Führung in Sternwarte Rümlang bei Fast-Vollmond 1h 3.0 km + 1h30 Führung**

Besammlung: Zürich HB 18:15/18:22, Gleis 41/42 / S15

Billet: Zürich HB – Rümlang retour (ZVV 24h Ticket Zonen 110, 120)

Rückfahrt: 21:30h ab Rümlang, Letten nach Zürich, Seebach und von dort individuell zum Wohnort.

Verpflegung: bei genügend Interesse, kann gemeinsames Nachtessen in Rümlang organisiert werden.

Anmeldung bis spätestens 15.12.2026 an WL

Danièle Schlund

Samstag, 26. Dezember 2026

■ **Ausweichdatum**

Dienstag, 29. Dezember 2026

■ **Tiere: NiederHASli – dickste Eiche – Buchs-Dällikon 2h
30 9.8 km**

HM auf 183 m, ab 181 m; Klassierung: blau

Besammlung: Zürich HB 09:40/09:52, Gleis 41/42 / S15

Billet: Zürich HB – Niederhasli

Retour: Buchs-Dällikon – Zürich HB

Verpflegung: Rucksack

Anmeldung an WL

Esther Ryffel

Donnerstag, 31. Dezember 2026

■ **Ausweichdatum**

Tabelle Schwierigkeitsgrade

Schwierig- keitsgrad / Kategorie	Reine Wanderzeit circa	Distanz	Aufstieg verteilt auf Strecke	Abstieg verteilt auf Strecke
Spazier- gang	2 x 30 Min	max. 4 km	max. 80 HM	max. 80 HM
blau	Bis 3 1/2 h	8 - 10 km	max. 250 HM	max. 300 HM
rot	Bis 4 1/2 h	10 - 14 km	max. 400 HM	max. 500 HM
schwarz	> 4 1/2 h	> 14 km	> 400 HM	> 500 HM

Letzte Infos ab 17:00h auf Homepage oder Wandertelefon

Achtung:



- Wir bitten alle Wanderteilnehmenden immer einen Notfallausweis im Portemonnaie mitzunehmen.
- Auch die regelmässig eingenommenen Medikamente sollten darauf vermerkt sein.

Abkürzungen bei den Ausschreibungen im Wanderkalender

- Stundenzahl hinter der Angabe der Route = reine Wanderzeit (ohne Pausen)
 - HM Höhenmeter resp. Höhenunterschied insgesamt für die ganze Wanderung
 - Zürich HB Besammlungsort im Hauptbahnhof Zürich für **Wanderungen und Monatstreff** je nach Gleis des abfahrenden Zuges:
 - Gleis 3-18: am Anfang des Gleises (= Prellbock)
 - Gleis 21/22: auf dem Perron der Gleise 21/22 beim Kiosk
 - Gleis 31-34: auf dem Perron der Gleise 31-34 im Sektor B
 - Gleis 41-44: vor dem Blumenladen 3000 unten
- Besammlungsort für **Spaziergänge** gemäss Telefonansage
- Zeiten: 1. Zeit: Besammlungszeit, 2. Zeit: Zugsabfahrt.



gute Kondition, Ausdauer und/oder Trittsicherheit erforderlich
steile Auf- und/oder Abstiege
schmale oder schwierige Wegsituationen, Bergwanderweg

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Ausrüstung, wie Kleidung, Schuhe und Regenschutz sind Sache der Teilnehmenden.

Hunde: Aus Rücksicht auf Teilnehmende, die möglicherweise nicht mehr so reaktions-fähig sind, unsicherer gehen und/oder eventuell Stöcke benützen, sind Hunde bei unseren Aktivitäten nicht erlaubt.

Versicherung: Der Verein übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Das **Mitteilungsblatt** der Naturfreunde-Senioren-Zürich erscheint alle drei Monate, in der Regel auf Ende März, Juni, September und Dezember.

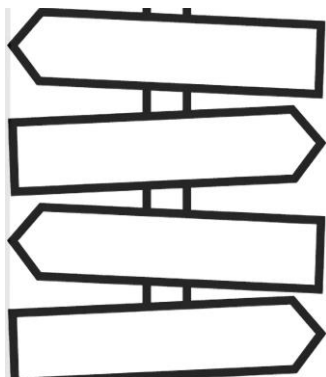
Manuskripte / Beiträge einsenden an die Redaktion (siehe Angaben Seite 2).

Adressänderungen und Anforderungen von **Probenummern** einsenden an die Mitgliederverwaltung (siehe Angaben Seite 2)

Jahresabonnement Mitteilungsblatt für Mitglieder anderer NF-Sektionen
CHF 40.00



Mitteilung der WL-Administration



Möchtest du gerne der Wandergruppe vorausgehen und die Richtung selbst bestimmen? Dazu braucht es eine von esa (Erwachsensportausbildung) anerkannte «Leiterausbildung Wandern». In nur 2 x 3 Tagen Ausbildung kannst du dieses Ziel resp. den Wunsch verwirklichen. Es erwartet dich eine spannende, interessante und abwechslungsreiche Aufgabe in einem kollegialen Team.

Die Kosten für diese Ausbildung übernehmen die NFSZ. Solltest du weniger als

5 Jahre für uns Wanderungen leiten, werden dir die Kurskosten anteilmässig rückwirkend in Rechnung gestellt. Melde dich bei einem WL oder bei Esther Ryffel für weitere Informationen.

Esther Ryffel

Samstag, 28. Nov. 2026 Metzgete/Wild in der Traube Küttigen

Bei Anmeldung bis 23.11.26 bitte Menü-Wunsch angeben!

1 Blut- o. 1 Leberwurst m. Zwiebelsauce je	CHF 12.00
Trio: Blut-/Leber- + Bratwurst m. Zwiebelsauce	CHF 20.50
Rösti/Salzkartoffeln/Sauerkraut klein/normal je	CHF 4.50/CHF 6.50
Apfelschnitze, warm o. kalt	CHF 8.00
Schlachtteller/Speck, Rippli, 3 kl. Würste, Sauerkraut etc.	CHF 28.50
Kürbiscrèmesuppe	CHF 9.00
Rehpfeffer m. Rotkraut, Marroni, Rosenkohl Spätzli	CHF 34.00
Wildgemüseteller m. Spätzli, Apfel, Pilzrahmsauce	CHF 24.50

Besuch Ziegelei-Museum, Hagendorn – 26.11.2026

Wir besuchen das **schweizweit einzige Ziegelei-Museum**. Bei einer Führung erfahren wir, wie viele Geschichten in einem Ziegel stecken, denn, ich zitiere «jeder Ziegel erzählt von der Erde, aus der er geformt wurde, von den Händen, die ihn hergestellt haben und von den Gebäuden, in denen er verbaut wurde. Wir erleben die faszinierende Welt der Baukeramik mit ausgewählten Exponaten wie Dachziegel, Backsteinen und Bodenplänen und erfahren in komprimierter Form Interessantes über deren Verzierungen, Symbole und Texte.»

Wir erreichen das Ziegelei-Museum am **Vormittag** nach einem Spaziergang von ca. 40 Minuten. Im Anschluss an die **Führung**, die je nach Interesse und Fragen etwa 1h dauert, gibt es Zeit, um sich noch selbst im Museum und dem Gelände umzuschauen. Danach dürfen wir uns im **Ziegler-Beizli** an den gedeckten Tisch setzen und eine hausgemachte Gerstensuppe mit Käse und Brot geniessen.

Kosten:	Führung	CHF	13.00 (bei mindestens 12 TN)
	Wanderbatzen	CHF	2.00
	Gerstensuppe	CHF	12.50
	+ Käseteller	CHF	32.00 (reicht für 4 Personen)

Am **Nachmittag** wandern wir in ca. 1h 30 (5.2km) nach Rumentikon. Ein vorzeitiger Abbruch nach dem Mittagessen ist möglich und kann vor Ort mitgeteilt werden. Weitere Details bitte der Ausschreibung entnehmen.

Anmeldung erforderlich bis spätestens 18. November 2026

vorzugsweise via Homepage www.nfsenioren.ch

oder mit Talon an D. Schlund, Ringstrasse 26a, 8057 Zürich:

✂.....

Name / Vorname _____

Telefon _____ Mail: _____

- ☐ Gerstensuppe (CHF 12.50)
- ☐ Anteil Käseteller (CHF 8.00)

Wanderbericht: Garichti-Stausee - 7. Juli 2026



Fotos und Text: Hanne Muscarello

Was für ein Tag wird es wohl heute werden?

Noch am Vortag meldeten sich zwei weitere Personen an. Sie wollten allerdings nur die Fahrt geniessen und nicht an der Wanderung teilnehmen. Schlussendlich waren es sogar drei, die den Tag gemütlicher angingen und den Garichti-Stausee auf eigene Faust umrundeten. Dabei konnten sie die angenehm kühle Luft und die herrliche Aussicht in vollen Zügen geniessen.

Mit dem Zug in Schwanden angekommen eilten wir zum Bus und ergatterten gerade noch die letzten freien Sitzplätze. Das war ein Glück, denn an den folgenden Haltestellen stiegen noch zahlreiche weitere Fahrgäste zu.

In Kies ging es mit der Seilbahn weiter. Da pro Fahrt nur 20 Personen Platz finden, mussten wir uns auf mehrere Gondeln verteilen. Unsere drei «Genusswanderer» konnten bereits mit den ersten beiden Gondeln fahren, während wir auf die dritte warteten. Dank der kurzen Fahrzeit von nur vier Minuten waren jedoch alle rasch oben und bereit für den Tag.

Schon zu Beginn wurden wir von zwei neugierigen Bergziegen begrüsst – ein schöner Auftakt unserer Wanderung.



Der Bach geht unter dem Wanderweg durch

Der Weg führte zunächst steil bergauf, zuerst durch den angenehmen kühlen Wald und später über sonnige Hänge. Zum Glück sorgte immer wieder ein frischer Wind für willkommene Abkühlung. Unterwegs bewunderten wir die vielfältige Alpenflora und liessen den Blick immer wieder über die eindrucksvolle Berglandschaft schweifen. Bald erreichten wir den höchsten Punkt unserer Tour.

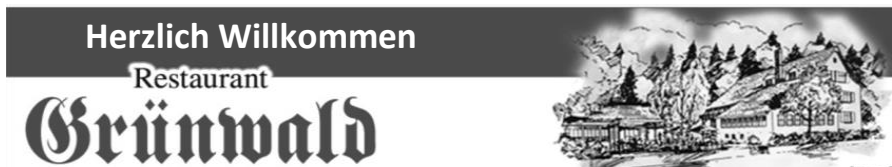
Für das Picknick fanden wir einen idealen Platz bei einem Stall. Dort gab es sowohl schattige als auch sonnige Sitzmöglichkeiten – genau richtig für eine gemütliche Mittagspause mit Speis und Trank.

Natürlich durfte auch der kurze Abstecher zur Wildbeobachtungsstation nicht fehlen. Von dort bot sich uns ein wunderbarer Blick auf den Garichti-Stausee und die umliegende Bergwelt – ein Aussichtspunkt, der den kleinen Zusatzaufstieg mehr als lohnte.

Zurück beim Stausee teilten wir uns auf. Zwei Teilnehmende machten sich direkt auf den Weg zum Hotel, um sich dort eine Erfrischung zu gönnen. Die übrigen vier wählten den Weg über das Naturfründehaus, wo wir ebenfalls eine gemütliche Pause einlegten, bevor wir die letzten Höhenmeter zurück zur Seilbahn unter die Füße nahmen.

Rechtzeitig erreichten wir die Bergstation und konnten mit der Seilbahn hinunterfahren. So sicherten wir uns auch einen Platz im gut besetzten Bus. Beim Bahnhof Nidfurn-Haslen trafen wir unsere drei Begleiter wieder, die den Stausee gemütlich umrundet hatten, und gemeinsam traten wir die Heimreise an.

Es war ein rundum gelungener Wandertag. Die angenehmen Temperaturen in der Bergwelt, die herrlichen Ausblicke, die farbenprächtigen Alpenflora und das gemütliche Beisammensein machten die Tour zum Garichti-Stausee zu einem schönen Erlebnis für alle.



Das gemütliche Restaurant zwischen Regensdorf und Höngg

- 7 Tage geöffnet, 09:00 – 23:30 Uhr
- Ideal für Firmen-, Familien- und Vereinsanlässe
- Genügend Parkplätze/Bus 485 direkt vor der Tür

Wir freuen uns auf Ihren Besuch: Nicolas F. Blangey mit dem «Grünwald»-Team, Regensdorferstrasse 237, 8049 Zürich

Tel. 044 341 71 07 • www.gruenwald.ch • info@gruenwald.ch

Wanderleitende

Ellmauer Gabi	Kleindorfstr. 15 gabi.ellmauer@nfsenioren.ch	8707 Uetikon	079 785 17 89
Halter Jörg	Langmauerstr. 74 joerg.halter@nfsenioren.ch	8006 Zürich	079 549 10 93
Mendoza Irene	Naglerwiesenstr. 62 irene.mendoza@nfsenioren.ch	8049 Zürich	043 818 49 68 076 408 86 99
Muscarello Hanne Brobaek	Letzigraben 146 hanne.muscarello@nfsenioren.ch	8047 Zürich	079 644 72 73
Ryffel Esther	Blauäcker 20 esther.ryffel@nfsenioren.ch	8051 Zürich	078 677 99 59
Schlund Danièle	Ringstr. 26A daniele.schlund@nfsenioren.ch	8057 Zürich	079 638 74 76
Schmid Margret	Wydäckerring 89 margret.schmid@nfsenioren.ch	8047 Zürich	044 462 01 39 079 813 92 32
Studer Jürg	Mühlezelgstr. 45 juerg.studer@nfsenioren.ch	8047 Zürich	079 484 06 05
Walder Yvonne	Rautistr. 383 yvonne.walder@nfsenioren.ch	8048 Zürich	044 432 64 37 076 357 33 57
Wiesner Hans	Frohmoosstr. 26 hans.wiesner@nfsenioren.ch	8908 Hedingen	044 764 14 03 079 542 99 01

WL-Begleitung, Monatstreff, Spaziergänge

Gübeli Helen	helen.guebeli@nfsenioren.ch	079 127 75 11
Hänseler Evelyne	evelyne.haenseler@nfsenioren.ch	079 634 01 86
Landolt Fridolin	fridolin.landolt@nfsenioren.ch	044 361 95 01 079 362 88 92
Reichwein Christa	christa.reichwein@nfsenioren.ch	078 608 52 25
Steng Monika	monika.steng@nfsenioren.ch	044 492 23 16 079 363 30 48

WL-Admin

Ryffel Esther	Blauäcker 20 wl-admin@nfsenioren.ch	8051 Zürich	078 677 99 59
---------------	--	-------------	---------------

Rechnungsrevisoren: Hänseler Otto, Wirth Herbert, vakant

P.P.
8102 Oberengstringen
Post CH AG

Absender:

Jens Staeck

Zürcherstr. 52a

8102 Oberengstringen

Vorankündigungen 2027

**Dienstag, 5. Januar 2027 Neujahrsapéro im
Gemeinschafts-Lokal, Regina-Kägi-Hof 8, 8050 Zürich**

**Donnerstag, 18. März 2027 – Hauptversammlung im
Gesundheitszentrum für das Alter, Grünau**

Anmeldefristen und Aktuelle Informationen

In der Regel ist eine Anmeldung bis am Vorabend möglich. Einige Wanderungen haben eine frühere Anmeldefrist; dies ist im Mitteilungsblatt und auf der Homepage ersichtlich.

Die letzten Informationen zu einem Anlass (Durchführung, Änderungen etc.) bitte am Vorabend auf der Homepage **www.NFsenioren.ch** nachschauen oder **ab 1700 Uhr über das Wandertelefon 044 260 21 41 abhören.**